

KAIP PADĖTI VAIKUI GRĮŽTI Į UGDYMO PROCESĄ?

Rekomendacijos pedagogams

Po ilgo laiko grįžus į ugdymo įstaigą vaikui gali būti sunku prisitaikyti. Tai gali lemti buvęs karantinas, liga, nuotolinis mokymasis ir pan. Tam, kad vaikas galėtų jaustis saugus, svarbu padėti prisitaikyti grįžus į ugdymo procesą.

POŽYMIAI, KAD VAIKUI GALI BŪTI SUNKU

Paaštrėję elgesio arba mokymosi sunkumai.

Nuolatinis atsikalbinėjimas, prieštaravimas taisyklėms arba demonstratyvus jų laužymas.

Agresyvus elgesys, dirglumas, pykčio priepuoliai.

Stiprus ir dažnas nerimas, padidėjęs jautrumas, bendravimo su bendraamžiais sunkumai.

Nepaaiškinamas, dažnai kylantis skausmas (galvos, pilvo, nugaros ir kt.).

Pasikeitęs, neįprastas vaiko elgesys.

KAIP PADĖTI VAIKUI?



Priimkite visas vaiko emocijas ir patys parodykite tinkamus emocijų reiškimo pavyzdžius.

Skatinkite kasdienės rutinos palaikymą arba kartu sukurkite naują, sveiką rutiną.

Padrąsinkite ir pastebėkite vaiką, pagirkite už jo iniciatyvą bendrauti, veikti, išbandyti kažką naujo.

Drąsiai kreipkitės pagalbos ir patarimų į emocinės pagalbos specialistus, kad atlieptumėte vaiko poreikius.

Drąsinkite vaiką rašyti, skambinti į emocinės paramos linijas, jei jam reikia pagalbos.

Inicijuokite bendras veiklas, skatinkite mokinį bendrauti (išvyka, žaidimai ir kt.)

Padėkite vaikui surasti suaugusiuosius, su kuriais jis galėtų drąsiai pasikalbėti.

Kiek įmanoma suteikite mokykloje vaikui saugumo jausmą, atliepiant jo poreikius.