

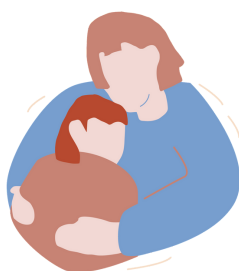
POPANDEMINIS LAIKOTARPIS

Rekomendacijos tėvams (globėjams)

Popandeminis laikotarpis – sudėtingas, po kelis metus trukusio ekonominio ir socialinio sąstingio, grįžimas į anksčiau buvusį įprastą gyvenimo ritmą. Daugelis vaikų nedrąsiai komunikuoja su aplinkiniais, geba mažiau bendrauti, užjausti, padėti. Iškyla svarbi vaiko socializavimo problema. Todėl šiuo metu itin svarbu padėti savo vaikams socializuotis, kad jie gebėtų tinkamai bendrauti su įvairaus amžiaus žmonėmis, galėtų saugiai jaustis nepažįstamoje aplinkoje ir būtų laimingi.

KAIP SKATINTI VAIKŲ SOCIALIZACIJĄ?

Kartu aktyviai leiskite laisvalaikį – eikite pasivaikščioti, važinėkitės dviračiais ir kt.



Skatinkite vaikus skaityti knygas, kartu jas aptarkite

Lankytės muziejuose, parodose ar zoologijos sode

Kartu žiūrėkite kino filmus, eikite į kino teatrą

Skatinkite vaikus lankyti meno ir sporto būrelius

Kiekvieną dieną pasiteiraukite, kaip vaikas jaučiasi, kaip praėjo jo diena

Kartu gaminkite maistą

Skatinkite vaikus susitikti su draugais

Šeima yra vienas pagrindinių vaiko socializacijos šaltinių, kurioje perduodamos visuomenėje nusistovėjusios vertybės, puoselėjamos teigiamos asmenybės savybės, kuriami pasitikėjimu ir vienas kito pagarba grindžiami tarpusavio santykiai. Kitaip tariant, šeimoje, jai prisiimant didelę atsakomybę už vaiko socializavimą, vaikas supažindinamas su visuomene.

Daugiau sveikatos priežiūros specialistų patarimų tėvams galite rasti [ČIA](#).