

PATVIRTINTA
 Vilniaus miesto savivaldybės tarybos
 2018 m. gegužės 23 d.
 sprendimu Nr. 1-1547

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VYKDOMŲ VISUOMENĖS
 SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ ĮGYVENDINIMO 2017 METŲ ATASKAITA**

I SKYRIUS

BENDRA INFORMACIJA APIE SAVIVALDYBĖS GYVENTOJŲ SVEIKATOS BŪKLĘ

Informacija apie Vilniaus miesto savivaldybės (toliau – ir Savivaldybė) gyventojų sveikatos būklę pateikiama Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2017 metų ataskaitoje.

II SKYRIUS

**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJOMS VYKDYTI
 ĮTAKOS TURĖJUSIŲ VEIKSNIŲ APŽVALGA**

**PIRMASIS SKIRSNIS
 VEIKSNIŲ APŽVALGA**

Veiksnių pavadinimas	Poveikis	Pasiūlymai (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai, Vilniaus miesto savivaldybės tarybai)
1	2	3
Išoriniai veiksniai		
Valstybinio finansavimo stabilumas	Teigiamas. Finansavimas gaunamas metų pradžioje, tai užtikrina darbo užmokesčio mokėjimą laiku sveikatos priežiūros specialistams. Taip pat finansavimo stabilumas užtikrina veiklos planavimą ir vykdymą laiku	Išlaikyti esamą tvarką ateityje
Projektinio finansavimo galimybės	Teigiamas. Norvegijos finansinio mechanizmo lėšos, kitų fondų lėšos suteikia galimybes visuomenės sveikatos biurų veiklos plėtrai ir kokybės gerinimui.	Sudaryti galimybes biurams dalyvauti projektuose ir gauti finansavimą iš tarptautinių fondų lėšų
Nepakankami ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialistų normatyvai	Neigiamas. Ugdymo įstaigose dirbančių sveikatos priežiūros specialistų normatyvas: 870 vaikų – 1 sveikatos priežiūros specialisto etatas. Sunku rasti specialistų ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, kadangi vidutinis vaikų skaičius šiose įstaigose dažniausiai 180–300 vaikų, o specialistas gali būti įdarbinamas tik 0,25 etato (normatyvas – 870 vaikų 1 etatas). Vienam specialistui tenka dirbti keliose ikimokyklinio ugdymo įstaigose, nukenčia darbo kokybė	Keisti teisės aktus, nustatančius normatyvus, ir didinti finansavimą
Pradėta diegti kompiuterizuota	Diegiama. Apsiribojama tik moksleivių lėtinių susirgimų konstatavimu, todėl	Įdiegti ir tobulinti bendrą vaikų sveikatos stebėsenos

duomenų bazė mokinių sveikatos rodiklių stebėsenai	visuomenės sveikatos priežiūros specialistai negali daryti ilgalaikio prognozavimo, kuriam reikalinga ir tikslinga turėti galimybę Savivaldybės rezultatus palyginti su kitų savivaldybių rezultatais. Taip pat specialistai yra priversti ranka suvesti duomenis į sistemą, nors tie patys duomenys turėtų būti importuojami iš bendros su poliklinikomis sistemos. Sistema šiuo metu vis dar neapima ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir jose besimokančių vaikų.	informacinę sistemą, skirtą sistemingam vaikų sveikatos būklės stebėjimui ir kryptingam sveikatos politikos formavimui, kuri leis stebėti šalies mokyklinio amžiaus asmenų sveikatos būklės kitimą ir su sveikatos gerinimu susijusius sprendimus priimti remiantis objektyvia ir išsamia informacija. Nėra susieta su poliklinikomis. Į stebėsenos sistemą būtina įtraukti ūmių susirgimų stebėseną, taip pat būtina sistemą plėsti įtraukiant ikimokyklinio ugdymo įstaigas
Trūksta teisės aktų, reglamentuojančių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimą	Neigiamas. Visuomenės sveikatos paslaugų teikėjai negali įsidiesti vienodų kokybės valdymo sistemų, palyginti savo veiklos su kitomis savivaldybėmis	Parengti ir patvirtinti teisės aktus, nustatančius visuomenės sveikatos paslaugų nomenklatūrą, paslaugų teikimo aprašus
Vidiniai veiksniai		
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras turi licenciją visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti	Teigiamas. Organizuojami privalomieji pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių bei alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymai miesto gyventojams	Tęsti veiklą pagal turimą licenciją, plėsti teikiamų paslaugų pasiūlą
Teikiamos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Vilniaus rajono savivaldybėje	Teigiamas. Teikiamos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Vilniaus rajono gyventojams. Esant pakankamai darbų apimčiai gerėja Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų patirtis	Tęsti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą bendradarbiavimo sutarčių pagrindu
Ribotos galimybės finansuoti visuomenės sveikatos priežiūrą iš Savivaldybės biudžeto lėšų	Neigiamas. Didėjant darbų apimčiai Savivaldybės biudžeto skiriamo finansavimo nepakanka	Didinti finansavimą Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui išlaikyti iš Savivaldybės biudžeto lėšų

ANTRASIS SKIRSNIS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJAS SAVIVALDYBĖJE VYKLANČIOS
ĮSTAIGOS IR SPECIALISTAI

1. Vilniaus miesto savivaldybėje visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdo biudžetinė įstaiga Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras), įstaigos kodas 301850606. Biuras įsteigtas 2008 m. rugsėjo 8 d.

2. Biure, vykdant visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas Vilniaus miesto gyventojams, dirbo 231 darbuotojai, kurie užėmė 142,55 etato.

3. Bendradarbiavimo sutarčių pagrindu Biuras teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Vilniaus rajono savivaldybėje (2016 m. vasario 11 d. sutartis Nr. 14-216, pasirašyta Vilniaus miesto savivaldybės, Vilniaus rajono savivaldybės ir Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, vadovaujantis 2015 m. rugsėjo 23 d. Vilniaus miesto savivaldybės tarybos sprendimu Nr. 1-199). Ši sutartis galioja iki 2018 m. gruodžio 31 d.

Eil. nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai	Patvirtintų pareigybių skaičius	Užimtų pareigybių skaičius	Fizinių asmenų pagal amžiaus grupes skaičius			
				Iki 44 metų amžiaus	45–54 metų amžiaus	Daugiau nei 54 metų amžiaus	Iš viso
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdančios specialistai:						
1.1.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdančias visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose mokinių, ugdymų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	148,00	117,05	74	58	71	203
1.2.	Mokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus vedėjas	1,00	1,00	1	-	-	1
1.3.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus vedėjas	1,00	1,00	-	1	-	1
1.4.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	36,50	20,00	18	4	-	22
1.5.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	6,50	3,50	3	1	-	4
2.	Savarankiškas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdančios specialistai	-	-	-	-	-	-

TREČIASIS SKIRSNIS
2017 METŲ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

(tūkst. Eur)

Tikslo, uždavinio, priemonės kodas	Tikslo, uždavinio, priemonės pavadinimas	Finansavimo šaltiniai	Patvirtinti (patikslinti) 2017 metų asignavimai				Panaudoti 2017 metų asignavimai				Panaudojimo procentas
			iš viso	iš jų			iš viso	iš jų			
				išlaidoms		turtui įsigyti		išlaidoms		turtui įsigyti	
				iš viso	iš jų darbo užmokesčiui			iš viso	iš jų darbo užmokesčiui		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
01	Tikslas – užtikrinti tinkamą sveikatos priežiūrą Vilniaus miesto gyventojams*		2907,2	2890,2	1049,2	17,0	2598,2	2581,2	1049,2	17,0	89,4
0101	Uždavinys – sveikatos programų finansavimas		977,3	977,3	0,0	0,0	668,3	668,3	0,0	0,0	68,4
010101	Priemonė – sveikos gyvensenos politikos formavimas. Sveikatos apsaugos, užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų profilaktikos ir kontrolės, priklausomybės ligų ir psichikos sveikatos prevencijos programų įgyvendinimas	06 (Aplinkos apsaugos rėmimo specialioji programa)	335,0	335,0	0,0	0,0	264,7	264,7	0,0	0,0	79,0
		62 (Lėšų likučiai iš Aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos)	186,1	186,1	0,0	0,0	45,0	45,0	0,0	0,0	24,2
		01 (Savivaldybės biudžeto lėšos)	456,2	456,2	0,0	0,0	258,6	258,6	0,0	0,0	78,6

0104	Uždavinys – sukurti sveikatą stiprinančią fizinę, socialinę, ekonominę ir ekologinę aplinką		1929,9	1912,9	1049,2	17,0	1929,9	1912,9	1049,2	17,0	100,0
010403	Priemonė – Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro išlaikymas	2M (valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija)	1807,1	1807,1	996,3	0,0	1807,1	1807,1	996,3	0,0	100,0
		01 (Savivaldybės biudžeto lėšos)	122,8	105,8	52,9	17,0	122,8	105,8	52,9	17,0	100,0
	1. Iš viso Savivaldybės biudžetas		2907,2	2890,2	1049,2	17,0	2598,2	2581,2	1049,2	17,0	89,4
	1.1. bendrojo finansavimo lėšos		2907,2	2890,2	1049,2	17,0	2598,2	2581,2	1049,2	17,0	89,4
010403	1.1.1. valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija	2M21 Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	1164,8	1164,8	716,1	0,0	1164,8	1164,8	716,1	0,0	100,0
		2M22 Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	642,3	642,3	280,2	0,0	642,3	642,3	280,2	0,0	100,0
010101	1.1.2. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa**	06 Aplinkos apsaugos rėmimo specialioji programa (sveikatos apsaugos priemonės)	335,0	335,0	0,0	0,0	264,7	264,7	0,0	0,0	79,0
		62 Lėšų likučiai iš Aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos	186,1	186,1	0,0	0,0	45,0	45,0	0,0	0,0	24,2

		(sveikatos apsaugos priemonės)									
010101	1.1.3. kitos Savivaldybės biudžeto lėšos	01 Savivaldybės biudžeto lėšos	579,0	562,0	52,9	17,0	481,4	464,4	52,9	17,0	83,2
	1.1.3.1. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimas		15,0	15,0	0,0	0,0	15,0	15,0	0,0	0,0	100,0
	1.1.3.2. Vilniaus miesto savivaldybei pavaldžių sveikatos priežiūros įstaigų sveikatos programų įgyvendinimas		63,0	63,0	0,0	0,0	63,0	63,0	0,0	0,0	100,0
	1.1.3.3. Vilniaus miesto savivaldybės 2016-2019 metų psichikos sveikatos ir savižudybių prevencijos strategijos priemonių įgyvendinimas***		321,2	321,2	0,0	0,0	246,5	246,5	0,0	0,0	76,7
	1.1.3.4. Priklausomybės ligų prevencija****		35,0	35,0	0,0	0,0	12,1	12,1	0,0	0,0	34,6
	1.1.3.5. Benamių sveikatos priežiūra ir švarinimas		22,0	22,0	0,0	0,0	22,0	22,0	0,0	0,0	100,0
	1.1.3.6. Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro išlaikymas		122,8	105,8	52,9	17,0	122,8	105,8	52,9	17,0	100,0
	1.2. Europos Sąjungos ir kitos tarptautinės finansinės paramos lėšos		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	2. Kiti šaltiniai (Europos Sąjungos finansinė parama projektams įgyvendinti ir kitos teisėtai gautos lėšos)		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Iš viso (1+2)		2907,2	2890,2	1049,2	17,0	2598,2	2581,2	1049,2	17,0	89,4

* Ataskaitoje pateikiami duomenys iš Vilniaus miesto savivaldybės 2017–2019 m. strateginio veiklos plano. Strateginis planas apima visą Savivaldybės sveikatinimo veiklą. Lentelėje teikiami tik su visuomenės sveikatos priežiūros funkcijomis susiję duomenys.

** Iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų yra finansuojamos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės pagal pateiktas paraiškas. 2017 m. buvo finansuotos 39 visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės, šioms priemonėms paskirstyta 300000,00 Eur. Visi numatyti darbai įgyvendinti, lėšų panaudojo mažiau, kadangi veiklas atliko už mažesnę kainą nei buvo planuota. 2017 metų pabaigoje visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai papildomai buvo skirta 80000,00 Eur, tačiau metų pabaigoje nėra tikslinga skelbti papildomo paraiškų priėmimo, organizuoti vertinimo ir atrankos procedūras, kadangi gali būti nespėta panaudoti lėšas.

***Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2017-05-17 sprendimu Nr. 1-941 „Dėl Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos įgyvendinimo priemonių plano 2017 metams tvirtinimo“ buvo patvirtintas Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos įgyvendinimo priemonių planas 2017 metams. Savižudybių prevencijos priemonių plano įgyvendinimui 2017 m. buvo skirta 316 tūkst., panaudota 241,3 tūkst., dėl neįvykusių safeTALK ir ASIST programų korekcijos ir techninio pritaikymo darbų (8 safeTALK ir 2 ASIST mokymo programų metodinės priemonės mokomųjų filmų perfilmavimas) buvo mažiau įsisavinta lėšų.

****Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2016-04-19 sprendimu Nr. 1-410 „Dėl Vilniaus (kirtimų) romų taboro bendruomenės integracijos į visuomenę 2016–2019 metų programos tvirtinimo“ buvo patvirtinta Vilniaus (kirtimų) romų taboro bendruomenės integracijos į visuomenę 2016–2019 metų programa, kurioje patvirtinta priemonė – pakaitinio gydymo metadonu programos įgyvendinimas Respublikinio priklausomybės ligų centro Vilniaus filiale ir Vilniaus miesto savivaldybės poliklinikų psichikos sveikatos centruose. Kiekvienais metais priemonės įgyvendinimui numatyta skirta po 35000,00 Eur. 2017 m. priemonės įgyvendinimui lėšos skirtos atsižvelgus į sveikatos priežiūros įstaigų pateiktą poreikį.

KETVIRTASIS SKIRSNIS

BENDRADARBIAVIMAS VYKDANT VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLĄ SAVIVALDYBĖJE

1. Informacija apie nevyriausybinę organizacijų dalyvavimą sveikatinimo veikloje.

Nevyriausybinių organizacijų. Vilniaus miesto savivaldybė sveikatinimo srityje bendradarbiauja su įvairiomis nevyriausybėmis organizacijomis. Kasmet Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis yra finansuojamas sveikatinimo priemonių įgyvendinimas Savivaldybės teritorijoje. Priemonės įgyvendina įvairios nevyriausybinių organizacijų. Kiekvienais metais Savivaldybė skelbia prioritetingas sveikatinimo kryptis, pagal kurias minėtos organizacijos rengia visuomenės sveikatos priemonių paraiškas ir jas teikia finansavimui gauti. Prioritetingas kryptys nustatomos atsižvelgiant į praėjusių metų Vilniaus miesto gyventojų sveikatos stebėsenos išvadas, aktualias miesto problemas. 2017 m. skelbtos 9 prioritetingas visuomenės sveikatos priemonių kryptys:

1. Psichikos sveikatos stiprinimas, patyčių ir smurto prevencija. Krypties temos:
 - 1.1 nuotolinė pagalba telefonu ir internetu;
 - 1.2. pagalba elgesio ir emocinius sutrikimus turintiems vaikams;
 - 1.3. psichologinė pagalba neįgaliems asmenims ir jų artimiesiems.
2. Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija.
3. Skiepijimo apimčių didinimas: mokslu pagrįstos informacijos gyventojams teikimas ir sklaida.
4. Lėtinių neinfekcinių ligų ir nutukimo prevencija: sveikatai palankios mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas.
5. Nelaimingų atsitikimų, traumų ir nukritimų prevencija vyresnio amžiaus asmenims (65+).
6. Uždegiminių ir degeneracinių reumatinių susirgimų ir negalios dėl jų prevencija.
7. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas. Krypties temos:
 - 7.1. vaikų fizinio aktyvumo skatinimas;
 - 7.2. regos sutrikimų prevencija;
 - 7.3. lytinis švietimas;
 - 7.4. burnos ertmės organų ligų profilaktika.
8. Vyresnio amžiaus asmenų (65+) sveikatos (psichinės, fizinės) išsaugojimo poreikių identifikavimas ir tenkinimas.
9. Psichosocialinė, dvasinė ir medicininė pagalba nepagydoma progresuojančia liga sergantiems asmenims bei jų artimiesiems.

Iš viso buvo pateiktos 64 priemonių paraiškos, finansuota buvo 39 paraiškos. Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2017 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr. 1-972 buvo patvirtintas Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2017 metų priemonių sąrašas. 34 visuomenės sveikatos priemonės įgyvendino įvairios nevyriausybinių organizacijų. 5 visuomenės sveikatos priemonės įgyvendino Savivaldybės biudžetinės įstaigos. Keletą metų viena iš prioritetingas sveikatinimo kryptis yra psichinės sveikatos stiprinimo ir savižudybių prevencija, alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija, fizinio aktyvumo skatinimas.

2017 m. buvo finansuojamos priemonės, skirtos psichologinės pagalbos teikimui telefonu ir internetu, vaikų, jaunimo bei suaugusiųjų psichikos sveikatai stiprinimui, emocinių ir elgesio sutrikimų prevencijai. Taip pat finansuojamos priemonės, skirtos bendruomenės sveikatai stiprinimui, pagalbai neįgaliesiems ir senyvo amžiaus žmonėms bei jų artimiesiems.

2017 m. įgyvendintų visuomenės sveikatos priemonių tikslų ir veiklų aprašymas, rezultatai, lėšų suma, skirta priemonei įgyvendinti, pateikiami 1 lentelėje.

1 lentelė. 2017 m. įgyvendintų visuomenės sveikatos priemonių aprašymas.

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės vykdytojas	Skirtos lėšos Eur	Panaudotos lėšos Eur	Priemonės tikslas, veiklos, pasiekti rezultatai
1.	„Pakopa po pakopos“ – socialinių emocinių gebėjimų ugdymas elgesio ir emocinius sutrikimus turintiems vaikams“	Vilniaus arkivyskupijos Caritas	9800	9800	<p>Priemonė skirta 4–16 m. vaikams iš socialinės rizikos šeimų, kurie turi elgesio ir emocinių sutrikimų. Priemonės įgyvendinimo metu bus ugdomos asmeninės ir socialinės vaikų kompetencijos keliant savivertę, ugdant pozityvaus bendravimo įgūdžius. Planuojamos individualios psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos, grupiniai bendravimo įgūdžių ugdymo, socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimai, tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimai.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu 15 vaikų buvo suteikta 172 psichologo konsultacijų. 25 vaikams suteikta 405 socialinio darbuotojo konsultacijos. Su 12 vaikų įvyko po 20 susitikimų su „vyresniu draugu“. 6 vaikai dalyvavo 15 bendravimo įgūdžių ugdymo užsiėmimuose. 25 šeimoms suteikta 300 konsultacijų. Surengta 14 tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimų.</p> <p>Veiklų efektyvumas buvo vertintas kiekybiškai ir kokybiškai atliekant apklausą klausimyno forma ir interviu. Buvo įgyvendintos visos priemonės veiklos, individualios psichologo konsultacijos įgyvendintos 96 proc., individualios socialinio darbuotojo konsultacijos įgyvendintos 100 proc. bendravimo įgūdžių užsiėmimai 4–6 m vaikams įgyvendinti 94 proc., lankomumas 92 proc. Socialinių gebėjimų ugdymo užsiėmimai 4–6 metų vaikams įgyvendinti 94 proc., lankomumas sudarė 73 proc. Socialinių gebėjimų ugdymo užsiėmimai 7–12 metų vaikams įgyvendinti 100 proc., lankomumas sudarė 76 proc. Socialinių gebėjimų ugdymo užsiėmimai 13-16 metų vaikams įgyvendinti 100 proc., lankomumas 68 proc. Tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimai įgyvendinti 100 proc. lankomumas sudarė 44 proc., lankomumas žemas dėl tėvų žemos savivertės ir mažos motyvacijos. Psichologo konsultacijos tėvams įgyvendintos 100 proc. Kokybinio veiklos vertinimo metu nustatyta, kad vaikai išmoko įvardinti savo jausmus, padidėjo pasitikėjimas savimi, įgijo pozityvaus bendravimo įgūdžių, tėvai įgijo motyvacijos ir</p>

					įgūdžių kurti santykius su vaiku, atrado problemų sprendimo būdus, išmoko geriau suprasti vaiko poreikius.
2.	„Psichologinė pagalba ir mokslu pagrįstos informacijos sklaida onkologine liga sergantiems neįgaliesiems bei jų artimiesiems“	OHLB „Kraujas“	4500	4500	Priemonė skirta gerinti onkologinių ligonių grupės gyvenimo kokybę, socialinę adaptaciją, mažinti socialinę atskirtį, didinti tikslinės grupės supratimą apie psichologines reakcijas į ligos diagnozę ir ligos sukeliama streso įveikos galimybes. Planuojama organizuoti specializuotos psichologinės savitarpio pagalbos grupes pacientams, jų artimiesiems, meno terapijos užsiėmimus, individualias psichologo konsultacijas, organizuoti 12 seminarų ciklą, skirtą gerinti psichologinę savijautą ir gyvenimo kokybę. Priemonės įgyvendinime dalyvavo 321 asmuo. Priemonės įgyvendintos visos, pasiekti planuoti rodikliai. Buvo konsultuota 140 onkologinių pacientų, bendras konsultacijų skaičius 420. Organizuoti 27 sąmoningumą skatinantys užsiėmimai, dalyvavo po 30 žmonių. Organizuota 10 seminarų neįgaliesiems ir senyvo amžiaus onkologiniams pacientams, 150 asmenų dalyvavo. Individualus psichologinis konsultavimas suteiktas 150 asmenų. Individualių konsultacijų efektyvumui įvertinti buvo pateikti gyvenimo kokybės klausimai ir distreso anketos. Iš 28 pacientų dalyvavusių sąmoningumą skatinančiuose užsiėmimuose, distreso lygis sumažėjo 20 pacientų. .
3.	„Atvirumo s@la vaikui ir šeimai“	Vaikų ir jaunimo dienos centras „Mūsų nameliai“	10000	10000	Priemonės tikslas – per interneto erdvėje sukurtą paslaugą dalyvių grupei, naudojant biblioterapinį metodą su žaidimo elementais, spręsti socialinės rizikos vaikų ir paauglių bei jų tėvų ar globėjų psichosocialines problemas susijusias su smurtu ir patyčiomis, stiprinant jų psichinę sveikatą. Planuotas dalyvių skaičius ir planuotos priemonės visos įgyvendintos. Dalyvavo 20 vaikų ir paauglių iš socialinės rizikos šeimų ir 20 šeimos narių. Buvo atnaujinta pokalbių svetainė ir serverio aplinka, sukurti virtualūs akiniai. Buvo suformuota 40 biblioterapinių tekstų bazė, dalyvavo 20 vaikų ir 20 suaugusių, surengta 30 seansų. Buvo organizuoti 8 val. mokymai, paslaugą vykdančioms psichologams, technologijų konsultantams, grupių koordinatoriams. Priemonės efektyvumui įvertinti buvo atlinkta analize prieš tai užpildant klausimyną. Jau po 5 biblioterapijos seansų pagerėjo dalyvių gebėjimas kontroliuoti santykius, palyginus su gebėjimu kontroliuoti prieš veiklos pradžią. Iki biblioterapijos seansų 33 proc. vaikų jautėsi nesuprasti savo tėvų, po seansų visi vaikai 100

					proc. jautėsi suprasti savo tėvų. Dauguma veiklose dalyvavusių vaikų nuo 75–87 proc. nurodė, kad dalyvavimas šiuose veiklose padėjo pasigilinti į bendravimo įgūdžius, spėsti turimas emocijas, santykių problemas. 92 proc. vaikų įvertino, kad žaidimo forma yra lengviau diskutuoti apie rūpimus klausimus.
4.	„Sveikai gyventi (ne) madinga“	Lietuvos samariečių bendrijos Vilniaus skyrius	3800	3800	<p>Priemonė skirta vykdyti alkoholio, tabako ir kt. psichoaktyvių medžiagų prevenciją tarp vaikų. Tikslinė grupė 4–6 m. amžiaus vaikai ir jų tėvai bei 14–18 m. mokiniai ir jų tėvai bei minėtų vaikų pedagogai. Įgyvendinimo metu bus vykdomi edukaciniai užsiėmimai vaikams ir auklėtojams „Mes atsakingi“, edukaciniai užsiėmimai tėvams ir auklėtojams „Atsakinga tėvystė“, edukaciniai užsiėmimai moksleiviams ir jų tėvams „Pozityvūs santykiai“, edukaciniai užsiėmimai moksleivių tėvams ir mokytojams „Pozityvus auklėjimas“.</p> <p>Iš viso buvo planuota apie 1000 dalyvių, dalyvavo 1236 asmenys. Priemonės įgyvendinimo metu edukaciniuose užsiėmimuose vaikams ir auklėtojams „Mes atsakingi“, dalyvavo 239 dalyviai. Edukaciniuose užsiėmimuose tėvams ir auklėtojams „Atsakinga tėvystė“, dalyvavo 272 asmenys iš 4 darželių. Edukaciniuose užsiėmimuose moksleiviams ir jų tėvams „Pozityvūs santykiai“ dalyvavo 400 asmenų iš 3 mokyklų. „Pozityvus auklėjimas“ dalyvavo 300 asmenų iš 4 mokyklų. Vykdytų veiklų efektyvumas ir poveikis tikslinėms grupėms buvo vertintas surinkus iš kiekvienos grupės refleksijas (vaikai nurodė, kad neturės žalingų įpročių, kad aktyviai dalyvaus sportinėje veikloje, tėvai praktikoje bandys pritaikyti įgytas žinias).</p>
5.	„Priemonė pagalba neįgaliems asmenims bei paaugliams, turintiems emocinių ir elgesio sunkumų“	VšĮ Krizių įveikimo centras	25000	25000	<p>Priemonė skirta užtikrinti prieinamą ir laiku teikiamą psichologinę pagalbą neįgaliems asmenims ir dėl kitų priežasčių negalintiems atvykti į psichologo konsultaciją gyvai, planuojama teikti psichologines konsultacijas telefonu ir per programą <i>Skype</i>. Paaugliams, turintiems emocinių ir elgesio sunkumų, bus teikiamos individualios psichologinės konsultacijos gyvai ir per <i>Skype</i>, taip pat organizuojama paauglių merginų psichologinė grupė. Tikslinė grupė 33 paaugliai, turintys elgesio ir emocinių sunkumų, 18 neįgaliųjų.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu pasiekti visi numatyti vertinimo rodikliai. Suteiktos 266 psichologinės konsultacijos neįgaliesiems telefonu ir <i>Skype</i>, suteiktos 397 psichologinės konsultacijos paaugliams, organizuoti 23 psichologinės pagalbos grupiniai</p>

					<p>užsiėmimai paauglėms, suteiktos 23 individualios supervizijos konsultantams.</p> <p>Priemonės efektyvumui įvertinti buvo naudotas <i>Beck</i> depresijos klausimynas, HAD nerimo skalė. Konsultacijų merginoms pradžioje balas atspindintis depresiškumo lygį buvo 22,9, o po visų užsiėmimų 16,1, rezultatas rodo, kad sumažėjo 12,3 balo. Nerimo lygio balas sumažėjo 3,67 balo. Paaugliams konsultacijų pradžioje depresijos balų vidurkis buvo 19,88, pabaigoje, 9,75. Neįgaliųjų, gavusių konsultacijas <i>Skype</i> nusiskundimų intensyvumas sumažėjo 29 proc.</p>
6.	„Tuk tuk, širdele – būk sveika!“	Lietuvos intensyviosios kardiologijos ir skubiosios medicinos asociacija	6000	6000	<p>Programa skirta ugdyti moksleivių sveikos gyvensenos įpročius, supažindinti su širdies ir kraujagyslių rizikos veiksniais, apmokyti moksleivius atlikti vaiko ir suaugusiojo pradinį gaivinimą, naudoti automatinį išorinį defibriliatorių. Tikslinė grupė 14–19 m. Vilniaus mokyklų mokiniai (960 mokinių). Planuojami mokinių mokymai apie sveiką gyvenseną, širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių suvokimą ir jų vengimą taip pat planuojami užsiėmimai, kuriuose bus mokomi taisyklingai mankštintis, atlikti vaiko ir suaugusiojo pradinį gaivinimą, naudoti automatinį išorinį defibriliatorių.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu dalyvavo 1005 mokiniai. Surengta viktorina „Aš rūpinuosi savo širdimi“, dalyvavo 833 mokiniai. 10-yje paskaitų apie vaikų ir suaugusiųjų pradinį gaivinimą dalyvavo 1005 mokiniai. 400 mokinių dalyvavo praktiniuose pradinio gaivinimo užsiėmimuose. 703 mokiniai dalyvavo užsiėmimuose, kaip naudoti išorinį automatinį defibriliatorių. Atlikti 272 širdies ir kraujagyslių rizikos veiksnių matavimai. Veiklų efektyvumas buvo vertinimas naudojant anketas, analizuojant matavimų duomenis. Moksleivių dalyvavimas rengtose interaktyviose viktorinose tiesiogiai atspindi priemonės efektyvumą.</p>
7.	„Ką gali tėvai?“	Asociacija „Mentor Lietuva“	5000	5000	<p>Pagrindinis priemonės tikslas – vykdyti alkoholio vartojimo šeimose prevenciją, suteikiant tėvams žinių ir įgūdžių, kaip stiprinti santykius šeimoje, ir skatinti atsisakyti alkoholio vartojimo kaip streso įveikimo, problemų sprendimo priemonės. Priemonės įgyvendinimo metu Vilniaus miesto tėvams, auginantiems mokyklinio amžiaus vaikus, planuojama organizuoti 4 tėvystės įgūdžių ugdymo seminarus, skirtus ugdyti</p>

					<p>tėvystės įgūdžius (apie 120 asm.), planuojama sukurti 3 naujas interaktyvias elektronines pamokas portale www.kaveikiavaikai.lt, kur bus mokomi tėvai, kaip susidūrus su sunkumais ar nemaloniais jausmais ieškoti konstruktyvių sprendimo būdų ir taip išvengti žalingo alkoholio vartojimo šeimoje (ne mažiau 300 asm.).</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu vyko 4 tėvystės įgūdžių ugdymo seminarai, dalyvavo 261 dalyvis. Sukurtos 3 internetinės pamokos, su kuriomis susipažino 1958 tėvai, sukurti 3 pamokų mokomieji filmai, susipažino 1300 tėvų, parengti 3 straipsniai. Priemonės efektyvumas buvo vertinamas atliekant anketinę apklausą, naudojant standartizuotus klausimynus (90 proc. tėvų dalyvavimą seminaruose rinkosi sąmoningai ir tikslingai, siekdami žinių ir įgūdžių, 75 proc. tėvų dalyvavimas seminaruose buvo vertingas ir naudingas).</p>
8.	„Vyresnio amžiaus asmenų sveikatos išsaugojimo poreikių identifikavimas ir tenkinimas	Lietuvos samariečių bendrijos Vilniaus skyrius	9800	9800	<p>Priemonės tikslas – identifikuoti vyresnio amžiaus asmenų fizinės ir psichinės sveikatos išsaugojimo poreikius ir jų tenkinimą, pagrindinis uždavinys – atlikti mokslinį tyrimą.</p> <p>Tyrimo buvo naudojamas kokybinio tyrimo – <i>focus grupės</i> metodas ir interviu su namuose gyvenančiais ir mažai judančiais vyresnio amžiaus asmenimis. Iš viso tyrime dalyvavo 65 aktyvūs vyresnio amžiaus asmenys ir ribotai judantys asmenys (didžiąją laiko (gyvenimo) dalį leidžiantys savo namuose vyresnio amžiaus asmenys).</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo analizuoti tyrimo duomenys, buvo identifikuoti vyresnio amžiaus asmenų poreikiai, pristatyta tyrimo ataskaita, tyrimo rezultatų sklaida, moksliniame leidinyje.</p>
9.	„Psichologinė pagalba transplantuotiems bei dializuotiems neįgaliesiems ir jų artimiesiems bei visuomenės švietimas organų donorystės tema“	Lietuvos asociacija „Gyvastis“	7000	7000	<p>Priemonė skirta gerinti dializuojamų, laukiančių transplantacijos, transplantuotų ir jų artimųjų psichologinę būklę, suteikti medicininių ir socialinių žinių, šviesti vilniečius organų donorystės klausimais. Planuojama organizuoti psichosocialinę stovyklą, psichologo konsultacijas, planuojama organizuoti žvakučių akcija, siužetų transliavimą per televiziją.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu organizuota neįgaliesiems ir jų artimiesiems 5 dienų stovykla, dalyvavo 15 asmenų. Buvo organizuotos individualios psichologo konsultacijos, 12 užsiėmimų, organizuota žvakučių akcija, 55 žmonės dalyvavo. Sukurti 2 socialinės reklamos siužetai apie organų donorystę. Veiklų efektyvumas vertinimas buvo apklausos būdu. Apklausų</p>

					rezultatai parodė, kad veiklose dalyvavusių dializuojamų ir transplantuotų neįgaliųjų psichologinė savijauta pagerėjo ir nuo jos priklausanti fizinė būklė.
10.	„Būsiu sveikas ir laimingas“	Maltos ordino pagalbos tarnyba	4000	4000	Priemonės įgyvendinimo metu Maltos ordino pagalbos savanoriai planuoja lankyti vienišus, sergančius ir neišeinančius iš namų senelius, atlikti įprastus darbus (bendravimas, dvasinė parama, pagalba buityje) bei individualiai mokyti sveikos gyvensenos temomis. Aktyvūs seneliai bus kviečiami į bendrus sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo užsiėmimus. Buvo surengti mokymai 34 savanoriams. Su 47 senjorais vyko individualūs susitikimai. Organizuoti praktiniai užsiėmimai senjorams sveikatingumo, sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo temomis, dalyvavo 30 asmenų. Su gydytoju savanoriu susitiko 13 senjorų. Išleista 5000 vnt. lankstinukų sveikos gyvensenos tema.
11.	„Nutukimo prevencija ir gyvenimo kokybė“	Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universitetas	2000	2000	Priemonės tikslas – atkreipti dėmesį, kad nutukimas tapo viena iš pagrindinių šių laikų sveikatos problemų, trikdančių medžiagų apykaitą, ardančių daugelio organų sistemas. Tikslinė grupė 60-90 metų amžiaus senjorai, lankantys paskaitas Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universitete, 470 asmenų. Planuojama vykdyti švietėjišką veiklą nutukimo prevencijos srityje, skatinant aktyvų fizinį judėjimą ir sveiką mitybą, vykdyti praktinius aktyvaus fizinio judėjimo priemonių užsiėmimus. Priemonės įgyvendinimo metu dalyvavo 97 asmenys mankštoje su meditacija, 115 asmenų dalyvavo šokio ir muzikos terapijoje. Sveikatos mokykloje dalyvavo 277 asmenys.
12.	„Sveikata - geriausia dovana“	VšĮ „Azzara“	7000	7000	Priemonės tikslas senjorų fizinės, psichinės sveikatos būklės gerinimas, kūrybiško mąstymo, saviraiškos, pasitikėjimo ir savarankiškumo, socialumo ir bendruomeniškumo ugdymas. Priemonės įgyvendinimo metu planuoja organizuoti dailės terapijos, sveikatos stiprinimo užsiėmimus (linijinių šokių pamokos), mankštas (nugaros raumenų mankšta, kvėpavimo mankšta), kūrybinės veiklas (vėlimas, dekupažas, mezgimas). Priemonės įgyvendinimo metu visi planuoti rodikliai pasiekti, dailės terapijoje dalyvavo 96 asmenys, įvyko 16 užsiėmimų. Kūrybinėse veiklose dalyvavo 80 asmenų, įvyko 16 užsiėmimų. Senjorų fizinės būklės stiprinime dalyvavo 90 senjorų, surengti 36 užsiėmimai.
13.	„Nuotolinė pagalba telefonu ir internetu“	Paramos fondas „Jaunimo linija“	6900	6900	Priemonė skirta užtikrinti nenutrūkstamą emocinę paramą telefonu, el. laiškais ir internetiniu susirašinėjimu jauniems

					<p>žmonėms (16–30 m. amžiaus), užtikrinant kokybišką pagalbos teikimą. Įgyvendinimo metu bus didinamas emocinę paramą teikiančių savanorių skaičius, ieškomi ir apmokomi nauji savanoriai. Planuojama kelti esamų savanorių, savanorių-mokytojų, savanorių koordinatorių, palaikymo programos savanorių kvalifikaciją.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo atsiliepta į 58263 skambučius, o į elektroninius laiškus atsakyta 1840. Priemonės įgyvendinimo metu 133 savanoriai teikė emocinę paramą telefonu, 1222 val. per mėnesį. 25 savanoriams suorganizuoti tęstiniai mokymai. Surengtas savanorių palaikymo programos seminaras, dalyvavo 22 asmenys.</p>
14.	„Kurčiųjų šeimos sako kvaišalams NE“	Asociacija Lietuvos šeimų, auginančių kurčius ir neprisigirdinčius vaikus, bendrija PAGAVA	4500	4500	<p>Priemonės tikslas – stiprinti atsakingą klausos sutrikimą turinčių vaikų, jaunimo ir jų šeimų požiūrį į sveikatos problemas vykdant alkoholio, tabako ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją bei skatinant fizinį aktyvumą. Planuojama suteikti kurtiesiems ir neprisigirdintiesiems vaikams bei jų broliams ir seserims žinių apie žalingų įpročių padarinius, organizuojant aktyviau laisvalaikio veiklas. Suorganizuoti mokomąją ir prevencinę sveikatingumo stovyklą neprisigirdintiesiems jaunuoliams bei jų šeimos nariams. Buvo suorganizuota sveikatinimo ir fizinio aktyvumo stovykla kurtiesiems ir neprisigirdintiems vaikams bei jų broliams, dalyvavo 21 asmuo, organizuotas teorinis ir praktinis sveikatinimo renginys, dalyvių skaičius 15. Jaunuoliai apklausos būdu teigiamai įvertino mokymus, stovykloje vykdytas veiklas.</p>
15.	„Hospisas – pagalbos namai“	VšĮ Pal. Kun. Mykolo Sopočkos hospisas	25000	25000	<p>Programa skirta pagerinti pacientų gyvenimo kokybę, suteikti specializuotą ir rūpestingą pagalbą. Tikslinė grupė: onkologinėmis ligomis nepagydomi sergantys asmenys ir kitomis ligomis sergantys terminalinėje fazėje. Priemonės įgyvendinimo metu planuojama teikti paliatyviąją pagalbą namuose, stacionare, gydytojo konsultacijas, psichologo konsultacijas. Priemonės įgyvendinimo metu suteikta daugiau psichologo ir kineziterapijos paslaugų nei buvo planuota: 127 asmenims suteikta psichologo pagalba, 94 asmenims suteiktos kineziterapijos paslaugos. 99 asmenys slaugyti hospiso stacionare, 61 asmeniui suteikta pagalba pacientų namuose.</p>
16.	„Judėk laisvai“	Lietuvos išsėtinės sklerozės sąjunga	4000	4000	<p>Priemonės tikslas suburti fiziškai aktyvių ir sveiką gyvenimo būdą pasirinkusių išsėtine skleroze sergančiųjų ir jų artimųjų</p>

					<p>bendruomenę. Tikslinė grupė sergantieji išsėtine skleroze ir jų artimieji. Planuojama organizuoti 6 seminarų ciklą sveikos gyvensenos ir kultūros formavimui. Lektoriai dalinsis informacija apie sveiką mitybą bei fizinio aktyvumo naudą bendrai savijautai. Priemonės įgyvendinimo metu planuota suorganizuoti 3 motyvacinius seminarus apie sveiką gyvenseną, pavyko įgyvendinti 3 seminarus, dalyvavo 22 žmonės. Suorganizuoti 3 praktiniai užsiėmimai fiziniam aktyvumui skatinti.</p>
17.	„Gydanti ir auganti draugystės galia“	VšĮ Paramos vaikams centras	12000	12000	<p>Priemonės tikslas stiprinti Vilniaus miesto vaikų ir paauglių psichinę sveikatą bei emocinių ir elgesio sunkumų įveikimą, teikiant kompleksinių paslaugų paketą šeimoms, kurį sudarytų psichologų konsultacijos, paruoštų savanorių pagalba, visuomenės švietimas bei vaikų ugdymas patyčių ir smurto prevencijos temomis. Paslaugų paketą sudarys: mentoryste pagrįsta pagalba „Big Brothers Big Sisters“, individuali psichologo pagalba, vaikų ir paauglių mokymai, tėvų švietimas. Priemonė skirta 7–17 m. vaikams, išgyvenantiems krizes, turintiems elgesio ir emocinių sunkumų, jų tėvams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu 18 naujų savanorių buvo atrinkta ir paruošta darbui su vaikais. Suteikta 100 konsultacijų savanoriams ir vaikams, įtraukta 16 naujų vaikų ir jų šeimų darbui su savanoriu ir psichologu. Išleista 2000 informacinių lankstinukų.</p>
18.	Sidabrinė linija: nuotolinė pagalba telefonu vyresnio amžiaus vilniečiams“	M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas	9600	9600	<p>Šia priemone siekiama prisidėti prie vyresnio ir senyvo amžiaus vilniečių psichikos sveikatos stiprinimo bei smurto jų artimoje aplinkoje prevencijos, teikiant nuotolinę emocinę paramą ir tęstinę psichologinę pagalbą Sidabrinės linijos telefonu 8 800 800 20. Sidabrinė linija – tai draugystės ir pagalbos telefonu tarnyba garbaus amžiaus vilniečiams, į kurią jie gali kreiptis dėl įvairių jiems iškilusių problemų, senėjimo sąlygojamų kasdieninio gyvenimo sunkumų, skurdo, diskriminacijos, smurto artimoje aplinkoje apraiškų, kuomet jaučiasi vieniši ir niekam nereikalingi. Per priemonės įgyvendinimo laiką Sidabrinė linija priėmė 2500 skambučių, visiems skambinantiesiems suteiktos pirminės konsultacijos, pagal identifikuotą poreikį. 204 asmenys buvo užregistruoti tęstinei krizės įveikimo pagalbai. Parengta mokymosi medžiaga savanoriams. Buvo planuojama apmokyti 30 savanorių, rodiklis įgyvendintas 100 proc., apmokyta 30 savanorių.</p>

19.	„Padėk kitiems, padėsi sau“	Vilniaus miesto vyresniojo amžiaus žmonių asociacija	7500	7500	<p>Priemonė skirta senjorų psichologiniam motyvavimui, saviraiškos ir savivertės ugdymui, gyvenimo keitimui, planuojamos psichologinės konsultacijos, savivertės kėlimas, grįžimas į socialinį, visuomeninį gyvenimą, aerobikos užsiėmimai, užsiėmimai su treniruokliais ir šiaurietiškojo vaikščiojimo pamokos.</p> <p>Buvo surinktos 6 grupės senjorų po 20 žmonių, kuriems suteiktos psichologinės konsultacijos, 126 senjorai dalyvavo aerobikos užsiėmimuose, šiaurietiško ėjimo užsiėmimuose, 109 senjorai dalyvavo fizinės formos palaikymo, stiprinimo užsiėmimuose.</p>
20.	„Saugokime diabetu sergančiųjų sveikatą“	Asociacija VšĮ Antakalnio poliklinikos diabetu sergančių „Beta“ klubas	1100	1076,32	<p>Priemonė skirta šviesti ir mokyti klubo narius gyventi su diabetu, siekiant ilgalaikio sveikatos pagerėjimo bei normalios gyvenimo kokybės ir trukmės. Planuojami mokymai cukrinio diabeto tema, profilaktiniai cukraus kiekio kraujyje tyrimai. Priemonės įgyvendinime planuojama dalyvauti 35 sergančiųjų ir apie 400 gyventojų profilaktinėse akcijose.</p> <p>Buvo organizuotos 2 paskaitos apie akių pažeidimus sergant cukriniu diabetu bei mitybos ypatumus, dalyvavo 100 asmenų, atlikta 540 profilaktinių kraujo tyrimų.</p>
21.	„Mokomės bendrauti 2017“	VšĮ „Vaiko labui“	5100	5100	<p>Priemonės esmė – ugdyti 6–9 metų vaikų socialinius ir emocinius sunkumų įveikimo gebėjimus, pasinaudojant tarptautine dvejų metų prevencijos programa, kurios pirma dalis yra programa „Zipio draugai“ ir antra dalis „Obuolio draugai“. Šiuos gebėjimus vaikai ugdytų visus mokslo metus dalyvaudami programų ZD arba OD valandėlėse, kurias ves pedagogai vaikų klasėse (grupėse).</p> <p>Priemonės vertinimo kriterijai visi pasiekti, dalyvavo 136 ugdymo įstaigos, 5664 vaikai ir 289 pedagogai. 50 pedagogų apmokyti įgyvendinti ZD programą, 30 pedagogų apmokyti įgyvendinti OD programą. Programų įgyvendinimui visi pedagogai aprūpinti reikiama medžiaga, 3917 vaikų ir 185 pedagogų dalyvavo ZD programos valandėlėse, 2275 vaikų ir 99 pedagogų dalyvavo OD valandėlėse.</p>
22.	„Vaikų linijos pagalba vaikams ir paaugliams telefonu ir internetu“	VšĮ „Vaikų linija“	30000	30000	<p>Priemone siekiama užtikrinti teikiamos pagalbos vaikams ir paaugliams telefonu bei internetu nenutrūkstumą. Numatoma atsilipti maždaug į 28500 vaikų skambučių (kas sudaro apie 2842 darbo valandų) bei atsakyti į 700 pagalbos besikreipiančiųjų laiškus. Taip pat planuojama atrinkti bei apmokėti 30 naujų Vaikų linijos Vilniuje savanorių konsultantų bei nuolat organizuoti</p>

					<p>kvalifikacijos kėlimo užsiėmimus šiuo metu tarnyboje dirbantiems savanoriams konsultantams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo atsiliepta į 20580 skambučių tai sudarė 2940 budėjimo valandų. Atsakyta į 699 vaikų ir paauglių laiškus. Buvo įdiegta gyvų pokalbių internetu sistema, apmokyta 10 savanorių. Buvo atrinktas 31 savanoris konsultantas, apmokyti 24 nauji savanoriai. 147 savanoriai konsultantai pakėlė kvalifikacija, praveisti 6 atvejų analizės kėlimo kursai.</p>
23.	„Būti sausam -vienas iš gyvenimo kokybės kriterijų“	VšĮ „Inkocentras“	1500	1500	<p>Priemonė skirta suteikti pagyvenusio amžiaus žmonėms informaciją apie šlapimo nelaikymą: kaip ši būklė daro įtaką žmogaus fiziniam ir socialiniam aktyvumui, kokias sukelia psichologines ir socialines problemas. Tikslinė grupė – vyresnio amžiaus populiacija 65+, planuojama apie 90-150 asmenų. Planuojamų edukacinių popiečių metu klausytojai susipažins su šlapimo nelaikymo išsivystymu, tipais, laipsniais, profilaktikos, gydymo bei slaugos priemonėmis.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu suorganizuotos 3 edukacinės popietės kaip gyventi su šlapimo nelaikymu, dalyvavo 136 asmenys. Organizuotos 3 edukacinės popietės, skirtos supažindinti pagyvenusio amžiaus žmones su šlapimą sugeriančiomis slaugos priemonėmis, dalyvavo 136 asmenys.</p>
24.	„Sveikatos gidas“	VšĮ „Kūrybinių galimybių centras“	9000	9000	<p>Priemonės įgyvendinimo metu bus teikiamos Sveikatos radijo paslaugos – specializuotų sveikatos srities radijo programų kūrimas ir jų transliavimas kasdien nuo 8–21 val. internetu ir gydymo įstaigų viešose erdvėse per garsiakalbius įrengtus prie laboratorijų, gydytojų kabinetų bei patalpose. Planuoja parengti 10 laidų, apie skiepavimo apimčių didinimą, kurios bus transliuojamos 42 kartus.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo parengta 10 laidų apie skiepus nuo erkinio encefalito, nuo virusinio hepatito, nuo meningokokinės infekcijos, pasiutligės ir t. t., kurios buvo transliuotos 42 kartus.</p>
25.	„Gyvenk sveikai ir smagiai“	Vilniaus Visų Šventųjų šeimos paramos centras	10000	10000	<p>Priemonė skirta organizuoti dienos paslaugas bei stovyklą sunkumus patiriančių šeimų vaikams, kurių metu vykdys elgesio korekcijas bei emocines programas, kurių metu bus skatinamas teigiamas vaikų savęs vertinimas, ugdomi teigiami socialiniai įgūdžiai, skatinamas tinkamas elgesys. Tikslinė grupė ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai (5-18 metai) lankantys centrą, kurie gyvena socialinės rizikos grupės šeimose</p>

					<p>bei šeimose gaunančiose mažas pajamas ir stokojančias tam tikrų socialinių įgūdžių. Priemonė skirta 29 vaikams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu dienos centro grupėje 5–10 metų 15 vaikų buvo organizuotos viktorinos, pokalbiai apie psichotropinių medžiagų žalą, organizuoti rankdarbių, dailės užsiėmimai, 10 vaikų suteikta individualios psichologo konsultacijos, 11 vaikų socialinio darbuotojo konsultacijos. 11–14 metų vaikų grupėje buvo organizuota paskaita apie patyčias artimoje aplinkoje, dalyvavo 14 vaikų, organizuoti pokalbiai apie alkoholio, narkotikų žalą, 10 vaikų teiktos psichologo konsultacijos, 12 vaikų suteiktos socialinio darbuotojo konsultacijos.</p>
26.	„Priklausomybei – Ne“	Vilniaus Visų Šventųjų parapijos vaikų laikinosios globos namai	8300	8300	<p>Įgyvendinant priemonę planuojama organizuoti vaikų užimtumą, ugdant jų gyvenimo įgūdžius, formuojant vertybines nuostatas, mokant sveikos gyvensenos, streso įveikimo. Planuojama organizuoti teminius užsiėmimus, diskusijas, išvykas, stovyklą. Tikslinė grupė – vaikų globos namuose gyvenantys vaikai ir jaunuoliai, 24 asmenys, nuo 6 iki 19 metų amžiaus.</p> <p>Vaikams buvo suteikta 39 kartus psichologo konsultacija, planuota buvo 24 kartai. Surengti 3 kūrybiniai užsiėmimai, 21 vaikas dalyvavo. Diskusijoje su policijos pareigūnais dalyvavo 21 vaikas. Buvo suorganizuotos 222 socioedukacinės veiklos, 21 vaikui. Buvo suorganizuota apvalaus stalo diskusija, atsparumo žaidimai, saviraiškos užsiėmimai.</p>
27.	„Socialinės klounados sklaida Vilniaus mieste 2017 metais“	Asociacija „RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai“	6000	6000	<p>Priemonė skirta individualiam improvizuotam bendravimui, kuris kas kartą būna skirtingas ir adaptuojamas pagal konkrečių vaikų poreikius ir fizines galimybes. Klouno terapija: didina toleranciją, kovoja su socialinėmis stigmomis ir negatyviu požiūriu į sergantį žmogų, palaiko negalių turinčių, ilgą gydymą patiriančių žmonių socialinę rehabilitaciją ir siekia atkreipti dėmesį į psichologinį ligos poveikį, stiprina vaikų pacientų ir jų šeimų savivertę ir pasitikėjimą savimi.</p> <p>Projekto įgyvendinimo metu buvo pasiekti visi numatyti rodikliai: aplankytų vaikų skaičius ir apsilankymų skaičius. Apsilankyta 90 kartų Vilniaus vaikų ligoninėje, 2700 pacientų. 2 kartus surengta programa Vilniaus vaiko raidos centre, Vaikų psichiatrijos skyriaus Dienos stacionare, 30 vaikų dalyvavo. Surengta cirko programa Vilniaus Medeinos pradinės mokyklos specialiose</p>

					klasėse (16 vaikų) ir Vilniaus „Atgajos“ specialiojoje mokykloje (16 vaikų).
28.	„Nėščiujų, neseniai gimdžiusiujų ir ikimokyklinio amžiaus vaikų lėtinių neinfekcinių ligų ir nutukimo prevencija skatinant fizinį aktyvumą bei sveikatai palankią mitybą“	Vilniaus arkivyskupijos Carito Motinos ir vaiko namai	8700	8700	<p>Priemonė skirta sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo skatinimui ir vykdymui, naudojant individualaus konsultavimo, individualaus mokymo bei grupės užsiėmimo metodus. Vienu metu programoje dalyvaus 10–12 motinų ir 12–14 vaikų (daugiausiai socialinės rizikos/socialinių įgūdžių stokojančios šeimos, atsidūrusios krizinėse situacijose, neturinčios reikiamų pajamų bei socialinių įgūdžių). Planuojama vesti grupinius sveiko maisto gaminimo užsiėmimus moterims taip pat individualiai su kiekviena šeima darbuotojai gamins sveikatai palankų maistą pagal nėščiosios, gimdyvės ar kūdikio/mažo vaiko būklių poreikius, planuoja supažindinti su fizinio aktyvumo nauda ir praveisti mankštas.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo suteikta 270 val. individualių konsultacijų sveikatai palankios mitybos temomis. Vykdyti 9 maisto gaminimo grupiniai užsiėmimai. Vaikams buvo surengtos individualios mankštos, 120 valandų. Surengtos 24 mankštos moterims. 270 val. buvo skirta moterų individualioms konsultacijoms jas supažindinant su fizinio aktyvumo nauda.</p>
29.	„Būk savimi be tabako, alkoholio ir psichoaktyviųjų medžiagų“	Viešoji įstaiga „Gelbėkit vaikus“ Fabijoniškių vaikų dienos centras „Svajonių laivas“	5600	5600	<p>Priemonė skirta vaikų, lankančių dienos centrus, sveikos gyvensenos ugdymui, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijai. Planuojama šeimos savipagalbos grupės, grupiniai užsiėmimai vaikams dienos centruose, renginiai vaikams be alkoholio, tabako, narkotikų. Planuojama išleisti leidinį, skirtą priklausomybių nuo žalingų įpročių vartojimo prevencijai stiprinti.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo suorganizuoti prevenciniai renginiai apie alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo įtaką, dalyvavo vaikai iš 10 dienos centrų, 4 renginiai suorganizuoti apie sveiką ir blaivų ir sąmoningą asmenį, 3 grupiniai užsiėmimai, kaip išvengti priklausomybių. Buvo organizuoti prevenciniai renginiai tėvams apie alkoholio, tabako įtaką, organizuotos 3 šeimų savipagalbos grupės, išleistas metodinis leidinys.</p>
30.	„Sveikatiados žaidynės“	VšĮ „Tikra mityba“	5000	5000	<p>Priemonė skirta jaunimo fizinio aktyvumo skatinimui. Tikslinė grupė 1000, 5–7 klasių moksleivių, besimokančių dešimtyje Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų. Pagrindinė projekto veikla bus „Sveikatiados žaidynės“, vyksiančios mokyklose.</p>

					<p>Moksleiviai varžysis keturiose fizinio aktyvumo rungtyse – parengdami netradicinę kūno kultūros pamoką, dalyvaudami vikriųjų ir sumaniųjų estafetėse, „sveikuolių“ orientaciniame žaidime ir rungtyse saugaus elgesio tema.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu parengtos ir sumaketuotos 2 žaidynių atrankų bei 5 finalinių žaidynių užduotys ir planai, žaidynių nuostatai, kvietimai, plakatai. Atrinktos 5 mokyklų komandos, kurios dalyvavo varžybose. Parengti 3 pranešimai žiniasklaidoje apie žaidynes, sumaketuotas ir sudarytas metodinis leidinys.</p>
31.	„Sauganti šeima“	VšĮ „GEBU“	6000	6000	<p>Priemonė skirta vykdyti lytinį švietimą, suteikiant tėvams, specialistams ir jaunimui informacijos apie lytiškumą, lytinio bei emocinio brendimo etapus, saugią lytinę elgseną bei mokant tėvus kalbėtis su vaikais intymiomis temomis, skatinant specialistus šviesti savo klientus. Planuojama surengti 8 praktinius seminarus tėvams, kaip kalbėtis su vaikais apie lytiškumą, suorganizuoti 2 pozityvios tėvystės mokymus. Planuojama surengti seminarą apie lytiškumą jaunimui, suorganizuoti atvirą ratą merginoms bei teikti individualias psichologo konsultacijas 27 dalyviams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo surengti 8 praktiniai seminarai tėvams, dalyvavo 105 tėvai. Organizuoti 2 pozityvios tėvystės mokymai, 2 tėvų grupėms, dalyvavo 26 tėvai. Surengtas seminaras specialistams, dirbantiems su šeimomis, dalyvavo 15 asmenų. Surengti 2 seminarai apie lytiškumą mokiniams, dalyvavo 23 mokiniai. Mokymuose merginoms „Atviras ratas“ dalyvavo 10 merginų. Suteiktos 27 individualios psichologo konsultacijos.</p>
32.	„Palengvinkime senėjimą“	LPS „Bočiai“ Vilniaus miesto bendrija	3000	3000	<p>Priemonė skirta mokyti ir pratinti pagyvenusius žmones sveikos gyvensenos įgūdžių. Priemonės tikslas skatinti kasdien užsiimti veikla, reikalinga sveikatai ir fizinei formai palaikyti. Planuojami užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis, mankštos, paskaitos saugaus eismo, pirmosios pagalbos temomis, gydytojų konsultacijos.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu pasiekti veiklos vertinimo rodikliai. 116 asmenų dalyvavo mankštose, šiaurietiško ėjimo žygiuose, 70 asmenų suteikta gydytojo ortopedo konsultacijų, 87 žmonės dalyvavo oftalmologų regos patikrinime, 43 asmenys dalyvavo saugaus eismo konsultacijose su kelių policija, 120</p>

					asmenų dalyvavo paskaitoje apie apsinuodijimų, nudegimų, užspringimo bei pirmosios pagalbos suteikimo klausimus.
33.	„Harmoninga ir sveika senatvė neateina savaime, ją reikia sukurti“	LPS „Bočiai“ Vilniaus miesto bendrija (Naujamiesčio skyrius)	2500	2500	Priemonė skirta ugdyti fizinį aktyvumą ir įvairiomis sporto priemonėmis stiprinti koordinaciją, mokyti pasitikėti savimi ir išvengti nelaimingų atsitikimų, nukritimų, traumų namuose ir viešose vietose. Tikslinė grupė senjorai, 120 žmonių Veiklos: 10 fizinės medicinos procedūrų (kineziterapijos), hidroterapija, šiaurietiškasis ėjimas, linijiniai šokiai, mokymai-paskaitos įvairiomis sveikos gyvensenos temomis. Priemonės įgyvendinimo metu organizuotose mankštose, šiaurietiškojo ėjimo žygiuose dalyvavo 113 asmenų. Gydytojo ortopedo konsultacija buvo suteikta 70 asmenų, oftalmologo konsultacija suteikta 80 asmenų. Saugaus eismo konsultacijose su kelių policija, dalyvavo 43 asmuo. Paskaitoje apie apsinuodijimų, nudegimų, užspringimų bei pirmosios pagalbos suteikimo klausimais dalyvavo 100 asmenų.
34.	„Leisk man būti vaiku“	Lietuvos medicinos studentų asociacija (LiMSA)	3000	2770,47	Priemonė skirta vykdyti tėvų ir vaikų mokymus vaikų darželiuose, mokyklose ir vaikų dienos centruose, siekiant prisidėti prie vaikų saugumo šeimose užtikrinimo, tėvų ir vaikų psichinės sveikatos stiprinimo, tėvų kompetencijų vaikų auklėjimo atžvilgiu didinimo. Buvo apmokyti 26 lektoriai-savanoriai. Organizuotose interaktyviuose veiklose, smurto prevencijos tema 10–14 metų vaikams dalyvavo 60 mokinių, interaktyviuose veiklose smurto prevencijos tema su 4–6 metų vaikais, dalyvavo 75 darželinukai. Diskusijose apie vaikų auklėjimą, dalyvaujant psichologui, dalyvavo 30 tėvų.
35.	„Bendrumas kuria stebuklus“	BĮ Vilniaus „Atgajos“ specialioji mokykla	1300	1300	Priemonės tikslas suteikti psichologinę pagalbą neįgaliems vaikams (70 asm.) ir jų artimiesiems (90 asm.). Bus organizuojamos savipagalbos grupės tėvams (globėjams), auginantiems specialiųjų poreikių turinčius vaikus, praktiniai/terapiniai užsiėmimai tėvams, grupiniai užsiėmimai specialiųjų poreikių turintiems vaikams, grupiniai terapiniai užsiėmimai specialiųjų poreikių turintiems vaikams ir jų šeimos nariams. Buvo organizuota 32 savipagalbos grupių užsiėmimai, 30 grupinių terapinių užsiėmimų „Muzikos galia“, 12 grupinių užsiėmimų „Piešiu ant vandens“, 10 grupinių užsiėmimų „Molio stebuklai“, 8 praktiniai užsiėmimai „Vilnos galia“.

36.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimo projektai: „Šeimų sporto savaitgaliai“ ir mokinių sporto ir sveikatingumo festivalis „Vilniaus mokyklų šventė“	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	15100	15100	Priemonės tikslas įtraukti į aktyvaus gyvenimo būdo propagavimą kuo daugiau moksleivių, jaunimo, jų tėvus, šeimos narius, mokytojus, organizuojant sporto ir sveikatingumo renginius, vykdant įvairias lauko sportines veiklas., t. y. sveikatingumo mankštas, sporto treniruotes, žaidimus, lauko pramogas, vykdant edukacinius seminarus. Priemonės įgyvendinimo metu buvo suorganizuoti 5 šeimų sporto savaitgaliai (rankinio, golfo, slidinėjimo, tinklinio varžybos), dalyvavo po 1053 asmenų, organizuotoje Vilniaus mokyklų šventėje dalyvavo 564 dalyviai.
37.	„Vaikų fizinio aktyvumo skatinimas Vilniaus miesto saugomų teritorijų gamtinėse erdvėse“	BĮ Pavilnių ir Verkių regioninių parkų direkcija	3700	3700	Priemonės tikslas vaikų fizinio aktyvumo skatinimas Vilniaus miesto saugomų teritorijų gamtinėse erdvėse. Tikslinė grupė – vaikai ir jaunimas (0–18 m.) – 400 asm., vaikų tėvai (18–60 m.) – 280 m. Pažintinių žygių ir aplinkosauginių užsiėmimų metu vaikai gamtinėje erdvėje bus skatinami užsiimti aktyvia fizine veikla (vaikščiojimas, aktyvūs žaidimai). Buvo suorganizuoti pažintiniai užsiėmimai gamtoje, dalyvavo 212 asmenų, organizuotose orientaciniuose pėsčiųjų žygiuose dalyvavo 212 asmenų. Kliūčių ruožo rungtynėse dalyvavo 120 asmenų.
38.	„Sveikas aš – sveika ateitis“	BĮ Vilniaus atviras jaunimo centras „Mes“	9000	9000	Priemonės tikslas padėti mažiausiai 50 jaunų žmonių Grigiškėse ir jų šeimoms atsikratyti žalingų įpročių bei išugdyti tvirtą ryžtą ir motyvaciją siekti sveiko, harmoningo gyvenimo būdo. Organizuotos 2 paskaitos, viktorinos, diskusijos apie sveiką gyvenseną, rūkymo ir psichotropinių medžiagų žalą organizmui, dalyvavo 50 asmenų. Organizuotos sporto varžybos, boulingo varžybos po 50 asmenų dalyvavo. Organizuotoje meno terapijoje dalyvavo 15 asmenų. Buvo suorganizuoti 18 sveikos mitybos užsiėmimų, dalyvavo, po 15 asmenų.
39.	„Tu ne vienas“	BĮ Vilniaus miesto psichologinė pedagoginė tarnyba	2700	2700	Priemonės tikslas suteikti pagalbą elgesio ir emocinius sutrikimus turintiems vaikams naudojant tinkamus elgesio korekcijos būdus, stiprinant pedagogų ir švietimo pagalbos specialistų profesines kompetencijas, ugdant tėvų tėvystės įgūdžius, gerinant socialinę aplinką namuose ir ugdymo įstaigoje. Buvo surengti 4 seminarai pedagogams, švietimo pagalbos specialistams, dirbantiems su elgesio ir emocinius sutrikimus turinčiais vaikais, dalyvavo 143 pedagogai, surengtos 3 tėvystės įgūdžių ugdymo grupės tėvams, suteikiant žinių efektyvaus auklėjimo klausimais, dalyvavo 36 tėvai, iš viso 30 užsiėmimų. Vesta 20 korekcinio užsiėmimų elgesio ir emocinių sunkumų turinčių vaikų grupėms, po 16 vaikų.

2. Informacija apie ūkio subjektų bei kitų sektorių įstaigų ir institucijų indėlį į visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimą Vilniaus miesto savivaldybės teritorijoje.

Vilniaus miesto savivaldybės sveikatos priežiūros įstaigų indėlis į visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimą Savivaldybės teritorijoje.

Vilniaus miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2017 m. gegužės 15 d. įsakymu Nr. 30-1097 „Dėl 2017 metų sveikatos programų sąrašo tvirtinimo“ buvo patvirtintas 2017 metų sveikatos programų sąrašas. Buvo finansuotos 5 programos, kurias įgyvendino Vilniaus miesto savivaldybės sveikatos priežiūros įstaigos. Programos skirtos psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencijai, reumatinė susirgimų prevencijai, jaunų žmonių socialinių įgūdžių formavimui, lytiškai plintančių infekcijų profilaktikai.

Sveikatos programų konkrečių darbų įgyvendinimas vyko sklandžiai, paslaugas gavo sutartyse numatyti asmenys, programų tikslai ir uždaviniai pasiekti. Įgyvendintų programų veiklos ir pasiekti rezultatai pateikti 2 lentelėje.

2 lentelė. 2017 m. sveikatos programos

Eil. nr.	Programos pavadinimas	Programos vykdytojas	Skirtos lėšos Eur	Panaudotos lėšos Eur	Veiklos, pasiekti rezultatai
1.	„Lazdynų rajono gyventojų psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija“	VšĮ Lazdynų poliklinika	10 000	10 000	Programa skirta Lazdynų rajono bendruomenei suteikti reikiamų žinių apie pirmųjų savižudybės rizikos ženklų atpažinimą, pirmąją psichologinę pagalbą bei pagerinti gyventojų psichinę būseną, gyvenimo kokybę, socialinius įgūdžius, savarankiškumą, bendradarbiavimą. Programos įgyvendinimo metu buvo sukurtas ir įdiegtas psichinės būklės vertinimo modulis. Vesti 6 seminarai šeimos gydytojams, sveikatos priežiūros specialistams, dalyvavo 104 asmenys. 21 grupiniame psichoterapijos užsiėmime dalyvavo 15 asmenų. Grupinėse psichologo konsultacijose taikant dailės metodus dalyvavo 15 asmenų. Buvo organizuota 19 judesio terapijos užsiėmimų, dalyvavo 32 asmenys. Taikant muzikos elementus vesta 20 grupinių užsiėmimų, dalyvavo 19 asmenų. Šviesos terapijoje dalyvavo 20 asmenų. Buvo organizuota 16 biblioterapijos užsiėmimų, dalyvavo 40 asmenų. Vestos 4 psichoedukacijos paskaitos, dalyvavo 59 asmenys.

2.	„Sergančiųjų reumatinėmis ligomis negalios prevencijos programa“	VšĮ Karoliniškių poliklinika	15000	15000	Programa skirta uždegiminių ir degeneracinių reumatinių susirgimų ir negalios dėl jų prevencijai vidutinio ir senyvo amžiaus asmenims, sergantiems reumatinėmis ligomis, bei jų šeimos nariams, dalyvavo 75 asmenys. Programos įgyvendinimo metu judamojo atramos aparato funkcinio pajėgumo įvertinimas atliktas 79 asmenims. Kūno sudėties ir antropometriniai matavimai atlikti 75 asmenims. Medžiagų apykaitos sutrikimų vertinimas atliktas 75 pacientams. Gliukozės toleravimo mėginių atlikta 58. Buvo surengta 16 paskaitų, dalyvavo 83 pacientai. Vyko 10 kineziterapijos užsiėmimų salėje ir 5 užsiėmimai baseine, dalyvavo 75 asmenys. Ergoterapijos užsiėmimuose dalyvavo 60 asmenų.
3.	„Reumatinių susirgimų prevencijos metai senjorams“	VšĮ Antakalnio poliklinika	9 000	9 000	Programa skirta skatinti pagyvenusių žmonių fizinį aktyvumą ir suteikti žinių apie dažniausiai šią amžiaus grupę varginančias problemas. Tikslinė grupė – Vilniaus miesto savivaldybės gyventojai, vyresni nei 60 metų, planuojama 480 dalyvių. Programos įgyvendinimo laikotarpiu vestos 32 gydytojų konsultacijos, dalyvių skaičius 752. Organizuoti 49 kineziterapijos užsiėmimai, dalyvavo 1297 asmenys.
4.	„Jaunų žmonių socialinių įgūdžių formavimas, vykdant rizikingos elgsenos prevenciją“	VšĮ Šeškinės poliklinika	5 000	5 000	Programos tikslas – ugdyti 12–14 m. vaikų ir 15–29 m. amžiaus jaunimo atsakingumą ir elgesį, suteikiant žinių apie psichoaktyvių medžiagų vartojimą ir ankstyvų lytinių santykių pasekmes, siekiant ateityje išvengti lytiškai plintančių infekcijų. Programos įgyvendinime dalyvavo 4 progimnazijos, 3 gimnazijos, 1 profesinė mokykla, 1054 asmenys. Buvo vestos 28 paskaitos (9 skirtingomis temomis), 3 užsiėmimai ir 1 apskritojo stalo diskusija, išleista 10 vnt. plakatų ir 750 vnt. lankstinukų, atlinkta anketinė apklausa, dalyvavo 267 asmenys.
5.	„Lytiškai plintančios infekcijos profilaktika“	VšĮ Centro poliklinika	24 000	24 000	Programa skirta sumažinti sergamumą lytiniu keliu plintančiomis ligomis. Programos tikslinė grupė – moterys nuo lytinio gyvenimo pradžios iki 50 metų. 850 moterims planuojama atlikti tyrimus (ureaplazmų, mikoplazmų, chlamidijų) 2–3 kartus per savaitę. Programos įgyvendinimo laikotarpiu buvo ištirta 850 moterų iš jų 784 moterys kreipėsi profilaktiškai. 88,5 proc. sergančių moterų buvo nuo 20 m. iki 39 m. amžiaus. 545 moterims iš 850 nustatyta

					viena ar kelios infekcijos. Sergančių moterų nustatyta 490, išgydytų moterų 490.
--	--	--	--	--	--

Savivaldybės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigos taip pat vykdo Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis finansuojamas valstybines prevencines programas:

- Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą – vyrų informavimo apie galimybę dalyvauti programoje ir prostatos specifinio antigeno (PAS) nustatymo paslauga nuo galinčių dalyvauti programoje – 52,7 proc.*
- Atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programą – moterys, informuotos apie galimybę dalyvauti programoje nuo galinčių dalyvauti programoje, – 54,5 proc.*
- Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą – asmenys, informuoti apie galimybę programoje nuo galinčių dalyvauti programoje, – 45,9 proc.*
- Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą – paciento siuntimas pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją nuo galinčių dalyvauti programoje – 4,2 proc.*
- Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programą. Suteikta citologinio tepinėlio paėmimo paslauga nuo galinčių dalyvauti programoje – 60,6 proc.*

VšĮ Šeškinės poliklinikoje ir VšĮ Karoliniškių poliklinikoje 2017 metais buvo įrengti lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetai, kurių įkūrimui ir veiklai buvo skirta 75 tūks. Eur. iš Savivaldybės biudžeto lėšų. Kabineto tikslas – nustatyti pagalbos poreikį ir organizuoti pagalbos eigą 14–29 m. amžiaus jaunimui lytinės ir reprodukcinės sveikatos klausimais. Kabinete vykdomas paauglių lytinės sveikatos ugdymas: individualios visuomenės sveikatos specialisto, šeimos gydytojo, vaikų ligų gydytojo, akušerio-ginekologo, urologo, dermatovenerologo konsultacijos, grupiniai užsiėmimai, paskaitos jaunimui, tėvams, socialinės rizikos grupių asmenims, individualios, grupinės vaikų ir paauglių psichiatro konsultacijos. Kabineto nauda – rizikingos lytinės elgsenos ir lytiškai plintančių infekcijų prevencija, neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai mažinimas.

* Savivaldybei pavaldžių asmens sveikatos priežiūros įstaigų procento vidurkis nuo galinčių dalyvauti programoje. Vilnius teritorinės ligonių kasos duomenys.

Bendruomenės sveikatos taryba

Vilniaus miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST) – tai savarankiška sveikatinimo veiklos koordinavimo institucija prie Vilniaus miesto savivaldybės tarybos. Komisijos darbas grindžiamas kolegialiu klausimų svarstymu, teisėtumo principu, asmenine BST narių atsakomybe. BST sudaro 12 narių, kurios sudėtis patvirtinta Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2017 m. kovo 15 d. sprendimu Nr. 1-855 „Dėl tarybos 2015-05-13 sprendimo Nr. 1-29 „Dėl Vilniaus miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos tvirtinimo“ pakeitimo. BST pagrindiniai uždaviniai – stiprinti visuomenės sveikatą Vilniaus mieste, užtikrinti bendruomenės dalyvavimą sprendžiant sveikatos problemas, bendradarbiaujant su asociacijomis, valstybės ir savivaldybių institucijomis, analizuoti sveikatinimo procesus, dalyvauti formuojant sveikatos politiką ir prioritetus, teikti išvadas ir pasiūlymus dėl gyvensenos, aplinkos ir sveikatos priežiūros tarnybų veiklos gerinimo, koordinuoti visuomeninių organizacijų ir Savivaldybės institucijų bendradarbiavimą, koordinuoti Savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemonių rengimą ir įgyvendinimą. BST 2017 m. organizavo konferenciją „E. sveikatos sistemų naudojimo problemos – iššūkiai ir sprendimai“, taip pat praktinę-mokslinę konferenciją „Paliatyviosios pagalbos teikimo iššūkiai“. BST pirmininkė dalyvavo jungtiniame Visuomeninės bendruomenių komisijos ir bendruomenių pirmininkų konferencijoje. Buvo derinamos Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių prioritetinės kryptys. Per 2017 m. vykusius BST posėdžius buvo pristatyta Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos įgyvendinimo priemonių planas 2017 metams, Vilniaus miesto gyventojų sveikatos stebėsenos 2017 metų ataskaita, mokinių fizinio aktyvumo ataskaita, mokyklų sveikatos indekso tyrimas ir rekomendacijos.

3. Savivaldybės administracijos padalinių indėlis į visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimą Savivaldybės teritorijoje

Socialinių reikalų ir sveikatos departamentas

Sveikatos apsaugos skyrius

Sveikatos apsaugos skyrius 2017 m. organizavo asmenų, sergančių tuberkulioze, būtinąjį hospitalizavimą ir (ar) būtinąjį izoliavimą, buvo pasirašyti 3 Savivaldybės gydytojo įsakymai dėl asmenų būtinojo hospitalizavimo ir izoliavimo viešojoje įstaigoje Alytaus apskrities tuberkuliozės ligoninėje.

Sveikatos apsaugos skyrius kartu su VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų Kraujo centru 2017 m. kovo 14 d. ir su VšĮ Nacionaliniu kraujo centru 2017 m. liepos 10 d. organizavo 2 kraujo donorystės akcijas, kurių metu kraujo donorais tapo 55 Vilniaus miesto savivaldybės gyventojai. Taip pat kartu su VšĮ Antakalnio poliklinika 2017 m. spalio 6 d. buvo organizuoti skiepijimai sezoninio gripo vakcina, buvo paskiepytas 41 asmuo.

Vilniaus miesto savivaldybės tiesiogiai stebimo trumpo gydymo (toliau – DOTS) kabineto paslaugos

Savivaldybės DOTS kabinetas įkurtas 2017 m. vasario mėnesį VšĮ Centro poliklinikos Vytenio filiale, kurio įrengimui iš Vilniaus miesto savivaldybės biudžeto buvo skirta 17 tūkst. Eur. DOTS kabinete paslaugas teikia bendrosios praktikos slaugytoja. Pagrindinės kabineto funkcijos: paskirtų medikamentų administravimas pacientams, laikinųjų DOTS kabinetų veiklos koordinavimas, socialinės paramos skyrimo koordinavimas, pacientų atvykimo į DOTS kabinetą administravimas. DOTS kabinete pacientai be medikamentinio gydymo taip pat gauna ir socialinę paramą t. y. kompensuojamos kelionės išlaidos į įstaigą ir iš jos, Savivaldybės biudžeto lėšomis buvo finansuoti viešojo transporto bilietai, šią paslaugą gavo 53 pacientai. Taip pat buvo finansuotos maisto kortelės, kurias gavo 44 pacientai. 2017 m. DOTS kabinete paslaugos buvo suteiktos 77 pacientams, 30 pacientų DOTS paslaugas gavo laikinuose DOTS kabinetuose. Iš visų besigydžiusių pacientų 63 proc. buvo darbingo amžiaus t. y. nuo 18-49 m., 27 proc. 50-65 m., taip pat buvo teiktos paslaugos 2 vaikams. Gydymą DOTS kabinete baigė 29 pacientai.

Savižudybių prevencijos strategijos priemonių planas

Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2017 m. gegužės 17 d. sprendimu Nr. 1-941 „Dėl Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos įgyvendinimo priemonių plano 2017 metams tvirtinimo“ buvo patvirtintas Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos priemonių planas 2017 metams. Įgyvendinant šį planą Vilniaus miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2017 m. gegužės 10 d. įsakymu Nr. 30-1073 buvo patvirtintas Vilniaus miesto savivaldybės savižudybių rizikos valdymo algoritmas. Vadovaujantis šiuo algoritmu 15 Vilniaus miesto savivaldybei pavaldžių asmens sveikatos priežiūros įstaigų pasitvirtino savižudybių atvejo vadybos modelio tvarkos aprašus.

Įgyvendinant Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos priemonių planą 2017 m. buvo pasiekti šie rezultatai:

- 12-ai asmens sveikatos priežiūros specialistų iš 7 asmens sveikatos priežiūros įstaigų (2016 m. apmokytų taikyti trumpalaikės terapijos po bandymo žudyti programą (*Attempted Suicide Short Intervention Program – ASSIP*) buvo surengtos 2 ASSIP supervizijos. Išverstas į lietuvių kalbą ir išleistas Bendradarbiavimu grįsto savižudybės rizikos vertinimo ir valdymo modelio (CAMS) vadovas ir surengti CAMS mokymai (dalyvių skaičius – 50).

- 18 asmenų po artimojo savižudybės buvo suteikta 180 psichologo konsultacijų.

- Surengti 82 *safeTALK* programos mokymai, šia programa apmokyti 1951 dalyvis. *SafeTALK* – tai 4 akademiniai valandų mokymai, kurie padeda dalyviams tapti sąmoningiems, susiduriant su savižudybių tema. *SafeTALK* mokymai yra skirti kiekvienam ir juos baigę asmenys yra labiau pasirengę padėti žmonėms, ketinantiems nusižudyti, suteikti jiems žinių, kaip ir kur gali rasti reikiamą pagalbą.

- Surengta 20 ASIST mokymų, šia programa apmokyti 567 dalyviai. ASIST – tai 2 dienų (16 akademiniai valandų) savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai. ASIST mokymuose dalyviai yra mokomi identifikuoti asmenis, turinčius minčių apie savižudybę, suprasti įsitikinimų ir požiūrio reikšmę savižudybių rizikos valdyme, tinkamai kalbėtis su savižudybės rizikoje esančiu asmeniu ir sukurti jam pagalbos planą. Buvo pakoreguotas lankstinuko „Tu nesi vienas“ maketas, į kurį įtraukti nauji/atnaujinti kontaktai ir papildomos pagalbos galimybės Vilniaus mieste. Pateiktos socialinių tinklų priežiūros ir dizaino rekomendacijos.

- Gegužės 25–26 d. suorganizuoti grupiniai krizės intervencijos metodų taikymo mokymai krizės įveikimo komandose dirbantiems specialistams, kuriuos vedė lektorius iš Jungtinių Amerikos Valstijų. Į mokymus buvo pakviesti įvairių organizacijų psichologai, kurių darbas susijęs su intervencija po krizinių įvykių organizacijose. Mokymuose dalyvavo 60 asmenų.

- Gruodžio 1 d. įvyko 2-oji Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencija. Konferencijoje dalyvavo 436 Vilniaus ir Lietuvos miestų psichologai, psichiatrai, socialiniai darbuotojai, slaugytojai ir kiti specialistai, dirbantys su savižudiškų ketinimų turinčiais asmenimis. Konferencijos pranešėjai pristatė dialektinę elgesio terapiją (DBT), mentalizacija pagrįstą terapiją (MBT), trumpalaikę intervencijos programą mėginusiems nusižudyti (ASSIP), Suicidiškumo vertinimo ir valdymo bendradarbiaujant metodą (CAMS) ir pasidalijo kita informacija bei išvalgomis, aktualiomis susiduriantiems su žmonėmis, svarstančiais apie savižudybę.

- Buvo atliktas mokslinis tyrimas „Suaugusiųjų ir vaikų savižudybių, įvykusių 2016 m. lapkričio–2017 m. spalio mėnesiais Vilniaus mieste, analizė“. Naudojant policijos registruojamų įvykių registro duomenis buvo identifikuoti 67 galimi savižudybių atvejai. Pavyko gauti 36 artimųjų kontaktus, iš jų 28 sutiko dalyvauti tyrime, iš viso atlikti 22 interviu. Įvertinta 32,8 proc. vaikų ir suaugusiųjų savižudybių Vilniaus mieste atvejų, įvardytos problemos savižudybių prevencijos srityje ir jų sprendimo būdai. Įgyvendinant savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos priemonių plano 2017 metais priemones buvo panaudota 241,3 tūks. Eur.

Pakaitinio vykdymo metadonu programa.

Vilniaus miesto savivaldybės taryba 2016 m. balandžio 19 d. sprendimu Nr. 1-410 „Dėl Vilniaus (kirtimų) romų taboro bendruomenės integracijos į visuomenę 2016–2019 metų programos tvirtinimo“ patvirtino Vilniaus (kirtimų) romų taboro bendruomenės integracijos į visuomenę 2016–2019 metų programą, kurioje

patvirtinta priemonė – pakaitinio gydymo metadonu programos įgyvendinimas Vilniaus priklausomybių ligų centre ir Vilniaus miesto savivaldybės poliklinikų psichikos sveikatos centruose. 2017 m. iš 35000,00 Eur, skirtų įstaigoms, buvo panaudota 12181,67 Eur. Vykdydamas programą BĮ Respublikinis priklausomybės ligų centras išpareigojo padidinti gydymo farmakoterapiniais opioidiniais vaistinėmis preparatais (metadonu) paslaugų prieinamumą priklausomiems nuo psichotropinių medžiagų vartojimo asmenims, siųstiems policijos pareigūnų, aprūpinti Vilniaus miesto savivaldybės pavaldumo viešąsias ambulatorines asmens sveikatos priežiūros įstaigas farmakoterapiniais opioidiniais vaistinėmis preparatais (metadonu). Vilniaus miesto savivaldybės pavaldumo viešosios ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigos išpareigojo padidinti gydymo farmakoterapiniais opioidiniais vaistinėmis preparatais (metadonu) paslaugų prieinamumą priklausomiems nuo psichotropinių medžiagų vartojimo asmenims, prisirašiusiems gydytis prie Vilniaus miesto savivaldybei prisirašiusių poliklinikų psichikos sveikatos centrų ir draustiems Privalomuoju sveikatos draudimu. Pagal Respublikinio priklausomybės ligų centro duomenis pakaitinio gydymo metadonu programoje dalyvauja 41 policijos siūstas asmuo. Nuo 2017 m. pradžios į Vilniaus miesto savivaldybei pavaldžias viešąsias ambulatorines asmens sveikatos priežiūros įstaigas pervaista 19 asmenų.

Socialinės paramos centras

Vilniaus miesto socialinės paramos centro (toliau – Socialinės paramos centras) senjorų dienos centre „Diemedis“ 2017 m. buvo vykdoma iniciatyva „Senjorų sveikatos švietimas prevencinės/profilaktinės priemonės sveikatinimo tema“, bendradarbiaujant su VšĮ Karoliniškių poliklinikos Pilaitės šeimos medicinos skyriumi. Įvyko 5 paskaitos sveikatinimo tema, jose dalyvavo 56 dienos centro lankytojai („Alzheimerio ligos požymiai ir simptomai“, „Kritimai, traumatizmo prevencija“, „Rankų sąnarių saugojimas“, „Odos priežiūra slaugos priemonėmis“, „Pirmosios pagalbos pagrindai“). Socialinės paramos centro senjorų dienos centre „Atgaiva“ 2017 m. buvo organizuoti pirmosios pagalbos seminaras (dalyvavo 19 senjorų), jogos užsiėmimai (dalyvavo 13 senjorų), sveikos mitybos paskaita „Sveika gyvensena“ (dalyvavo 18 senjorų). Socialinės paramos centro vaikų dienos centruose „Savi“, „Bičiulis“, „Labirintai“ nuolatos vykdomi fizinio aktyvumo užsiėmimai, taip pat vyko diskusijos apie rūkymo, alkoholio bei kitų psichotropinių medžiagų žalą sveikatai, sveiką mitybą, asmens higieną ir jos svarbą Vilniaus miesto socialinės paramos centro savarankiško gyvenimo namai „Savi namai“ ir dienos centras „Versmė“ 2017 m. įgyvendino šias prevencines/profilaktines priemones sveikatingumo srityje: slaugytojo konsultacijos asmeninės higienos/priežiūros, medikamentų vartojimo, sveikos gyvensenos, fizinės ir psichinės sveikatos klausimais; filmų peržiūra ir aptarimas – diskusija prevencine profilaktika; kulinarinės popietės sveikos gyvensenos pagrindu; rytinės mankštos ir darbas su treniruokliais; fiziniam aktyvumui skatinti pasitelkti lauko darbai; judėjimo žaidimai lauke ir patalpose; sveikatingumo savaitės – išvykos pėsčiomis aplankant aplink esančius objektus; viktorinos „Sveikatos mozaika“; edukacinė paskaita „Sveika mityba: kaip maitintis, kad gauti visas organizmui reikalingas medžiagas“, organizuotas prevencinis renginys „Nerūkyk – suvalgyk morkytę“; bibliografijos užsiėmimai: „Gero miego taisyklės“; „Priklausomybė nuo kofeino. Ar turėtume gerti mažiau kavos?“; „Ką iš tikrųjų reiškia Jūsų alkis: 10 alkio rūšių“; „Maistinių medžiagų ir psichinės sveikatos santykis“; „Sveikos gyvensenos pagrindai arba ką mes žinome apie sveiką gyvenseną“; Pasaulinės vandens dienos minėjimas (Edukacinė paskaitėlė „Vandens nauda organizmui“); jogos užsiėmimų organizavimas.

Saugaus miesto departamentas

Administracinės veiklos skyrius, siekdamas kurti saugią ir sveiką gyvenamąją aplinką, kartu su partneriais vykdydamas eismo įvykių prevenciją 2017 m. rugsėjo mėnesį jau 18-tus metus iš eilės organizavo saugaus eismo akciją „Apsaugok mane“. Ruošiantis artėjančiam rudens sezonui ir suaktyvėjusiam eismui mieste, „Apsaugok mane“ ženklu pažymėjo 95 pėsčiųjų perėjas prie sostinės mokyklų, įgyvendino įvairias technines saugaus eismo priemones, kurioms panaudojo per 2,5 milijono eurų. Departamentas nuo rugsėjo mėnesio pradinukams tęsė prevencinių pamokėlių ciklą ir jų dalyvius apdovanojo atšvaitais. Artėjant tamsiajam metų periodui, sostinės moksleiviams iš viso išdalinta apie 7 tūkst. atšvaitų. Akcijos metu taip pat įrengtos keturios kalbančios perėjos, kuriose žymūs žmonės priminė kelių eismo taisykles ir ragino būti atsargiais. Ugdymo įstaigose buvo vedamos edukacinės-prevencinės pamokos apie viešąją tvarką, pravestos 37 pamokos. Buvo vykdoma tęstinė prevencinė akcija „Pramogauk

saugiai“ kartu su policijos pareigūnais, organizuoti vieši renginiai prie PC „Akropolis“ ir Islandijos–Vilniaus gatvių sankirtoje. Panaudotos lėšos - 599,80 Eur su PVM. Diena be tabako - organizuota akcija „Švarus kiemas“, kurios metu Islandijos gatvės kieme kartu su Vilniaus geležinkelio transporto ir verslo paslaugų mokyklos mokiniais ir 3-iojo PK bendruomenės pareigūnais buvo renkamos nuorūkos. Akcijos metu „Auginu atsakingai“ balandžio–gegužės mėnesiais auginamų šeiminkams buvo dalinami dėklai vienkartiniais gyvūnų maišeliams, primenant, šeiminko pareigą surinkti auginamo ekskrementus. Išdalinta 700 vnt. dėklų su vienkartiniais maišeliais. Panaudotos lėšos 660,66 Eur su PVM. Organizuota akcija „Dviratis policijos pareigūnas“ – kartu su 1-ojo PK bendruomenės pareigūnais ir Pavilnių ir Verkių regioninių parkų direkcijos darbuotojais dviračiais liepos–rugsėjo mėnesiais patruliuota 1-ojo PK teritorijoje, užtikrinant viešąją tvarką patruliuojant dviračiais takuose, poilsiavietėse ir parkuose, prevenciškai sudrausminant pažeidėjus.

Buvo vykdoma triukšmo prevencija teikiant paslaugą „Triukšmo šaltinių valdytojų, planuojančių statybos, remonto, montavimo darbus gyvenamosiose vietovėse, pranešimai“. Triukšmo šaltinių valdytojai, planuojantys statybos, remonto, montavimo darbus gyvenamosiose vietovėse, privalo prieš 7 kalendorines dienas iki darbų pradžios pateikti Savivaldybės administracijai pranešimus apie planuojamus darbus. Pranešimuose turi būti nurodytos triukšmo mažinimo priemonės ir kita informacija. Nagrinėjami gyventojų skundai dėl statybos, remonto, montavimo darbų metu kylančio triukšmo, laisvalaikio ar buitinio triukšmo. Gavus informaciją apie gamybinį-komercinį transporto keliamą triukšmą kreipiamasi į Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Vilniaus departamentą ir prašoma suteikti tarnybinę pagalbą įvertinant keliamo triukšmo lygį, o nustatius, kad viršijami triukšmo ribiniai dydžiai, nurodoma taikyti triukšmo mažinimo priemones. Triukšmo prevencijos priemonės vykdomos be tikslinio finansavimo. Taip pat organizuojami patikrinimai ir priimami sprendimai pagal gyventojų skundus dėl netinkamos gyvūnų vedžiojimo tvarkos, kai nesurenkami gyvūnų ekskrementai, nepasirūpinama reikiamomis priemonėmis ekskrementams surinkti, netvarkomos prižiūrimos teritorijos, nesiimta priemonių tvarkyti gyvenamąsias ir bendrojo naudojimo patalpas, kad būtų išvengta užterštumo, parazitų veisimosi. Patikrinimai organizuoti be tikslinio finansavimo.

Taip pat Savivaldybė skyrė finansavimą neįgalųjų, dirbančių prie vaizdo stebėjimo kamerų, darbo užmokesčiui (2017 m. panaudota 18876,00 Eur Savivaldybės biudžeto lėšų) bei vaizdo stebėjimo kamerų sistemai išlaikyti (2017 metais panaudota 5045,53 Eur Savivaldybės biudžeto lėšų). Projekto esmė – neįgalieji stebi vaizdo kameromis transliuojamą vaizdą, pastebėję vykdomą ar įvykdytą nusikaltimą, teisės pažeidimą bei kitus įvykius, kurie turi įtakos žmonių gyvybei ir sveikatai ar materialinio turto saugumui, nedelsdami praneša apie tai atsakingam pareigūnui arba informuoja atsakingas įstaigas.

Civilinės saugos skyrius įgyvendino Aplinkos ir kraštovaizdžio apsaugos programą, kurios tikslas – siekti subalansuotos ir sveikos aplinkos Vilniaus miesto savivaldybėje, uždavinys – mažinti taršos poveikį aplinkai, priemonė – galimų ekologinių situacijų, avarijų ir įvykių padarinių šalinimas. Galimos ekologinės situacijos, avarijos ir įvykiai vyksta ore, ant žemės ir vandenyje, kurių padarinių likvidavimui yra reikalingos priemonės. Teisės aktų nustatyta tvarka įsigyta priemonių už 18020,53 Eur iš Vilniaus miesto savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos.

Viešosios tvarkos skyrius vykdė rūkymo prevencijos priemones, buvo atlikta 17 ilgalaikių patikrinimų (bendrojo naudojimo patalpose, prie mokyklų ir t.t.). Dėl rūkymo problemų tiek bendrojo naudojimo patalpose, tiek skveruose, kur draudžiama rūkyti, 2017 metais 36 kartus buvo taikytos sankcijos pagal Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodekso 484 straipsnį. Kartus su policijos pareigūnais dalyvavo rūkymo prevencijos akcijoje „Saugi mokykla“.

Miesto ūkio ir transporto departamentas Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis įgyvendino 2 priemones: „Triukšmo valdymo funkcijos įgyvendinimas“ ir „Treniruoklių, įrengtų viešosiose erdvėse, remontas ir naujų įrengimas“, panaudojo – 52819,72 Eur. Miesto ūkio ir transporto departamento Eismo organizavimo skyrius organizavo, kad daugiabučių gyvenamųjų namų kiemuose ir kitose bendra miestinėse teritorijose, gatvėse būtų pažymėta neįgaliesiems asmenims skirtas automobilių stovėjimo vietas. Buvo pažymėtos 72 neįgalųjų stovėjimo vietos, jų įrengimas kainavo apie 7200 Eur. Pagal pateiktus prašymus buvo įrengtos automobilių stovėjimo vietos skirtos negalia turintiems asmenims. Taip pat bus įsigyta 250 transporto priemonių pritaikytų žmonėms su

negalia iki 2019 m. Miesto ūkio ir transporto departamento Miesto tvarkymo ir aplinkos apsaugos skyrius organizavo, kad 2017 metais Vilniaus miesto bendro naudojimo teritorijoje buvo įrengtos 7 vaikų žaidimo aikštelės už 97790,58 Eur

Švietimo, kultūros ir sporto departamentas

Kultūros skyrius 2017 metais skyrė 6900 eurų finansavimą 6 sveikatinimo srities projektams (Biolaboratorija, Kalėdinių gydytojų klounų vizitų Vilniaus miesto vaikų ligoninėse, Dvarčionių sporto festivalis 2017, Grigiškių sporto šventė „Spartakiada 2017“, Viršuliškių seniūnijos bendruomenės šventės – kultūrinės ir sportinės programos, įtraukiant vaikus, senjorus ir kitus Viršuliškių gyventojus, organizavimas, Prasmingas ir aktyvus laisvalaikis Aukštuosiuose Paneriuose, per Kultūros ir bendruomenių rėmimo programų projektų konkursą ir iš Vilniaus miesto savivaldybės tarybos narių rezervo lėšų.

Ikimokyklinio ugdymo skyrius

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos įgyvendino sveikatingumo projektus. Vilniaus lopšelis-darželis „Daigelis“ įgyvendino projektus: VšĮ „Sveikatos ambasada“ ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto projektas (Lietuvos mažųjų žaidynės), respublikinis Ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos sveikatos projektas „Žaidžiam, šokam ir bėgiojam – kartu su šeima sportuojam“, respublikinis ugdymo įstaigų bendruomenių švietimo projektas „Saulėto oranžinio traukinio kelionė per Lietuvą“. Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“ organizavo sveikatos ugdymo ir mokymo renginius šiomis temomis „Sveiki, nesveiki maisto produktai“, „Fizinio aktyvumo poveikis žmogaus organizmui“, „Mūsų švarios rankytės“, „Kaip užkirsti kelią plintančioms ligoms“. Vilniaus lopšelis-darželis „Gintarėlis“ organizavo sveikatingumo, tyrinėjimų ir kūrybos savaites „Žaidžiu, bandau, atrandau“, „Spalvotų vaisių ir daržovių savaitė“, įgyvendino projektus „Saugus vaikas“, „Švarių rankyčių paslaptis. Projektų įgyvendinimui iš Vilniaus miesto savivaldybės biudžeto lėšų buvo skirta 20100 Eur.

III SKYRIUS

VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS) VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ (VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE ESANČIOSE IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO IR PROFESINIO MOKYMO ĮSTAIGOSE UGDOMŲ MOKINIŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO, PRIEŠMOKYKLINIO, PRADINIO, PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA) VYKDYMAS SAVIVALDYBĖJE

PIRMASIS SKIRSNIS

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE ESANČIOSE IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO IR PROFESINIO MOKYMO ĮSTAIGOSE UGDOMŲ MOKINIŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO, PRIEŠMOKYKLINIO, PRADINIO, PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS

Vilniaus miesto savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos priežiūrą 2017 m. vykdė 89 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (toliau – VSPS), bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose – 91 visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. Pagrindinės veiklos tikslas – vaikų sveikatos stebėseną ir sveikatos stiprinimą.

Visuomenės sveikatos priežiūros veiklą vykdančios VSPS pagal su ugdymo įstaigomis suderintus Visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planus, savarankiškai ir pasitelkdami ugdymo įstaigos bendruomenę, dalyvavo įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą, kitas sveikatos ugdymo veiklas, Biuro parengtus projektus, programas bei prevencines veiklas. Buvo pravesta 2714 renginių ikimokyklinio ugdymo įstaigose, kuriuose dalyvavo 73563 vaikai, tėvai, pedagogai, bei 4452 renginiai bendrojo ugdymo mokyklose, kuriuose dalyvavo 172182 vaikai, tėvai, pedagogai.

Atsižvelgiant į vaikų sveikatos sutrikimus ir žinių apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus bei praktinį žinių pritaikymo poreikį, 2017 m. vykdytos sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos buvo orientuotos į fizinio aktyvumo skatinimą, sveikos mitybos ir nutukimo prevenciją, edukacines profilaktiką ir burnos higieną, psichikos sveikatos stiprinimą, lytiškumo ugdymą, kitus sveikatos saugos ir stiprinimo, bei bendruosius sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimus, saugų elgesį namuose, gatvėje, mokykloje.

Vykdydami visuomenės sveikatos priežiūros veiklą VSPS ikimokyklinio ugdymo įstaigose suteikė 7598 konsultacijas (4042 mokiniams, 1718 mokinių tėvų, 1838 darbuotojams), bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose 64915 konsultacijų (42640 mokinių, 12984 mokinių tėvams, 9291 darbuotojui) dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo, mokinių sveikatos stiprinimo, mokinių maitinimo organizavimo, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos ir kitais ugdymo įstaigos bendruomenei aktualiais klausimais.

2017 metais ugdymo įstaigose pirmoji pagalba vidutiniškai buvo teikiama 372 mokiniams iš 1000. Dėl asmens higienos ir pedikulozės mokiniai buvo tikrinami vidutiniškai 3,4 karto per metus, t. y. patikros vykdytos po kiekvienų mokinių atostogų.

Bendradarbiaudami su ugdymo įstaigos bendruomene, VSPS dalyvavo vaiko gerovės komisijos veikloje.

ANTRASIS SKIRSNIS MOKINIŲ IR VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ SKAIČIUS

Eil. nr.	Gyvenamoji vietovė*	Mokyklų skaičius	Mokinių** skaičius		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pareigybių skaičius	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pasiskirstymas pagal užimtą pareigybę		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų išsilavinimas (kvalifikacija)	
			ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	ugdomų pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programas		1 ir daugiau	iki 1	Visuomenės sveikatos specialistai	Specialistai su įgytomis teisėmis
1	2	3	4	5	6	7	8	7	8
1.1.	Miesto	376	30665	69208	112	38	134	36	136
1.2.	Kaimo	72	2580	90330	36	16	15	8	23

TREČIASIS SKIRSNIS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJOS: VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS IR STEBĖSENA

VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS (veiklų ataskaita detalizuojama pagal tris pagrindines tikslines auditorijas)

VEIKLOS, SKIRTOS VAIKAMS IR PAAUGLIAMS

Trumpas projekto / programos / prevencinės veiklos aprašymas. Nurodomi tikslai ir uždaviniai.	Tikslinė auditorija	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius
<p>Akcija „Gimiau nerūkantis“. Marškinėliais apdovanojami pasaulinę dieną be tabako (gegužės 31 d.) gimę vaikai. Tėvai apdovanojami gėlėmis, duodama informacinė medžiaga. Akcijos metu stengiamasi priminti apie vis gausėjančius faktus apie pragaištingą tėvų rūkymo įtaką vaikų sveikatai.</p>	Naujagimiai ir jų tėvai	2	20
<p>Projektas „Bakterijų tramdytojai“. Projekto veiklos apima užsiėmimus vaikams apie asmens higieną. Vilniaus Visuomenės sveikatos biuro atstovas veda 30 min. trukmės pamokėles ikimokyklinio amžiaus vaikams darželiuose. Projekto informacija dalinama į 2 dalis – dėstomąją bei rodomąją. Užsiėmimo metu vaikai sprendžia įdomias užduotis, atlieka eksperimentą su „mikrobų“ maišeliu, tyrinėja muilo veiksmingumą bei tyrinėja nematomą pasaulį po mikroskopu.</p> <p>Projekto tikslas - formuoti teisingas nuostatas apie rankų higieną, skatinti vaikus rūpintis savo sveikata bei visada vadovautis elementariomis higienos taisyklėmis.</p>	4–7 metų vaikai	51	1007
<p>Akcija „Būk matomas“. Jos metu vaikai supažindinami su galimybe pažymėti savo viršutinius drabužius – dėti tiesioginius atšvaitus termobūdu tiesiai ant jų.</p> <p>Šios akcijos tikslas – skatinti žmones dėvėti atšvaitus, šviesti juos saugaus eismo temomis, atkreipti dėmesį į „nematomų žmonių“ problemą tamsoje, taip pat aprūpinti atšvaitais kuo daugiau pėsčiųjų.</p>	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	3	600
<p>Ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos higienos projektas „Graži šypsena, nes kasdien 2x2“. Užsiėmimai su vaikais burnos higienos klausimais organizuojami savarankiškai visuomenės sveikatos specialisto arba grupės auklėtojo, pagal paruoštas naudingas pagalbines priemones. Programos pradžioje, už mokymus darželiuose atsakingiems asmenims, buvo suorganizuoti trumpi mokymai, kurių metu susipažindino su programos eiga bei mokė ją adaptuoti savo kuruojamose ugdymo įstaigose.</p> <p>Vaikų tėvų įsitraukimas yra būtinas, todėl buvo sukurtas plakatas „Žinok, pamatyk, išvalyk“, informuojantis, kaip atrodo pirmojo nuolatinio danties dygimas burnoje, bei buvo pateikti nurodymai, kurie turėjo pagelbėti taisyklingai valyti dantis šio amžiaus vaikams namuose.</p> <p>Projekto tikslas – pasiekti, kad ikimokyklinio ugdymo įstaigose vaikai išmoktų taisyklingo dantų valymosi, atliktų tai motyvuotai ir kokybiškai. Atkreipiamas dėmesys, kad 5–6 metų vaikams parveda dygti nuolatiniai krūminiai dantys, kurių tėvai dažnai nepastebi ir tinkamai neprižiūri.</p>	5–6 metų amžiaus vaikai	265	2527

<p>Projektas „Saugumo akademija su pelyte Visažine“. Jo veiklos apima užsiėmimus vaikams apie saugų elgesį. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistas arba auklėtoja veda 30 min. trukmės pamokėles ikimokyklinio amžiaus vaikams. Projekto metu paruošta mokomoji medžiaga, kurios tikslas supažindinti vaikus su svarbiausiais saugumo elementais.</p> <p>Tikslas – formuoti teisingas nuostatas apie saugumą bei skatinti vaikų kritinį mąstymą savisaugos klausimais.</p>		73	1068
<p>„Saugumo testas su pelyte Visažine“. Sukurtas 10 klausimų interaktyvus testas skirtas 4–7 metų vaikams, spręsti kartu su tėvais. Testą vaikai spręš kartu su tėvais, tokiu būdu tėvai sužinos, ką žino jų vaikai ir kokius saugumo elementus reiktų patobulinti.</p> <p>Tikslas – patikrinti ikimokyklinukų žinias apie kelių eismo taisykles, kaip vengti pavojaus ir saugiai leisti laiką namie, darželyje ir žaidimų aikštelėje; patrauklia forma sudominti apie saugumą.</p>	4–7 metų vaikai	1	439
<p>Konkursas „Vitaminizuotas“, skirtas paminėti Europos sveikos mitybos dieną (lapkričio 8-ąją) ir yra viena iš vaikų saviraiškos, mokymosi, pažinimo ir žinių įtvirtinimo formų.</p> <p>Konkurso tikslas – formuoti tinkamą vaikų požiūrį į sveiką mitybą, suteikti vaikams žinių apie vaisių, daržovių ir kitų sveikatai naudingų produktų reikšmę sveikatai, formuoti vaikų gebėjimą patiems pasirinkti sveikatai naudingus produktus bei lavinti vaikų gebėjimus dirbti kolektyve, padedant ir patariant savo draugui arba suaugusiam asmeniui.</p>	Ikimokyklinio amžiaus vaikai ir 1–4 kl. mokiniai	1 konkursas	7926
<p>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimų respublikinis konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“.</p> <p>Konkurso tikslas – ugdyti vaikų gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą, vertinti savo ir kitų galimą potencialą dirbti komandoje.</p>	Priešmokyklinio amžiaus vaikai ir 1–4 kl. mokiniai	2 konkurso atrankos etapai ir 2 finalai	147
<p>Švietėjiška akcija, skirta onkologinių ligų prevencijai „Diktantas, virstantis gražiausiu laišku Mamai ir Tėčiui“. Valstybės finansuojamų sveikatos patikrų programų žinomumo didinimas, gyventojų sąmoningumo gerinimas. Akcijos tikslas – atkreipti dėmesį į sergamumą onkologinėmis ligomis ir į jų prevencijos svarbą. Paskatinti pradinių klasių mokinių tėvus pasirūpinti savo sveikata ir patikrinti sveikatą pagal valstybės finansuojamas sveikatos patikrų programas.</p>	1–4 kl. mokiniai	2 akcijos	6835
<p>Dietisto pamoka Multikultūriniame dienos centre imigrantų vaikams. Vaikai supažindinami su sveikos mitybos piramide, žaidimai ir užduotys su piramide, maisto produktais. Pamokos tikslas – formuoti tinkamus maitinimosi įpročius, skatinti rinktis sveikatai palankius maisto produktus.</p>	Pradinių kl. mokiniai	1 pamoka	10
<p>Pradinių klasių mokinių fizinį aktyvumą skatinanti programa „Būk aktyvus“. Mokomieji seminarai</p>	Pradinių kl. mokytojai ir mokiniai	8	147

<p>pradinių klasių mokytojams – pavasario atostogos, rudens atostogos. Seminaro metu lektorius paruošė teorinę ir praktinę dalį pedagogams. Seminaro metu buvo išdėstytos šios temos: anatominiai vaiko kūno aspektai, kūno ir judesio suvokimas erdvėje, kūno taisyklingos padėtys, laikysenos ydos ir kiti skeleto ir raumenų sistemos sutrikimai, jų prevencijos metodai. Praktinėje dalyje buvo parodomi fiziniai pratimai ir žaidimai, skirti lavinti taisyklingą laikyseną ir skatinti judėjimą pamokų ir pertraukų metu.</p> <p>Programos tikslas – formuoti mokinių taisyklingą laikyseną bei skatinti fizinį aktyvumą, integruojant mankštas ir aktyvius žaidimus pamokų ir pertraukų metu.</p>			
<p>Konkursas „Smagiausia klasės mankšta“. Pradinių klasių mokytojas mokiniams organizuoja ir vykdo įvairias veiklas, susijusias su fiziniu aktyvumu (mankštos, šokiai, imitaciniai pratimai, žaidimai ir kt.). Konkurse dalyvaujančios klasės mokytojas su mokiniais turi parengti ir pateiks ataskaitą ir reportažą (videoklipas, fotoreportažas, rašinys ar kitą pasirinktą laisvą forma sukurtą pristatymą) apie vykdomą aktyvią veiklą klasėje. Konkurso tikslas – formuoti teisingas nuostatas apie fizinį aktyvumą, skatinti vaikus prasmingai ir aktyviai ilsėtis.</p>	Pradinių kl. mokiniai	8	307
<p>Emocinio raštingumo gerinimo projektas „Atverk paguodos skrynelę“, skirtas paminėti Pasaulinę psichikos sveikatos dieną (spalio 10 d.) Vilniaus miesto bei rajono mokyklose.</p>	4 kl. mokiniai + VSPS	1 projektas	4000+40
<p>Skendimų prevencijos projektas „Super Varlytė“, skirtas mokyti vaikus saugaus elgesio vandenyje ir prie vandens. Skirtas socialinės rizikos grupei.</p>	1–kl. mokiniai	30 pamokų	780
<p>Programa „Sveikos akys“. Programos metu vaikai supažindinami su akių funkcijomis, rizikos veiksniais, keliančiais pavojų akims, išmoksta saugoti akis kasdieninėje veikloje, susipažįsta su nusilpusios regos ar regėjimo nebuvimo požymiais ir pojūčiais.</p>	4–6 kl. mokiniai	116	4465
<p>Akcija „Pertrauka tyloje“, skirta atkreipti dėmesį į triukšmo problemą ir paminėti Tarptautinę triukšmo suvokimo dieną.</p>	1–12 kl. mokiniai	1 akcija	18 516
<p>Lytiškumo ugdymo programa. Tikslas – suteikti mokiniams mokslu grįstų žinių ir amžiui pritaikytų žinių apie brendimą ir lytinę sveikatą, ugdyti paauglių gebėjimus ir įgūdžius kurti pagarbius, atsakingus ir lygiaverčius tarpasmeninius santykius, užtikrinti LPI ir neplanuoto nėštumo prevenciją ir įgalinti moksleivius priimti saugius sprendimus bei komunikuoti įvairiais lytiškumo aspektais.</p> <p>Su ta pačia auditorija vyko du užsiėmimai: vienas užsiėmimas apima aspektus, susijusius su fiziologiniu brendimu ir higiena, antras užsiėmimas – psichologinius aspektus: savęs pažinimą, seksualinę brandą, asmens lytinį tapatumą, pasirengimą šeimai. Užsiėmimai apie fiziologinį brendimą ir higieną</p>	7–9 kl. mokiniai	350	4552

skirstomi pagal lytį – atskirai skaitoma mergaitėms ir berniukams.			
Projektas skirtas „Be active” savaitei paminėti „Judėk kasdien“ – netradicinės kineziterapeutų vedamos kūno kultūros pamokos, skatinančios jaunuolių fizinį aktyvumą, išitraukimą į kūno kultūros pamokas; supažindinančios kūno kultūros mokytojus su kineziterapiniais pratimais gerinančiais laikyseną, lankstumą, pusiausvyrą.	9–12 kl. mokiniai	26 pamokos	962
„Vilniaus mokyklų šventė“. Masinis renginys Vilniaus pradinį ir pagrindinių mokyklų moksleiviams ir jų mokytojams vykęs „Sportimos“ arenoje. Vaikai turėjo galimybę su profesionaliais treneriais išbandyti įvairias sporto šakas, stebėti parodomąsias kovos menų programas. Renginio tikslas – skatinti vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, supažindinti su įvairiomis sporto šakomis ir sporto būreliais.	Pradinių ir pagrindinių mokyklų mokiniai	1	564
Dietisto paskaita „Valgymo sutrikimai. Sveikatai palankaus maisto pasirinkimas“. Tikslas – supažindinti ir pateikti tobulo kūno kulto/propagavimo ir valgymo sutrikimų sąsajas, galimas neigiamas pasekmes. Ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi. Mažinti valgymo sutrikimų, nutukimo paplitimą tarp paauglių.	9 kl. mokiniai	1 paskaita	60
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencinė programa „Be iliuzijų“. Programos metu mokiniams paskaitas skaito toksikologai. Mokinių tėvams organizuojami susitikimai su toksikologais ir psichologu. Pedagogams vedami 2 mokomieji seminarai. Organizuojama konferencija mokiniams. Programos tikslas – suteikti mokiniams ir jų tėvams žinių apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą ir pasekmes, ugdyti psichologinius ir socialinės atspirties gebėjimus, didinti motyvaciją sveikai gyventi.	Programa skirta 6–10 kl. mokiniams, jų tėvams ir pedagogams	466	10 631
Priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo prevencinis projektas „MOKINIAI-MOKINIAMS“. PSO Europos regiono komitetas rekomenduoja vykdyti psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencines programas mokykliniame amžiuje dirbant su ta pačia tiksline grupe ne trumpiau nei dvejus metus, tik tuomet tokios programos bus naudingos bei efektyvios. Remdamasis šiomis rekomendacijomis, vykdomas programos „Be iliuzijų“ tęstinumas. 6–10 klasių mokiniams organizuojami 4 seminarai, kuriuos veda gydytojas toksikologas ir psichologas, mokiniams suteikiamos žinios, kurias jie perteikia savo ir kitose mokyklose bendraamžiams. Projekto tikslas – suteikti jaunesiems sveikatos lyderiams psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais reikiamų žinių ir sudaryti	6–10 kl. mokiniai	15	477

galimybę perteikti informaciją apie priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo grėsmę savo bendraamžiams.			
<p>Rūkymo prevencijos ir intervencijos projektas „Mano laisvi pasirinkimai“.</p> <p>Mokyklų pedagogams, psichologams, visuomenės sveikatos specialistams organizuojami 2 seminarai ir 3 supervizijos. Jų metu suteikiamos žinios, kaip dirbti su jaunuimu teikiant jiems pagalbą norint mesti rūkyti arba nepradėti. Mokyklose specialistai veda 10 užsiėmimų, mokiniams teikia individualias konsultacijas. Pagrindinis jų tikslas – geresnis savęs pažinimas, emocijų raiška bei socialinių įgūdžių lavinimas be priklausomybių. Projekto tikslas - teikti efektyvią ir prieinamą pagalbą 7–12 klasių mokiniams, norintiems nepradėti ar mesti rūkyti.</p>	7–12 kl. mokiniai	163	2494
<p>Dietisto paskaita „Sveika mityba: kaip maitintis, kad gauti visas organizmui reikalingas maistines medžiagas?“. Paskaitoje akcentuoti pagrindiniai sveikos mitybos principai, tinkamas produktų vartojimo dažnumas ir pasirinkimas, simbolis „Rakto skylutė“. Informuota, kaip atpažinti valgymo sutrikimus, kokios yra priežastys ir gydymo galimybės.</p> <p>Dietisto paskaitų tikslas – ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi. Nutukimo ir valgymo sutrikimų prevencija tarp paauglių</p>	15–18 m. paaugliai	1 paskaita	20
<p>Rugsėjo 1-osios šventės renginys „Akropolyje“ mokyklinio amžiaus vaikams. Atliekami antropometriniai matavimai (ūgio, svorio), užduotys su sveikos mitybos piramide, maisto lėkštės modeliu, profilaktinės higienos priemone „bakterijų maišeliu“. Vienas iš renginio tikslų – supažindinti su sveikos mitybos, rankų higienos pagrindais. Ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, užkrečiamųjų ligų profilaktika.</p>	Mokyklinio amžiaus vaikai	1 viešas renginys	500
<p>Vaikų paramos akcijos renginys „Mažoj širdelėj – didelės idėjos“. Akcijoje buvo atliekamos užduotys su sveikos mitybos piramide, maisto lėkštės modeliu, profilaktinės higienos priemone „bakterijų maišeliu“, vesta mankšta.</p> <p>Dalyvavimo renginyje tikslas – supažindinti su sveikos mitybos, rankų higienos pagrindais, fizinio aktyvumo nauda. Ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, didinti vaikų fizinį aktyvumą, užkrečiamųjų ligų profilaktika.</p>	Mokyklinio amžiaus vaikai	1 viešas renginys	100
<p>Akcija, skirta rūkymo prevencijai „Obuolys vietoj cigaretės“</p> <p>2017 m. gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako. 38 ugdymo įstaigos dalyvauja akcijoje ir informuoja visuomenę apie rūkymo žalą. Gegužės 31d. dalijami Vilniaus miesto gyventojams obuoliai su atvirlaiškiais raginant cigaretę keisti į obuolį. Tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į tabako poveikį ir žalą.</p>	Vilniaus miesto mokyklose besimokantys mokiniai	38	801

<p>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos projektas „Savisaugos įgūdžių formavimas“. Bendrojo ugdymo įstaigose vyksta savisaugos įgūdžių formavimo užsiėmimai. Lektorius su ta pačia grupe susitinka du kartus po dvi akademines valandas. Užsiėmimo metų su mokiniais aptariama, kaip vaikai patys galėtų apsisaugoti nuo galimų susižalojimų ir nelaimių. Aptariamos rizikingos situacijos ir galimos pasekmės, koks elgesys apsaugo nuo traumų mus pačius ir aplinkinius. Projekto tikslas – formuoti teisingas nuostatas apie saugumą bei skatinti vaikų kritinį mąstymą savisaugos klausimais.</p>	6–12 kl. mokiniai	104	2314
--	-------------------	-----	------

VEIKLOS, SKIRTOS DARBINGO AMŽIAUS ASMENIMS

Trumpas projekto / programos / prevencinės veiklos aprašymas. Nurodomi tikslai ir uždaviniai.	Tikslinė auditorija	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius
Dubens dugno mankštos moterims.	Darbingo amžiaus moterys	21	377
<p>Mankšta mama + vaikas. Gerinti moterų ir kūdikių iki vieno metų fizinę ir psichinę sveikatą, stiprinti kūno raumenis, gerinti imunitetą, stiprinti vaiko ir mamos emocinį ryšį.</p>	Mamos su vaikais	3	8
<p>Mankštos seniūnijose. Tikslas – aktyvinti darbingo amžiaus žmones rytais, stiprinti organizmą, raumenis, gerinti laikyseną, medžiagų apykaitą, užkirsti kelią lėtinėms ligoms.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	13	130
<p>Praktinių paskaitų organizavimas „Mankšta darbo vietoje“. Įmonių darbuotojų nuovargio prevencija, darbingumo gerinimas.</p>	Įmonių / įstaigų darbuotojai	40 paskaitų	731
<p>Paskaitų o apie emocinį valgymą organizavimas įmonėse. Tikslas – suteikti žinių apie emocinį valgymą. Emocijų pažinimas ir konstruktyvūs reguliavimo būdai.</p>	Įmonių/įstaigų darbuotojai	11 paskaitų	117
<p>Programa „Darbuotojų sveikatos stiprinimas“. Programoje dalyvavo 10 įmonių/įstaigų (Lukiškių tardymo izoliatorius-kalėjimas, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie VRM, AB „Vilniaus baldai“, Valstybinė atominės energetikos saugos inspekcija, Lietuvos bankas (2 filialai), Bendrasis pagalbos centras, SODRA, UAB „Energijos skirstymo operatorius“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija). Programos tikslas – sudaryti sąlygas įmonės/įstaigos darbuotojams rūpintis savo sveikata darbo vietoje. Sumažinti darbuotojų sergamumą, padidinti darbuotojų motyvaciją bei jų darbo našumą. Programos metu suorganizuotos 133 sporto treniruotės, 60 paskaitų ir mokymų, 10 kūno masės analizės seansų ir rezultatų apibendrinimų. Programoje „Darbuotojų sveikatos stiprinimas“ asmenims, kuriems kūno sudėties analizės metu buvo nustatytas KMI > 30, teiktos dietisto 1 pirminė ir 2</p>	Įmonių/įstaigų darbuotojai	203	2701

pakartotinės individualios mitybos konsultacijos, sudarytos rekomendacijos, stebėti svorio, liemens apimties pokyčiai.			
Akcija „ Peršalimas? Gripas? Pasveik be antibiotikų! “ Tikslas – informuoti visuomenę apie teisingą ir atsakingą antibiotikų vartojimą.	PSPĮ lankytojai, med. personalas	7 akcijos vykdymo vietos	2600
Akcija „ Būk matomas “. Kiekvienam akcijos dalyviui ant viršutinių drabužių fiksuojami termoatšvaitai. Tikslas – pėsčiųjų traumatizmo prevencija.	Antakalnio poliklinikos lankytojai	1	300
„ Šeimų mokyklėlė “. Tikslas – būsimų ir esamų tėvelių švietimas ir sveikatinimas aktualiomis temomis. Iš viso įvyko 37 paskaitos, 6 muzikos terapijos užsiėmimai, 9 žindymo kursų paskaitos.	Būsimi ir esami tėveliai	52	1060
Mokslinė – praktinė konferencija „ Visuomenės sveikatos kongresas 2017 “. Visuomenės sveikatos kongresas – tai mokslinė-praktinė konferencija, suskirstyta į 4 skirtingas sekcijas. A sekcija skirta psichikos sveikatai, B sekcija – įmonių darbuotojų sveikatos stiprinimui, C sekcija – fizinio aktyvumo, D sekcija – visuomenės sveikatos aktualijoms. Konferencijos tikslas – pasidalyti žiniomis, idėjomis, gerosios praktikos pavyzdžiais apie tai, kaip įvairių sričių specialistai galėtų svarią prisidėti prie saugesnės ir sveikesnės visuomenės kūrimo. Aptarti naujausias sveikatos mokslų srities naujoves, akcentuojant sveikatos ugdymo aktualumą.	Įmonių/įstaigų atstovai atsakingi už darbuotojų saugą ir sveikatą; VM ir VR ugdymo įstaigų pedagogai, dirbantys su ikimokyklinio amžiaus vaikais; visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose, specializuotuose visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, visuomenės sveikatos centruose, mokyklose, ikimokyklinio ugdymo įstaigose dirbantys specialistai, savivaldybių ir nacionalinio lygmens sveikatos politikai, mokslininkai	1 renginys (28 paskaitos, iš kurių 3 skirtos psichikos sveikatai, 11 – įmonių darbuotojų sveikatos stiprinimui, 3 – kūno kultūros pedagogų kvalifikacijai kelti, 11 – visuomenės sveikatos specialistams)	450
Litexpo paroda „ Vaikų šalis “. Laimingos šeimos akademija .	Būsimi ir esami tėveliai	5 paskaitos	190

Tikslas – būsimų ir esamų tėvelių švietimas ir sveikatinimas.			
Akcija „Obuolys vietoj cigaretės“. Pasaulinės nerūkymo dienos paminėjimas. Obuolys kaip alternatyva cigaretei. Akcijoje dalyvavo 4 įmonės.	Įmonių/įstaigų darbuotojai	1 renginys	600
Pedagogų profesinis perdegimas. Per pedagogų švietimą ir informavimą streso ir konfliktų valdymo seminaruose, dalyvavimą grupinėse supervizijose (ugdomąjį konsultavimą, siekiama jiems padėti įveikti patiriamą emocinį nuovargį mokyklose, pagerinti jų psichologinę savijautą, bendrą atmosferą tarp kolegų. Dalyvavo 5 bendrojo ugdymo įstaigos. Suorganizuoti 5 mokymai „Juoko pratybos darbingumui gerinti“, 5 seminarai apie konfliktų psichologiją, 23 grupinės supervizijos, 5 išvažiuojamieji žygiai.	Bendrojo ugdymo įstaigų pedagogai	38	612
Traumatizmo prevencija renginyje „Velomaratonas 2017“. Dalyvavimo renginyje tikslas – informuoti žmones apie saugų važiavimą dviračiais. Akcijos dalyviams dalinami apsauginiai diržai-atšvaitai.	Renginio „Velomaratonas 2017“ dalyviai	1 viešas renginys	500
Nepriklausomo trenerio ir konsultanto, šeimos gydytojo L. Zaronskio paskaitos įmonėse. Tikslas – sveikatos mokymas (stresas, konfliktų valdymas, pozityvi komunikacija).	Įmonių/įstaigų darbuotojai	24 paskaitos	414
FA skatinimo projektas „ Atrask save judesyje “, skirtas skatinti darbingo amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Pavasario ir rudens sezono metu pasiūlyti darbingo amžiaus asmenims skirtingų FA formų kompleksą (joga, akrojoga, šachmatai, paskaitos, iššermės treniruotės, irklentės, nugaros skausmo prevencinės treniruotės ir t.t.). Projekto tikslas – padėti žmonėms atrasti sau prieinamiausią ir labiausiai patinkančią fizinio aktyvumo sritį ir pasibaigus projektui ją tęsti toliau savarankiškai.	Darbingo amžiaus asmenys	73 (4 paskaitos; 1 seminaras; 7 masinės treniruotės; 61 treniruotė)	2725
Projektas „ Bėgimo akademija “, skirtas skatinti darbingo amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Tai teorinės ir praktinės bėgimo treniruotės, kurių metu kiekvienai dalyvių grupei skirta teorinė paskaita apie bėgimo techniką, ir 5 praktiniai užsiėmimai. Projekto tikslas – padėti žmonėms išmokti techniškai tvarkingai bėgioti, kad pasibaigus projektui galėtų tęsti šią veiklą savarankiškai.	Darbingo amžiaus asmenys	30 (5 paskaitos; 25 treniruotės)	266
Lektorių paskaitos apie mitybą Vilniaus miesto ugdymo įstaigose. Paskaitų metu ugdytinių tėveliai pagal amžių grupes supažindinami su pagrindiniais vaikų bei paauglių visavertės mitybos principais, su pagrindiniais valgymo sutrikimais, jų prevencija, gydymu, su pagrindiniais virškinamojo trakto negalavimais, kaip jų išvengti ir juos gydyti. Tikslas – supažindinti su bendrais sveikos mitybos principais, valgymo sutrikimais, virškinamojo trakto sutrikimais ir kaip jų išvengti, gydyti. Paskaitos orientuotos į ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų tėvus.	Mokinių tėvai	22	293

<p>Renginys skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas (matuojama kūno masė, kūno masės indeksas (KMI), procentinė kūno riebalų masė, procentinė skeletinių raumenų masė, vidaus organus supančių (visceralinių) riebalų kiekis, bazinė medžiagų apykaita). Paskaita, kurią skaito gydytoja dietologė, „Šiuolaikinio žmogaus dieta“. Paskaitos metu įvardintos priežastys, kodėl turėtume rūpintis savo dieta, aptarti pagrindiniai valgymo principai sveikam šiuolaikiniam žmogui bei patarimai, kaip taisyti esamas maitinimosi klaidas. Renginio metu laimingiesiems dovanojami VVSB prizai (šiltas pledas, pirkinių maišeliai). Tikslas – formuoti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi, akcentuoti jo reikšmę sveikatai. Mažinti nutukimo ir kitų su juo susijusių ligų paplitimą.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	2	74
<p>Paskaita „Kaip valgyti varginant virškinamojo trakto sutrikimams“. Paskaitą skaitė gydytoja dietologė. Paskaitos metu aptartos maitinimosi rekomendacijos varginant rėmeniui ir padidėjusiam rūgštingumui, dirglios žarnos sindromo simptomams: pilvo pūtimui, vidurių užkietėjimui ir viduriavimui. Atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas (matuojama kūno masė, kūno masės indeksas (KMI), procentinė kūno riebalų masė, procentinė skeletinių raumenų masė, vidaus organus supančių (visceralinių) riebalų kiekis, bazinė medžiagų apykaita). Tikslas – formuoti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi, akcentuoti jo reikšmę sveikatai. Mažinti nutukimo ir kitų su juo susijusių ligų paplitimą.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	2	46
<p>Paskaita tema „Kaip maitintis neprofesionaliai sportuojant?“. Paskaitą skaitė gydytoja dietologė. Paskaitos metu buvo aptariamos maitinimosi rekomendacijos žmonėms, kurie sportuoja siekdami gerai jaustis bei apsaugoti nuo ligų susijusių su fiziškai pasyviu gyvenimo būdu. Atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas (matuojama kūno masė, kūno masės indeksas (KMI), procentinė kūno riebalų masė, procentinė skeletinių raumenų masė, vidaus organus supančių (visceralinių) riebalų kiekis, bazinė medžiagų apykaita). Tikslas – formuoti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi, akcentuoti jo reikšmę sveikatai. Mažinti nutukimo ir kitų su juo susijusių ligų paplitimą.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	2	108
<p>Pranešimas renginyje „TAI, apie ką nedrąsu kalbėti“ (I dalis) Biuro atstovė dietistė skaitė pranešimą „Kūno sudėties analizės tyrimo ypatumai ir nauda“. Pranešimo metu aptarti kūno sudėties apskaičiavimo principas, kas yra KMI, procentinė kūno riebalų dalis, vidinių kūno riebalų lygis ir pan. Atliekamas kūno analizės tyrimas išmatuojama kūno masė, kūno masės indeksas (KMI), procentinė kūno riebalų masė, procentinė skeletinių raumenų masė, vidaus organus supančių (visceralinių) riebalų kiekis, bazinė medžiagų apykaita. Tikslas – paaiškinti, koku principu veikia kūno sudėties analizatorius, įvertinti žmogaus fizinės būklės parametrus bei aptarti (esant reikalui) svorio koregavimo tendencijas.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	2	50

<p>Sudarytas kryžiažodis, skirtas Europos sveikos mitybos dienai minėti. Kviesti darbingo amžiaus asmenys išspręsti mitybos tema parengtą kryžiažodį.</p> <p>Tikslas - didinti visuomenės raštingumą, skatinama atkreipti dėmesį į tinkamo maitinimosi svarbą sveikatai.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	1	46
<p>Vilniaus miesto savivaldybės savižudybių prevencijos 2016–2019 m. strategija skirta vykdyti savižudybių prevenciją Vilniaus mieste. Strategijai įgyvendinti buvo patvirtintas 2017 m. veiklos planas, kurio pagrindinės dalys yra:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kompleksinės pagalbos kūrimas 2. Paslaugų teikimas 3. „Vartininkų“ mokymai pagal tarptautines <i>safeTALK</i> ir ASIST programas (atsakingas VVSB) 4. Informacijos sklaida (atsakingas VVSB) 5. Kompetencijų stiprinimas ir tarptautinis bendradarbiavimas (atsakingas VVSB) <p>Pagrindinis tikslas – sukurti tvarią tarpsektorinę savižudybių prevencijos sistemą, užtikrinančią kokybiškų psichikos sveikatos paslaugų teikimą ketinantiems žudyti ar mėginusiems nusižudyti asmenims bei nusižudžiusių artimiesiems.</p> <p>Tolimasis tikslas – siekti, kad Vilniaus miesto savižudybių prevencijos strategijos modelio geroji patirtis būtų skleidžiama kituose Lietuvos regionuose bei artimajame užsienyje. Galutinis strategijos tikslas – siekti, kad savižudybių rodiklis Vilniaus mieste neviršytų 10 atvejų 100 tūkst. gyventojų.</p>		<p>82 <i>safeTALK</i> mokymai 20 ASIST mokymų</p> <p>1 el. puslapis</p> <p>1 „Tu nesi vienas“ maketas</p> <p>1 komunikacijos planas 4 kelionės</p>	<p>1951 dalyviai</p> <p>567 dalyviai</p> <p>10 dalyvių</p>
<p>Kvalifikacijos kėlimo seminaras „Šiuolaikinė kūno kultūros pamoka. Kūno kultūros mokytojo vaidmuo“, skirtas kūno kultūros mokytojams, dirbantiems bendrojo ugdymo mokyklose / darželiuose. Vienos dienos seminarą sudarė teorinė ir praktinė dalys.</p> <p>Tikslai – atskleisti, kaip motyvuoti mokinius kūno kultūros pamokose, su kokiais psichologiniais sunkumais susiduria mokiniai mokyklose ir kūno kultūros pamokose. Atskleisti mokytojams, kaip tapti vaikų mokytoju – herojumi. Išdėstyti vaikų raidos ypatumus, mokytis taisyklingai atlikti bazinių judesių pratimus, išaiškinti, kaip sportuoti su vaikais, turinčiais stuburo ar kitų fiziologinių iškrypimų. Pateikti informaciją apie bazinių pratimų įvairovę, paaiškinti estafečių rengimo principus ir pateikti naujausių sporto pratimų apžvalgą.</p>	Kūno k. mokytojai	4 renginiai	200
<p>Bendradarbiavimas su Vilniaus apygardos Probacijos tarnyba.</p> <p>Užsiėmimų metu parenkami individualūs priežiūros planai, turintys veiksmingos įtakos asmens resocializacijai ir mažinantys nusikalstamų veikų recidyvą. Skatinama sumažinti pakartotinio nusikalstamumo, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo ir smurto riziką. Kviečiama dalyviams papasakoti apie save, išsakyti savo mintis apie paskutinį nusikaltimą ir gyvenimą, skatinti keisti gyvenimo būdą.</p>	Rizikos grupės asmenys, kuriems yra įsiteisėjusi teismo nutartis ar nuosprendis ir paskirta Probacijos tarnybos priežiūra	200 užsiėmimų	1000
<p>Fizinio aktyvumo treniruotės darbingo amžiaus asmenims.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	20 treniruočių	200

Tikslas – didinti fiziškai aktyvių ir neaktyvių žmonių ištvermę, sportuojant didinti energijos, darbingumo ir žvalumo lygį. Skatinti gyventojus būti fiziškais aktyviais, mažinant širdies ligų, nutukimo, II tipo diabeto rizikos lygį.			
Atviros paskaitos apie psichikos sveikatą. Paskaitų ciklą sudaro 10 paskaitų įvairiomis psichikos sveikatos temomis. Paskaitų ciklo tikslas – didinti visuomenės psichikos sveikatos raštingumą, parodant, kokią svarbią vietą žmogaus gyvenime užima psichikos sveikata, ir siekiant sumažinti neigiamą visuomenės nusistatymą psichikos sveikatos klausimais.	Suaugusieji, darbingo amžiaus asmenys	10 paskaitų	1174
Smurto prevencijos projektas „ Smurtas ir ribos “, skirtas smurto artimoje aplinkoje pažinimui ir mažinimui. Projekto tikslas – išmokyti projekto dalyvius suprasti smurto sąvoką, pažinti ir atskirti smurtą bei tinkamai reaguoti sunkiose situacijose artimoje aplinkoje. Projektą sudaro trumpas užsiėmimų ciklas, kurį sudaro paskaita-diskusija tema: „Kas yra smurtas ir kodėl jį norisi naudoti?“ ir seminaras grupėse tema: „Kai vaikai peržengia ribas – ką daryti?“	Tėvai, suaugusieji, darbingo amžiaus asmenys	5 renginiai (10 užsiėmimų)	132
Projektas „Šeimų klubas“ apima aktyvias, menines ir šviečiamąsias nemokamas veiklas šeimoms. Projekto tikslas – stiprinti socialinės rizikos ir socialinių įgūdžių stokojančių šeimų sveikatą, ugdyti bazinius socialinius įgūdžius, gerinti šeimos narių tarpusavio santykius ir skatinti šeimas leisti laiką drauge.	Socialinės rizikos ir socialinių įgūdžių stokojančios šeimos	46 užsiėmimai	240
Šviečiamasis projektas „Damų arbatėlė“. Projekto tikslas – šviesti moteris sveikatos pokyčių klausimais ir didinti jų psichosocialinę gerovę. Projektą sudaro 5 užsiėmimų ciklas įvairiomis temomis.	30–50 m. amžiaus moterys	35 užsiėmimai	359
Projektas „Šeimų sporto savaitgaliai“. 3–5 val. trukmės renginiuose šeimos buvo skatinamos išbandyti vis kitas aktyvaus laisvalaikio formas, tokias kaip: golfas, slidinėjimas, paplūdimio sporto šakos ir kt. Tikslas – skatinti darbingo amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, supažindinti su naujomis fizinio aktyvumo formomis bei erdvėmis Vilniaus mieste. Populiarinti aktyvų laisvalaikį ir kokybišką tėvų ir vaikų bendravimą.	Darbingo amžiaus žmonės ir jų vaikai	5	1053
Projektas „Mažylio mankšta“. Pamokėles vedė kineziterapeutė, jų metu tėvai kartu su mažyliais atliko kineziterapinius pratimus atitinkančius kūdikio amžių ir raidą. Praktinių pamokėlių metu tėvai išmoko saugių pratimų skatinančių kūdikio motorinę raidą, susipažino su kūdikio mankštos namuose rekomendacijomis.	Tėvai, auginantys kūdikius nuo 3 iki 10 mėn. amžiaus	35 užsiėmimai	141
Projektas „Kūdikių masažas“. Pamokėles vedė kineziterapeutė, jų metu tėvai kartu su mažyliais mokėsi specialių kūdikių masažo technikų. Praktinių pamokėlių metu tėvai išmoko specialių kūdikių masažo technikų. Susipažino su kūdikių masažo namuose rekomendacijomis.	Tėvai, auginantys kūdikius nuo 2 iki 10 mėn. amžiaus	26 užsiėmimai	162
Seminaras „Kvėpavimo galia“ , skirtas „Be active“ savaitei paminėti, supažindinti dalyvius su specialiais kvėpavimo pratimais ir atpalaiduojančiomis, stresą mažinančiomis bei kūną aktyvinančiomis kvėpavimo technikomis.	Darbingo amžiaus asmenys	1	39

<p>Teorinis – praktinis seminaras „Kas sukelia nugaros skausmą ir kaip jo išvengti“, skirtas „Be active“ savaitei paminėti, supažindinti dalyvius su pagrindinėmis nugaros skausmo priežastimis ir nugaros skausmo prevencijos priemonėmis. Praktinėje seminaro dalyje dalyviai išbandė kineziterapinius pratimus padedančius palaikyti nugaros sveikatą.</p>	Darbingo amžiaus asmenys	1	73
<p>Projektas „Judesio mokykla“. Jo tikslas – skatinti sėdimą darbą dirbančių žmonių fizinį aktyvumą, apmokyti mankštos darbo vietoje ir namuose, laikyseną, lankstumą gerinančių, kvėpavimo, nugaros skausmo prevencijos pratimų.</p> <p>Tai 6 teorinių – praktinių seminarų ciklas. Ciklų metu kineziterapeutai supažindino dalyvius su dažniausiai pasyvios gyvensenos sukeliama sveikatos problemomis ir jų prevencijos priemonėmis – fiziniais pratimais ir atsipalaidavimo technikomis.</p> <p>Seminarų temos: „Netaisyklinga laikysena: priežastys ir korekcija“, „Viskas, ką turite žinoti apie nugaros skausmą“, „Kaklo ir galvos skausmai: priežastys ir galimi sprendimo būdai“, „Netaisyklingas kvėpavimas – raktas į daugybę mus kamuojančių ligų“, „Sveikos pėdos – sveikas žmogus“, „Raumenų atpalaidavimas ir masažas. Paprastos technikos namuose“.</p>	Sėdimą darbą dirbantys žmonės	24 seminarai (4 seminarų ciklai po 6 seminarus)	658
<p>Projektas „Mankšta po gimdymo“. Tikslas – skatinti neseniai pagimdžiusių moterų fizinį aktyvumą ir socializaciją. Suteikti reikiamų žinių apie kūno pokyčius nėštumo metu ir po gimdymo, apmokyti specialių kineziterapinių pratimų padedančių sustiprinti kūną, pagerinti laikyseną, išvengti su gimdymu susijusių sveikatos problemų, tokių kaip nugaros skausmas, šlapimo nelaikymas ir t. t.</p> <p>Grupinių užsiėmimų metu mamos gali mankštintis kartu su savo mažyLIAIS, mankštas vedė ir specialių pratimų apmokė kineziterapeutas.</p>	Moterys pirmaisiais metais po gimdymo	44	210
<p>Projektas „Nėščiųjų mankšta“. Grupinius mankštos užsiėmimus vedė kineziterapeutas.</p> <p>Tikslas – skatinti besilaukiančių moterų fizinį aktyvumą. Suteikti reikiamų žinių apie kūno pokyčius nėštumo metu ir po gimdymo, apmokyti specialių kineziterapinių pratimų padedančių sustiprinti kūną, pagerinti laikyseną, išvengti su gimdymu ir nėštumo laikotarpiu susijusių sveikatos problemų, tokių kaip nugaros skausmas, šlapimo nelaikymas ir t. t.</p>	Besilaukiančios moterys nuo 16 iki 36 nėštumo savaitės	77	362
<p>Projektas „Judesio terapija“. Tai seminarai, skirti šeimoms, besilaukiančioms kūdikio ir auginančioms kūdikius bei ikimokyklinio amžiaus vaikus.</p> <p>Tikslas – skatinti nėščiųjų bei pagimdžiusiųjų fizinį aktyvumą. Suteikti tėvams žinių apie kūdikio ir ikimokyklinio amžiaus vaiko fizinį vystymąsi ir fizinį aktyvumą.</p> <p>Seminarų temos:</p>		Viso 14 seminarų (detalizuota apačioje)	261
<p>Teorinis – praktinis seminaras „Fizinis aktyvumas nėščiosioms“. Seminarą vedė kineziterapeutė.</p>	Nėščiosios ir besiruošiančios pastoti moterys	2	18

Tikslas – skatinti saugų nėščiąjų fizinį aktyvumą, apmokti mankštos namuose ir kineziterapinių pratimų, kurie gali palengvinti nėštumą ir gimdymą.			
Teorinis – praktinis seminaras „Fizinis aktyvumas po gimdymo“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Tikslas – skatinti moterų pirmaisiais metais po gimdymo fizinį aktyvumą, p[amokti mankštos namuose ir kineziterapinių pratimų, kurie gali palengvinti kūno atsistatymą po nėštumo	Besiruošiančios pastoti, nėščiosios ir pagimdžiusios	2	52
Praktinis seminaras „Mažylio mankšta“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Tikslas – suteikti žinių apie saugaus kūdikio mankštinimo rekomendacijas. Apmokyti pratimų, supažindinti su pagrindiniais kūdikio fizinės raidos etapais ir priemonėmis, padedančiomis lavinti kūdikio motorinę raidą.	Tėvai, auginantys kūdikius nuo 3 iki 10 mėn. amžiaus	2	28
Praktinis seminaras „Kūdikio masažas“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Tikslas – suteikti mamoms ir tėčiams auginantiems kūdikius nuo 2 iki 8 mėn. amžiaus žinių apie kūdikio masažo rekomendacijas. Apmokyti pagrindinių masažo technikų, supažindinti su pagrindiniais kūdikio fizinės raidos etapais ir priemonėmis padedančiomis lavinti kūdikio motorinę raidą.	Mamos ir tėčiai, auginantys kūdikius nuo 2 iki 8 mėn. amžiaus	2	29
Teorinis seminaras „Kūdikio masažas ir mankšta“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Tikslas – suteikti mamoms ir tėčiams besilaukiantiems kūdikių ir auginantiems kūdikius iki 12 mėn. amžiaus žinių apie kūdikio masažo rekomendacijas, poveikį kūdikio vystymuisi ir pagrindinius kūdikio raidos etapus bei motorinės raidos skatinimo priemones pirmaisiais kūdikio gyvenimo metais.	Besilaukiantys kūdikio ir auginantys kūdikius iki 12 mėn. amžiaus tėvai	1	15
Teorinis-praktinis seminaras „Kūdikių ir ikimokyklinio amžiaus vaikų vystymasis ir fizinis aktyvumas“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Suteikti tėvams žinių apie kūdikio ir ikimokyklinio amžiaus vaiko fizinį vystymąsi, supažindinti su pagrindiniais motorinės raidos etapais nuo gimimo iki 5 metų amžiaus, ir dažniausiai pasitaikančiomis judamojo aparato problemomis: pvz.: klubo sąnario displazija, netaisyklinga laikysena, plokščiapėdyje ir t. t., bei jų prevencinėmis priemonėmis. Išmokyti nesudėtingų lavinamųjų fizinių pratimų ir žaidimų, kuriuos galima atlikti namuose kartu su vaiku.	Tėvai, auginantys kūdikius ir ikimokyklinio amžiaus vaikus	1	17
Teorinis-praktinis seminaras „Dubens dugnas. Moters sveikatos paslaptys“. Seminarą vedė kineziterapeutė. Tikslas – šlapimo nelaikymo prevencija. Supažindinti moteris su dažniausiai pasitaikančiomis dubens dugno raumenų disfunkcijomis ir jų prevencijos priemonėmis. Apmokyti specialių pratimų nėštumo ir pogimdyminiam laikotarpiui.	Moterys	2	56
Teorinis-praktinis seminaras „Pagalba sau gimdymo metu“. Seminarą vedė akušerė. Tikslas – supažindinti besilaukiančias moteris ir jų šeimos narius su gimdymo eiga, pagalba gimdyvei kiekvienu gimdymo etapu (specialiomis padėtimis, masažu,	Besilaukiančios moterys	2	46

hidroterapija ir t. t.). Apmokyti atsipalaidavimo technikų, natūralaus sąrėmių nuskausminimo.			
Tėvystės įgūdžių lavinimo programa „Tėvų grupės“ . Grupės vedė Individualios psichologijos konsultantai. Vienu metu skirtingose grupėse tėvai gilino žinias ir lavino auklėjimo įgūdžius. Programa susidėjo iš 10 kas savaitinių susitikimų. Grupės dalyviai kartu atliko pratimus, kurie formuoja tėvystės įgūdžius. Diskusijos, apibendrinimai padeda įgytą patirtį taikyti namuose, kasdieninėje aplinkoje, susidūrus su problemomis, besidžiaugiant. Pasibaigus programai tėvai išmoksta naujų, geresnių bendravimo su vaikais būdų. Tėvystės įgūdžių lavinimo programa padeda tėvams atrasti metodus, padrašinančius vaikus priimti save tokius, kokie jie yra, ir patikėti tuo, kokiais jie gali tapti. Visa tai taikytina savo šeimos santykiuose, santykiuose su kolegomis, bendraujant su žmonėmis.	Ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvai, 5–9 kl. vaikų tėvai	130 užsiėmimų	1272
Gydytojo dietologo paskaitos apie sveiką mitybą. Atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas. Tikslas – ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi, akcentuoti jo reikšmę sveikatai. Išmatuoti ir aptarti kūno fizinės būklės parametrus. Nutukimo ir su juo susijusių ligų prevencija, koregavimas.	18–65 m. asmenys	1 paskaita ir 1 pamoka	72
Gydytojo paskaitos apie virškinimo sutrikimus, stresą ir jo valdymą. Atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas. Tikslas – supažindinti su virškinimo sutrikimų mechanizmais, streso įtaka virškinamajam traktui, aptarti streso reikšmę ir pasekmes, praktiškai išbandyti meditacines technikas. Išmatuoti ir aptarti kūno fizinės būklės parametrus. Nutukimo prevencija ir koregavimas.	18–65 m. asmenys	2 paskaitos ir 1 pamoka	136
Dietisto atliekamas kūno sudėties analizės tyrimas, teikiama individuali konsultacija apie mitybą. Vieno susitikimo trukmė 0,5 val. Tikslas – išmatuoti ir įvertinti kūno fizinės būklės parametrus, aptarti (esant reikalui) svorio koregavimo tendencijas. Įvertinti maitinimosi įpročius, supažinti su sveikos mitybos, fizinio aktyvumo rekomendacijomis. Nutukimo prevencija ir koregavimas.	18–65 m. asmenys	183 aktyvaus mokymo būdai	183
Dietisto paskaita „Sveika mityba: kaip maitintis, kad gauti visas organizmui reikalingas maistines medžiagas?“ dienos centre. Akcentuojami pagrindiniai sveikos mitybos principai, tinkamas produktų vartojimo dažnumas ir pasirinkimas, mityba sergant cukriniu diabetu. Tikslas – ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, teisingą požiūrį į maitinimąsi. Nutukimo ir su juo susijusių ligų prevencija.	Psichikos negalią turintys 19–63 m. asmenys	1 paskaita	15
Dvejų dalių seminaras technologijų mokytojams: teorinės (vaikų mitybos pagrindai, sveikatai palankių produktų pasirinkimas, patiekalų gaminimo būdai ir valgiaraštis) ir praktinės (sveikatai palankių patiekalų gaminimas). Lektorius- maisto technologas, mitybos specialistas. Išduodami kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai. Tikslas – gautas žinias pritaikyti ir perteikti pamokose su mokiniais – skatinti rinktis bei mokyti pasigaminti sveikesnius ir skanūs patiekalus.	Technologijų mokytojai	2 pranešimai ir 2 aktyvaus mokymo būdai	64

<p>Seminaras ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos priežiūros specialistams mitybos temomis. Seminaro lektoriai: specialistė – valstybinė maisto produktų inspektorė, visuomenės sveikatos specialistas, gydytojas dietologas.</p> <p>Tikslas – kelti specialistų kvalifikaciją, gautas žinias pritaikyti vykdant veiklas, užsiėmimus vaikams, jų tėveliams apie sveiką mitybą, gyvenimą. Suteikti žinių apie maisto kontrolę gamybos skyriuje, valgiaraščių pažeidimus.</p>	Ikimokyklinio ugdymo VSPS	3 pranešimai	198
<p>Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa „Mano širdis – mano gyvenimas“. Programą veda – gydytojas kardiologas, psichologas, dietologas, skubiosios medicinos rezidentas, kineziterapeutas, visuomenės sveikatos specialistas ir dietistas. Programa susideda iš 8 kasavaitinių susitikimų. Programos dalyviai atlieka praktines užduotis paskaitų ir mankštų metu.</p> <p>Pabaigus programą dalyviai išmoka taikyti sveikos mitybos principus, analizuoti produktų etiketes. Pateiktos mitybos rekomendacijos, kurių pagalbą dalyviai gali koreguoti savo mitybos įpročius. Dalyviai išmoka motyvuoti save keičiant gyvenimą ir tvarkytis su stresu. Programos pabaigoje dalyviai skatinami didinti savo fizinį aktyvumą (mankštomis, ėjimu, žygiais).</p> <p>Detalesni užsiėmimai:</p>	Širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) rizikos grupei priskiriami, tačiau šiomis ligomis nesergantys 40–65 m. amžiaus asmenys, turintys vieną ar keletą rizikos veiksnių	123 paskaitos	2494
<p>Mankštos.</p> <p>Dalyviai išmoka motyvuoti save keičiant gyvenimą ir tvarkytis su stresu. Programos pabaigoje dalyviai moka didinti savo fizinį aktyvumą mankštindamiesi.</p>		86 mankštos	1273
<p>Veiklos, skatinančios dalyvius neprarasti programoje įgytų įgūdžių.</p> <p>Pasibaigus 2 mėn. trukmės I etapui, dalyviams siūlomi kiti užsiėmimai: žygiai, mankštos ir paskaitos.</p> <p>Programos dalyviai išmoka motyvuoti save keičiant gyvenimą ir tvarkytis su stresu. Programos pabaigoje dalyviai skatinami didinti savo fizinį aktyvumą (mankštomis, ėjimu, žygiais).</p>		3 žygiai	105
<p>Antropometriniai matavimai.</p> <p>Atliekami antropometriniai matavimai (ūgio, svorio, liemens apimties) programos pradžioje, pakartotinai-pabaigoje po 2 mėn. ir po 12 mėn. Dietisto sudaromos individualios mitybos rekomendacijos ir teikiamos individualios konsultacijos.</p> <p>Koreguoti bei ugdyti tinkamus maitinimosi įpročius, sumažinti kūno masę, siekiant išvengti ŠKL ir CD, pagerinti gyvenimo kokybę.</p>		177 pamokos	459
<p>Dietisto pranešimas profesinio tobulinimo kursuose tema „Sveikatai palankaus maisto pasirinkimas ir gaminimas, individualių mitybos planų sudarymo principai. Tausojantys maisto apdoravimo būdai“ visos Lietuvos visuomenės sveikatos biurų specialistams.</p> <p>Tikslas – kelti specialistų kvalifikaciją vykdant ŠKL ir CD rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programą.</p>	Visuomenės sveikatos biurų atstovai	2 pranešimai	42

<p>Pagalbos metantiems rūkyti programa „Tu gali mesti rūkyti“. Grupinė terapija ir medikamentinis gydymas (kurį skiria gydytojas) yra efektyviausias priklausomybės nuo tabako gydymo būdas. Kas savaitę VVSB rinkosi metančių rūkyti atvira grupė (užsiėmimo trukmė 2 val.), kurioje rūkantys suaugę asmenys gavo žinių ir praktinių įgūdžių, kaip keičiant mąstymą ir elgesį sėkmingai neberūkyti, o atkritus vėl grįžti prie nerūkymo programos. Grupę vedė šeimos gydytoja, medicinos mokslų daktarė, kognityvinės elgesio terapijos specialistė Viktorija Andrejevaitė</p>	Darbingo amžiaus asmenys	44 užsiėmimai	367
<p>Paskaita ir praktiniai užsiėmimai darbovietėse apie Priklausomybės nuo tabako gydymo metodus „Nerūkanti darbovietė – kaip padėti sau ir kitiems neberūkyti“.</p> <p>Paskaitų temos: Cigarečių rūkymo paplitimas Lietuvoje ir pasaulyje. Priklausomybės nuo tabako priežastys ir poveikis sveikatai. Rūkymo nutraukimo simptomai bei medikamentinio abstinencijos gydymo metodai. Kognityvinė elgesio terapija ir dėmesingumu (<i>mindfulness</i>)</p>	Įmonių/įstaigų darbuotojai	6	100
<p>Užsiėmimas-diskusija tėvams „XXI amžiaus paauglys“.</p> <p>Aptartos temos: 1. X,Y,Z kartų skirtumai ir panašumai. 2. Paauglystės psichologijos ypatumai. 3. Paauglio fiziologija ir lytinės brandos dinamika. 4. Autodestrukcijos atpažinimas ir pagalba paaugliui. 5. Kaip kalbėti apie lytinius santykius, mirtį, narkotikus, pinigus, meilę. 6. „Sunkus vaikas“ fenomeno analizė.</p> <p>Tikslas – formuoti teisingas nuostatas apie saugumą bei atpažinti vaikų destruktinį elgesį.</p>	Mokinių tėvai	8	103

VEIKLOS, SKIRTOS SENJORAMS

Trumpas projekto /programos / prevencinės veiklos aprašymas. Nurodomi tikslai ir uždaviniai.	Tikslinė auditorija	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius
Programa „ Sveikatos akademija “ – reguliarių mankštų senjorams organizavimas. Programos tikslas – skatinti Vilniaus miesto senjorų fizinį aktyvumą; gerinti fizinę, psichosocialinę sveikatą; mažinti kritimo riziką.	Vyresni nei 60 m. asmenys	780 treniruočių	18247
Pilates ir giluminio kvėpavimo mankštos senjorams. Tikslas – jėgos, lankstumo, raumenų kontrolės, laikysenos ir kvėpavimo gerinimas, stambiųjų ir giliųjų raumenų grupių lavinimas, spec. pratimų atlikimas; diafragminio kvėpavimo derinimas su raumenų tempimo pratimais; taisyklingo kvėpavimo mokymas.		66 mankštos	1100
Šokių terapijos užsiėmimai. Tikslas – vyresnio amžiaus asmenų fizinio aktyvumo skatinimas, lavinti mąstymo sugebėjimus, jėgos ar ištvermės ugdymas, išmokyti koordinuoti judesius, širdies raumens stiprinimas.		110 treniruočių	1600
Šiaurietiškojo ėjimo žygiai Vilniaus miesto parkuose. Tai viena iš aktyvaus fizinio aktyvumo rūšių. Aktyviai mokyti gyventojus pasirinkti šiaurietiškojo ėjimą, kuris mažina stresą, pagerina fizinę būklę, suteikia žvalumą, padeda išspręsti antsvorio problemas. Fizinio aktyvumo		5 žygiai	60

skatinimas, nutukimo prevencija, širdies ir kraujagyslių veiklos gerinimas.		
Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti skirtas renginys. Renginio tikslas – atkreipti dėmesį į senėjimo problemas, pagyvenusių žmonių gyvenimo sąlygas, ugdyti jaunų žmonių pagarbą senyvo amžiaus žmonėms.	1 renginys (5 paskaitos)	60
Sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos renginiai senjorams. Tikslas – ugdyti žmonių sąmoningumą sveikai ir subalansuotai maitintis, pateikti sveikos mitybos rekomendacijas, pateikti pavyzdinius sveikų patiekalų ruošimo būdus, skatinti laikytis ir sudaryti asmeninį mitybos režimą, supažindinti su kūno masės indeksu, ugdant asmeninę indekso kontrolę. Iš viso suorganizuotos 4 paskaitos ir 3 pavyzdiniai maisto gamybos užsiėmimai.	7 renginiai	70
Įvairios paskaitos senjorams, skirtos šviesti aktualiomis visuomenės sveikatos temomis. Pozityvių emocijų skatinimas valdant stresines situacijas, supažindinti su osteoporozės rizika senstant, šviesti apie fizinio aktyvumo naudą, ugdyti praktinius įgūdžius griūvant, gerinti vyresnio amžiaus asmenų psichologinę savijautą, šviesti apie gamtos teikiamą naudą sveikatai, teikti sveikos mitybos rekomendacijas, teikti pavyzdinius sveikos ir subalansuotos mitybos planus, teikti maitinimosi rekomendacijas sergant lėtinėmis ligomis.	24 paskaitos	250
Projektas „ Senjorų sporto vasara “. Projekto tikslas – skatinti vyresnio amžiaus asmenų fizinį aktyvumą, stiprinti ir treniruoti visas organizmo sistemas gryname ore. Tai antsvorio ir nutukimo prevencija, griaučių ir raumenų sistemos judesių stiprinimas, teigiamai veikti trumpalaikę atmintį, suvokimą, nuotaiką, gebėjimą savarankiškai pasirūpinti savimi ir judėti, ugdyti gebėjimą bendrauti.	30 treniruočių	500
Vandens aerobikos užsiėmimai senjorams. Treniruotės skirtos sustiprinti raumenis, pagerinti fizinę būklę, teigiamai veikiančios širdies ir kraujagyslių sistemą, gerinti koordinaciją, pusiausvyrą, sutvirtinti sąnarius, reguliari mankšta mažina cukrinio diabeto riziką, dėl lėtesnio pratimų atlikimo vandenyje raumenys ir sąnariai nejaučia didelės apkrovos, mankštos subalansuotos širdies ir kraujagyslių ligų riziką turintiems asmenims, lengviau pasisavinamas deguonis, sumažinti stuburo įtampą.	150 treniruočių	150

IV SKYRIUS
SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOJI PROGRAMA
PIRMASIS SKIRSNIS

**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
LĖŠOS**

(tūkst. Eur)

Eil. nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	-
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	384,0
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	-
4.	Kitos lėšos	-
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	197,1
	Iš viso:	581,1

ANTRASIS SKIRSNIS

**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
LĖŠOMIS ĮGYVENDINTOS PRIEMONĖS**

(tūkst. Eur)

Eil. nr.	Programos / priemonės poveikio sritis	Vykdytų Savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius	Skirta lėšų	Panaudota lėšų
1	2	3	4	5
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
	-	-	-	-
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
	-	-	-	-
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas				
3.1.	Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija	13	131,4	131,4
3.2.	Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	6	36,2	36,2
3.3.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	1	9,0	9,0
3.4.	Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija	5	21,8	21,7
3.5.	Fizinio aktyvumo skatinimas	5	30,8	30,8
3.6.	Nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija	1	2,5	2,5
3.7.	Lytinė sveikata	1	6,0	6,0
3.8.	Psychosocialinė, dvasinė ir medicininė pagalba	3	36,5	36,5

	nepagydoma progresuojančia liga sergantiems asmenims bei jų artimiesiems			
3.9.	Vyresnio amžiaus asmenų (65+) sveikatos (psichinės, fizinės) išsaugojimo poreikių identifikavimas ir tenkinimas	4	25,8	25,8
4. Kita				
4.1.	Aplinkos sveikata (triukšmo prevencija)	3	60,0	52,7
4.2.	Sveikatos stiprinimo ir sveikatos užtikrinimo priemonėms įsigyti	1	10,0	10,0
		Iš viso lėšų:	370,0	362,6