



METINĖ VADOVO ATASKAITA

Guoda Ropaitė-Beigė
2021 m.

ĮKVĖPSIME GYVENTI SVEIKIAU!

VS
VILNIUS SVEIKIAU



Gerbiamieji!

Džiaugiuosi galėdama pristatyti Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ 2021 m. metinę vadovo ataskaitą. Šis leidinys iliustruoja neeilinius metus, kupinus mažų ir didelių mūsų komandos pergalių rūpinantis Vilniaus miesto ir rajono gyventojų sveikata.

Antrus metus kartu su visu pasauliu išgyvendami COVID-19 pandemiją ir lenktyniaudami su naujais iššūkiais, 2021 m. bendradarbiaudami su kitomis organizacijomis žingsnis po žingsnio kūrėme ir tobulinome pandemijos rizikų valdymo modelius ir procesus. Nuolatinių pokyčių ir sudėtingų aplinkybių kontekste priėmėme greitus ir atsakingus sprendimus, kad užtikrintume visapusį visuomenės sveikatos saugumą. Plėtėme testavimo infrastruktūrą, diegėme naujus testavimo būdus, didinome apimtis, valdėme srautus, konsultavome ir stengėmės padėti. Su nežinomybe pradėję veikti pandemijos pradžioje nuolatos siekėme dirbti sklandžiau, operatyviau ir

profesionaliau, ir tai mums pavyko. Sėkmingas mobiliųjų punktų darbo organizavimas ir pasiteisinusios pandemijos valdymo strategijos leido būti pavyzdžiu ir gerąją praktika dalytis su kitomis savivaldybėmis. Vertiname pasitikėjimą ir galimybę dalyvauti pandemijos valdymo procese!

Didžiuojuosi, kad prisitaikdami prie visos gyvenimo srities palietusių su pandemija susijusių pokyčių 2021 m. sėkmingai tęsėme darbą kiekvieno vilniečio labui. Tobulinome ir toliau vykdėme visuomenės sveikatos stebėseną, tęsėme įvairioms tikslinėms grupėms (vaikams ir jaunimui, tėvams ir kitiems suaugusiems, senjorams ir kt.) skirtas visuomenės sveikatos stiprinimo veiklas bei didinome Vilniaus miesto ir rajono gyventojų sąmoningumą įvairiomis su sveikata ir jos stiprinimu susijusiomis temomis. Žmonių aktyvumas ir susidomėjimas mūsų organizuojamomis veiklomis mums didžiausias įvertinimas, kad einame tinkama kryptimi. Džiaugiuosi, kad, be nuolat vykdomų sveikatos stiprinimų veiklų, 2021 m. žengėme į priekį savižudybių prevencijos srityje ir įsteigėme naują savižudybių algoritmo koordinatoriaus pareigybę. Tikiu, kad gaunant tinkamą pagalbą buginantys savižudybių skaičiai gali sumažėti. Taip pat 2021 m. drąsiai pozityvių pokyčių link žengėme jaunimo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos srityje – remdamiesi mokslo įrodymais pradėjome praktikoje įgyvendinti islandišką prevencijos modelį „Planet Youth“. Gera matyti, kad, nepaisant žmogiškųjų išteklių trūkumo, gebame augti ir plėstis!

Visi šie pasiekimai – „Vilnius sveikiau“ komandos narių, kurie kasdien rūpinasi Vilniaus miesto ir rajono gyventojų sveikata ir gerove, nuopelnas. Pasiękti rezultatai džiugina, tačiau to nebūtų be savanorių, partnerių ir visuomenės indėlio.

Besikeičianti situacija pasaulyje ir Europoje kelia naujus iššūkius, reikalaujančius tam tikrų sprendimų bei dar didesnio visuomenės sutelktumo. Jausdami jūsų pasitikėjimą, tęsime savo darbą ir toliau įkvėpsime kiekvieną gyventi sveikiau!

Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“
direktorė

Guoda Ropaitė-Beigė

1. APIE „VILNIUS SVEIKIAU“ 2021 M.

Stiprinome vilniečių sveikatą:

vykdami fizinio aktyvumo, ligų prevencijos, sveikos mitybos ir psichikos sveikatos stiprinimo veiklas skatinome gyventi sveikiau, aktyviai prisidėjome prie sveikatai palankių įgūdžių ugdymo.

Rūpinomės sveikata mokyklose ir darželiuose:

veikdami kartu su ugdymo įstaigų bendruomenėmis prisidėjome prie vaikų, tėvų, mokytojų ir kitų ugdymo įstaigų darbuotojų sveikos gyvensenos stiprinimo. Prisidėjome valdant COVID-19 pandemijos situaciją bei suteikiant galimybę mokiniams grįžti į kontaktinį ugdymą.

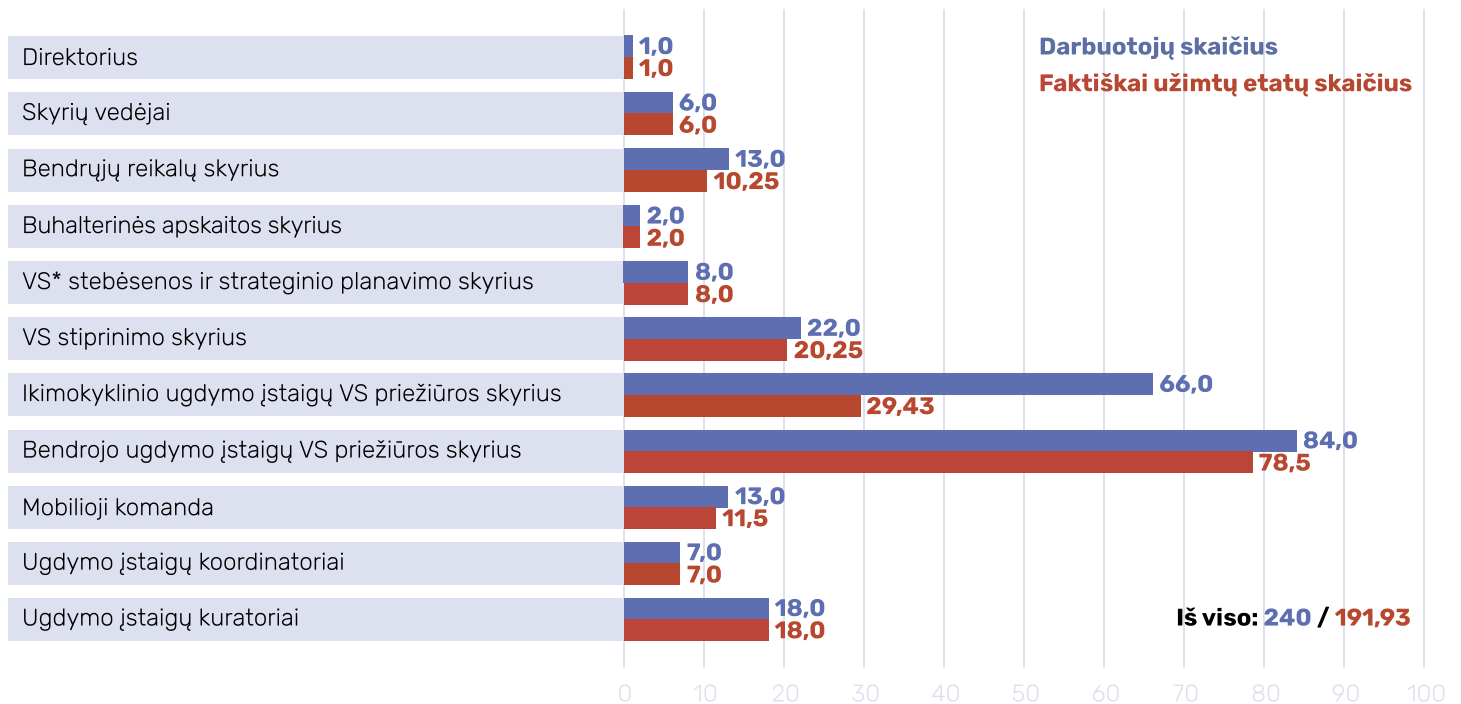
Stebėjome Vilniaus gyventojų sveikatą ir aplinką:

rinkome ir analizavome vilniečių sveikatos duomenis ir jų aplinką. Gautus duomenis naudojome įgyvendindami tęstines ir naujas veiklas bei prisidėdami formuojant visapusišką Vilniaus visuomenės sveikatos politiką.

Prisidėjome prie COVID-19 pandemijos valdymo:

plėtėme mobiliųjų patikros punktų miestelį, prisitaikydami prie nuolatos besikeičiančios situacijos tobulinome jame vykstančius procesus, savo žiniomis dalijomės su kitomis savivaldybėmis; aktyviai dirbome kuriant nacionalinę testavimo sistemą ugdymo įstaigose.

Užimtų etatų ir darbuotojų skaičius bei struktūra



Patvirtinti



Laisvi

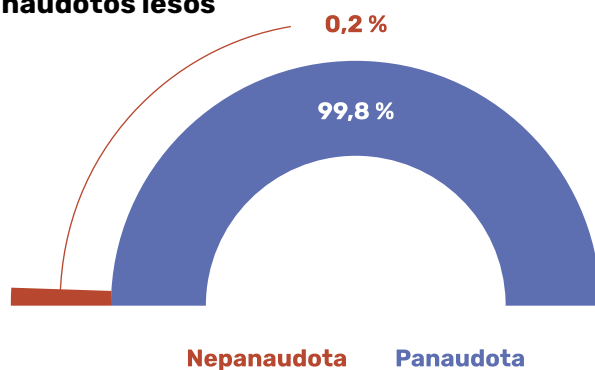
„Vilnius sveikiau“ – vienas iš „CV-Online“ TOP darbdavių

2021 m. antrus metus iš eilės „Vilnius sveikiau“ pateko į TOP darbdavių reitingą. Esame 24 iš 2 000 reitinge dalyvavusių įmonių ir organizacijų, dirbančių skirtinguose lygmenyse ir sektoriuose. Nepaisydami visų pastaruoju metu sveikatos sektorių lydėjusių iššūkių, džiaugiamės, kad esame matomi, kaip patraukli komanda ir darbo vieta, tai dars kart patvirtina, jog einame tinkama linkme.

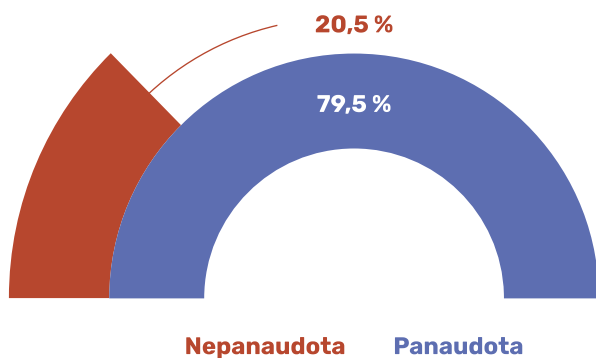
2. ASIGNAVIMAI IR JŲ PASKIRSTYMAS

2021 m. valstybės biudžeto lėšos, skirtos „Vilnius sveikiau“, buvo šiek tiek didesnės nei ankstesniais metais. Tai sudarė sąlygas tęsti Vilniaus miesto ir rajono gyventojų sveikatos stiprinimo poreikius atliepančias paslaugas, didinti jų kokybę, įvairovę ir prieinamumą bei imtis naujų iššūkių. Galima pasidžiaugti, kad 2021 m. lėšos buvo panaudotos beveik 100 proc.

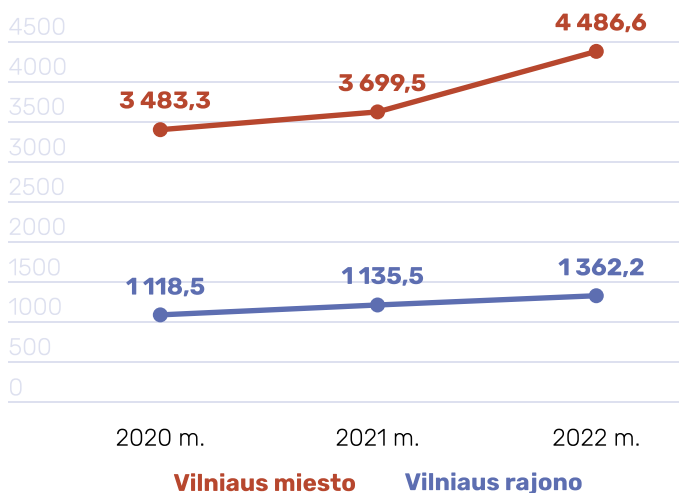
Panaudotos lėšos



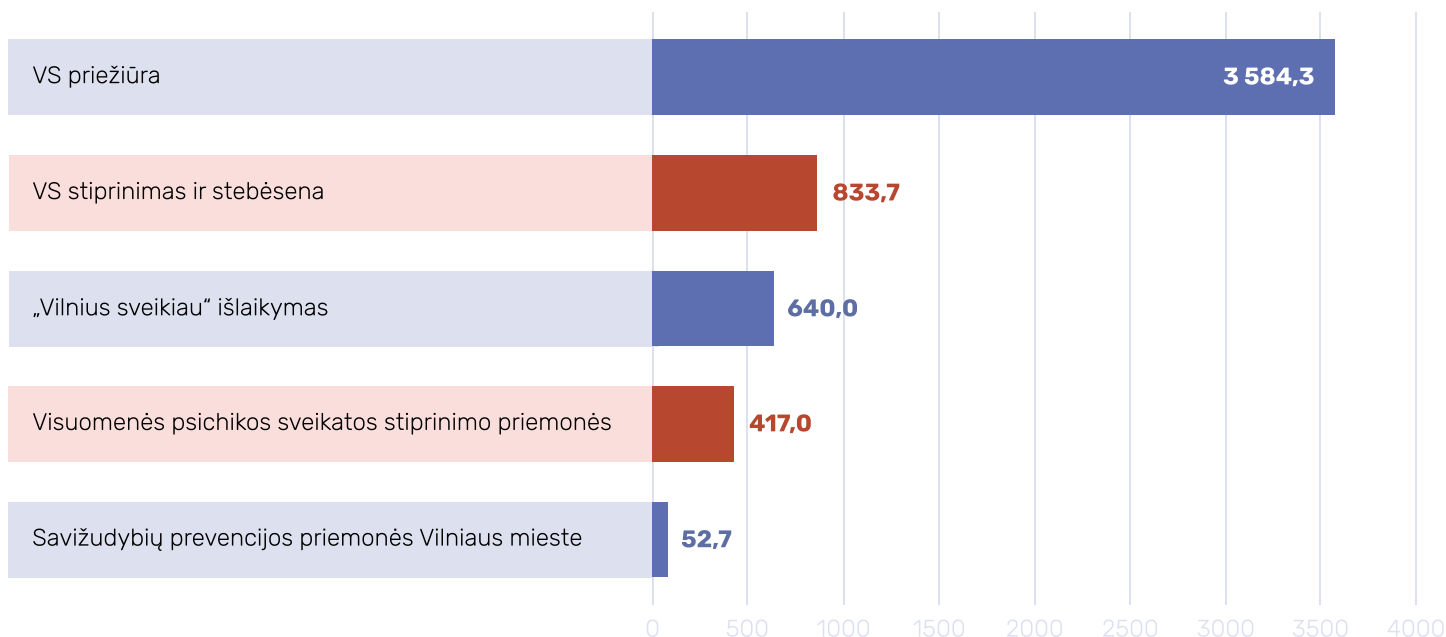
Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos lėšos



Valstybės biudžeto skiriamos lėšos (tūkst. Eur)



2021 m. biudžetas (tūkst. Eur)



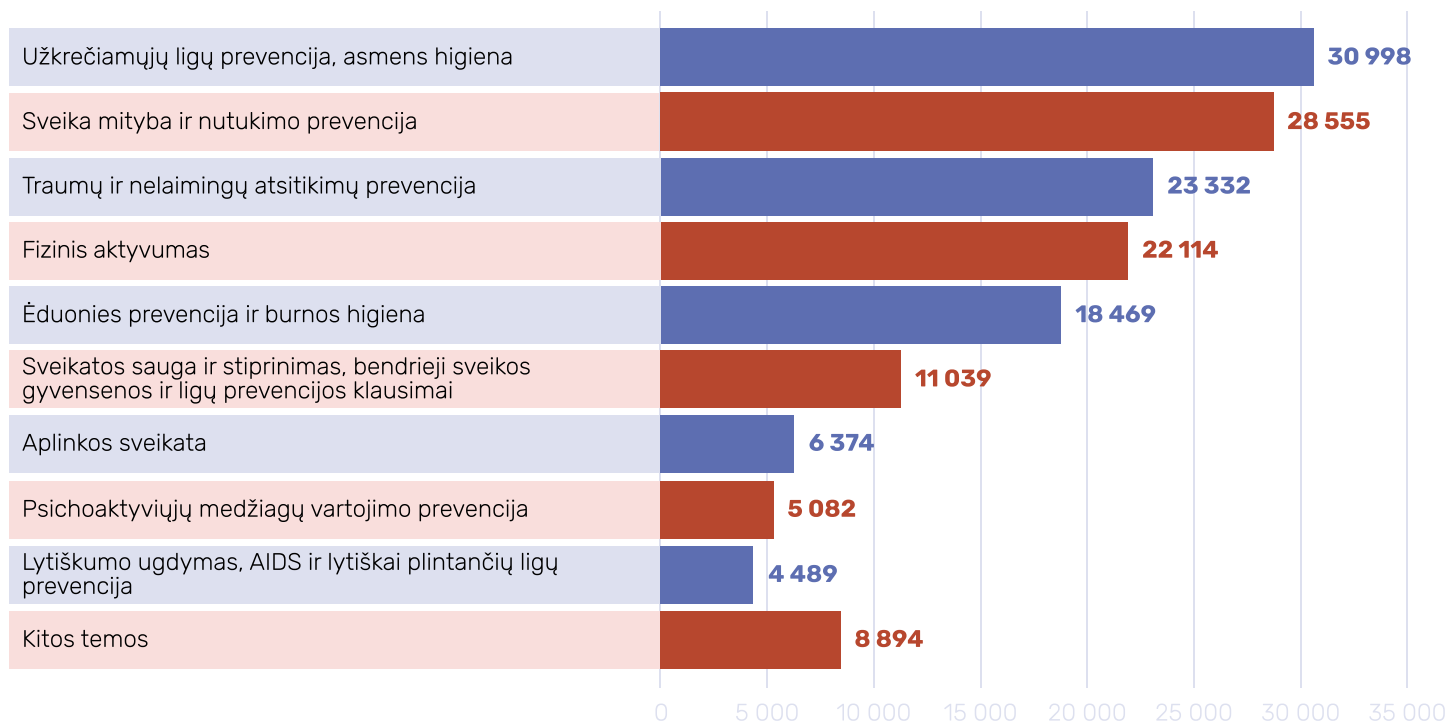
3. „VILNIUS SVEIKIAU“ 2021 M. VEIKLA

„Vilnius sveikiau“ veikla apima didelį spektrą su sveikata susijusių temų, įskaitant psichikos sveikatą, ligų prevenciją, fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimą, sveikatos stebėseną. Rūpindami Vilniaus miesto ir rajono gyventojų sveikata įtraukiame skirtingas tikslines grupes – ugdymo įstaigose besimokančius vaikus, suaugusiuosius, senjorus ir kitus visuomenės narius. Pasitelkdami gyventojų sveikatos stebėsenos rodiklius, stengiamės savo veiklas tikslingai nukreipti į šiuo metu pačias aktualiausias visuomenės sveikatos problemas. Taip vykdomas rutinines veiklas papildome įvairiais tikslingais projektais ir iniciatyvomis (daugiau – 5 skyriuje).

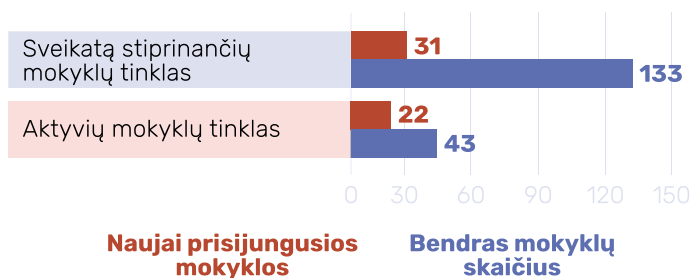
3.1. Visuomenės sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose

2021 m. „Vilnius sveikiau“ įgyvendindamas visuomenės sveikatos stiprinimo veiklas ugdymo įstaigose suorganizavo beveik 10 tūkst. veiklų, kuriose dalyvavo daugiau nei 200 tūkst. Vilniaus miesto ir rajono gyventojų. Šiais renginiais siekta prisidėti prie vaikų, tėvų, mokytojų ir kitų ugdymo įstaigų bendruomenių narių sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimo. Be to, šių tikslinių grupių sveikatai palankius įgūdžius vasaros metu formavome įgyvendindami projektą „Vasara sveikiau“. Džiaugiamės, kad 2021 m. išaugo sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų skaičius.

Asmenų, dalyvavusių Vilniaus ugdymo įstaigose organizuotuose renginiuose nurodytomis visuomenės sveikatos temomis, skaičius



Sveikatą stiprinančios ir aktyvios mokyklos 2021 m.



Projekto „Vasara sveikiau“ dalyvių skaičius Vilniaus mieste ir rajone

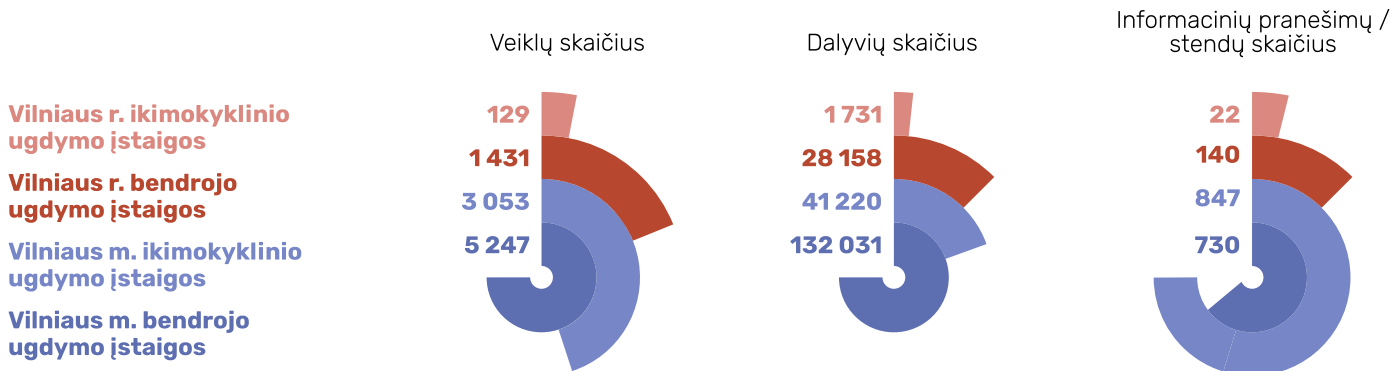
279

vaikai

58

tėvai / globėjai

Veiklos ugdymo įstaigose

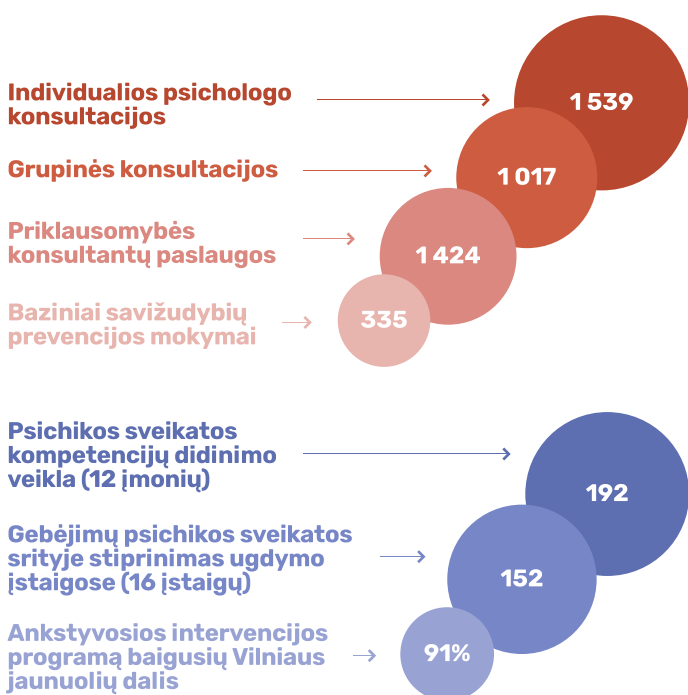


3.2. Visuomenės sveikatos stiprinimas

3.2.1. Psichikos sveikata

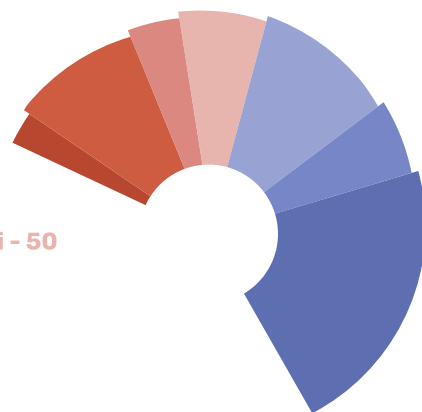
„Vilnius sveikiau“ 2021 m. didelį dėmesį skyrė vilniečių psichologinės sveikatos gerinimui. Be nuolat vykdomų psichikos ir fizinės sveikatos stiprinimo veiklų, įsteigta nauja savižudybių valdymo algoritmo koordinatoriaus pareigybė. Steigiant šią pareigybę, buvo siekiama aktyviau telkti visuomenę, su savižudybių prevencija susijusias įstaigas, bendruomenių narius, atpažįstant savižudybės riziką, reaguojant ir kuriant pagalbos tinklą. Taip pat daug dėmesio buvo skiriama naujų individualių konsultacijų ir grupinių užsiėmimų organizavimui, siekiant atliepti pandemijos sukeltą nuovargį, nerimą ir ženkliai išaugusį psichologinės pagalbos poreikį. Naujai organizuoti baziniai savižudybių prevencijos mokymai, streso ir vidinių konfliktų sprendimo grupės, savęs pažinimo grupės pasiūlydamos meno ir kūno terapijos metodus, pirmą kartą paminėta Psichikos sveikatos diena.

Veiklos psichikos sveikatos temomis

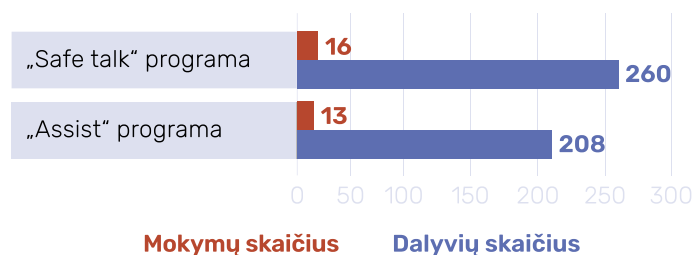


Savižudybių prevencijos ir intervencijos mokymų dalyviai

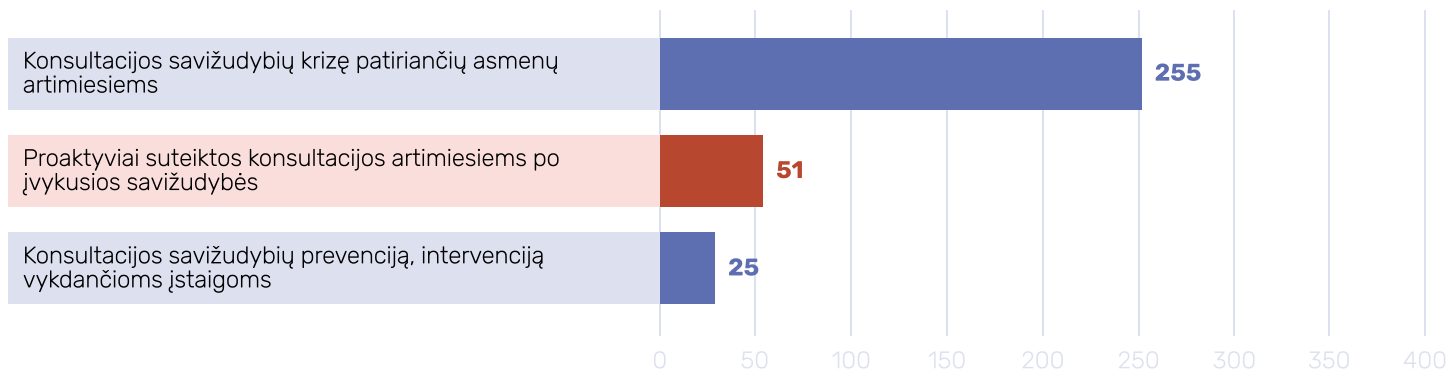
Slaugytojai, padėjėjai - 4
 Psichologai - 72
 Gydytojai - 15
 Socialiniai darbuotojai, padėjėjai - 50
 Mokiniai, studentai - 96
 Pedagogai - 38
 Kiti - 193



Mokymų dalyviai ir jų skaičius



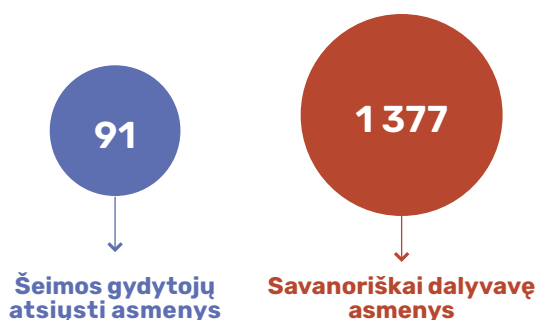
Savižudybių rizikos valdymo algoritmo koordinatūros konsultacijos



3.2.2. Ligų prevencija

Iš visų 2021 m. organizuotų ligų prevencijos veiklų, sveikos mitybos ir burnos higienos temos buvo aktualiausios. Stebint nemažą ŽIV ir lytiškai plintančių ligų susirgimų skaičių Vilniaus mieste, „Vilnius sveikiau“ bendradarbiaudamas su nevyriausybinėmis organizacijomis pradėjo vykdyti įvairias lytiškai plintančių ligų prevencines priemones, viena iš jų – sėkmingai įgyvendinta socialinė kampanija aukštojo mokslo įstaigose Vilniuje, kurioje bendrai sudalyvavo 748 asmenys. Taip pat sėkmingai vykdytos širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) bei cukrinio diabeto (CD) prevencinės programos, ženkliai išplėstos pirmosios pagalbos mokymų apimtys – per 2 mėnesius praveisti 25 mokymai 862 dalyviams.

ŠKL ir CD prevencijos programų mokymai

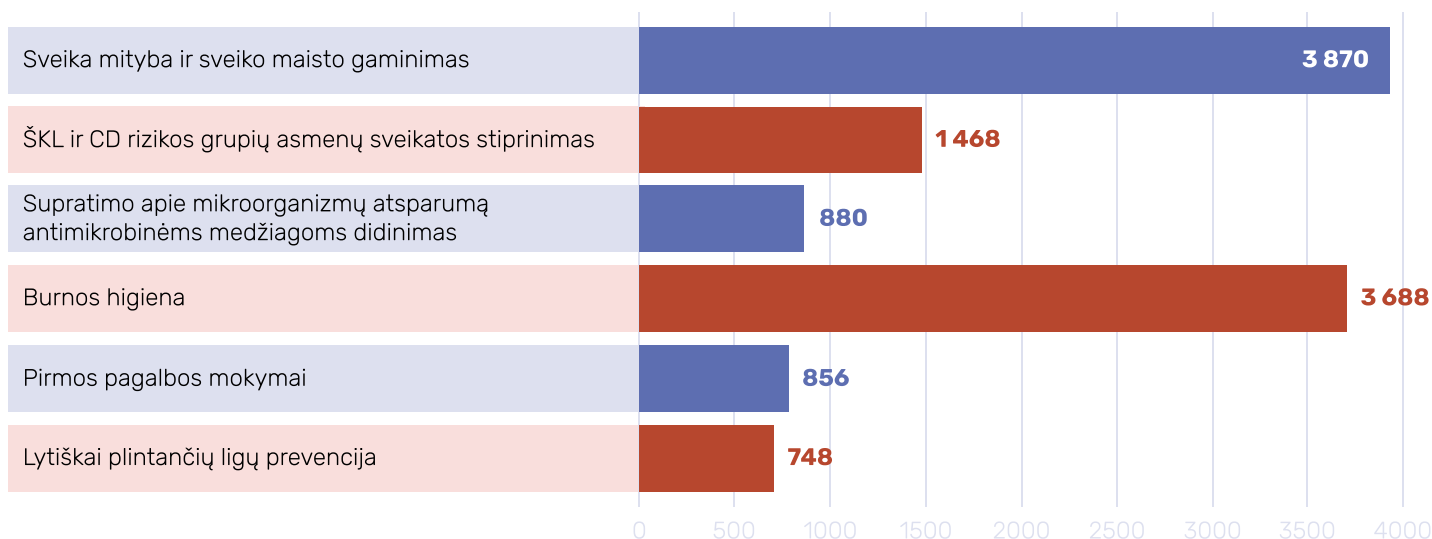


Sveikos mitybos mokymų grupės:

Darbingo amžiaus asmenys (18–64 m.) – 774
 Vyresniojo amžiaus asmenys (+60 m.) – 237
 Nėščiosios ir žindytės – 568
 Mokinių tėvai – 1 123
 Ugdymo įstaigų virėjai – 191
 Mišrios grupės – 977



Ligų prevencijos mokymų temos ir veiklose dalyvavusių asmenų skaičius



3.2.3. Fizinis aktyvumas

Fizinio aktyvumo užsiėmimai 2021 m. daugiausia buvo organizuojami nuotoliniu būdu dėl besitęsiančios sudėtingos epidemiologinės situacijos Vilniuje ir visoje Lietuvoje. Tai suteikė galimybę pasiekti daugiau Vilniaus miesto ir rajono gyventojų, ypač vyresnio amžiaus asmenų. Grupinių užsiėmimų dalyvių skaičius 2021 m. išaugo net 4 kartus lyginant su 2020 m. Taip pat, atsižvelgiant į didėjančią patiriamų traumų ir sužalojimų problemą, buvo pradėtos organizuoti naujos prevencinės priemonės bendruomenėse, kurios iš viso pritraukė net 1 702 dalyvius.

Fizinio aktyvumo užsiėmimai senjorams (+65 m.)

2 068

dalyviai

Vilniaus miestas

58

dalyviai

Vilniaus rajonas

Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse

1 462

dalyviai

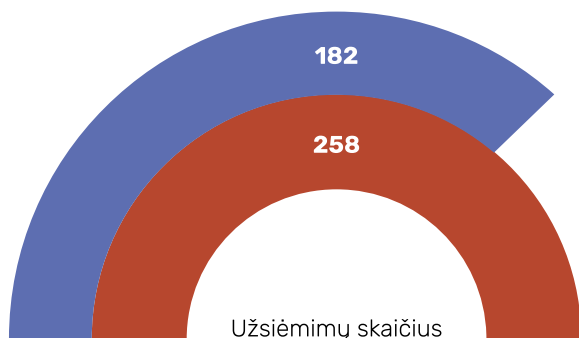
Vilniaus miestas

240

dalyviai

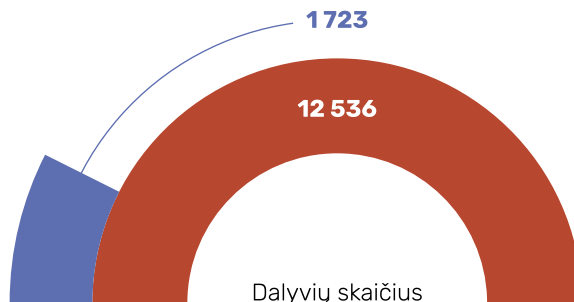
Vilniaus rajonas

Fizinio aktyvumo užsiėmimai darbingo amžiaus asmenims (18–64m.)



Užsiėmimų skaičius

Vilniaus rajonas



Dalyvių skaičius

Vilniaus miestas



3.3. Visuomenės sveikatos stebėseną

„Vilnius sveikiau“ nuolat vertina įvairius su sveikata susijusius rodiklius, atlieka tyrimus bei, pasitelkdamas sveikatos stebėsenos sistemas, nuolat analizuoja įvairaus amžiaus gyventojų gyvenimą ir sveikatos būklę, kuria strategines sveikatos kryptis, informuoja visuomenę. 2021 m. „Vilnius sveikiau“ komandos nariai atliko tyrimus, leidžiančius tikslingai planuoti visuomenės poreikius atitinkančias veiklas, įvertino rezultatus bei parengė tyrimų ataskaitas, kurias pasitelkę bendradarbiaudami su kitomis organizacijomis galėsime toliau kurti sveiką aplinką Vilniaus miesto ir rajono gyventojams.

ATLIKTI TYRIMAI IR GAUTI SVARBŪS DUOMENYS**

- **Vilniečių nugaros skausmo tyrimas**, atskleidęs darbingo amžiaus vilniečių, dirbančių sėdimą darbą, nugaros srities sveikatos problemas ir jų sąsajas su darbo vietos ergonomika, fiziniu aktyvumu ir apskritai gyvenimu.

- **Vaikų smėlio dėžių smėlio kokybės tyrimas**, atliktas skirtingose Vilniaus miesto seniūnijose, siekiant geriau suprasti ir identifikuoti vaikų užsikrėtimo žarnyno infekcinėmis ligomis šaltinius ir stiprinti atsako priemones.

- **Vilniaus miesto pasilinksminimo vietų tyrimas**, parodęs psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimą tarp pasilinksminimo vietų lankytojų, jų vartojimo įpročius ir žalos mažinimo paslaugų poreikį.

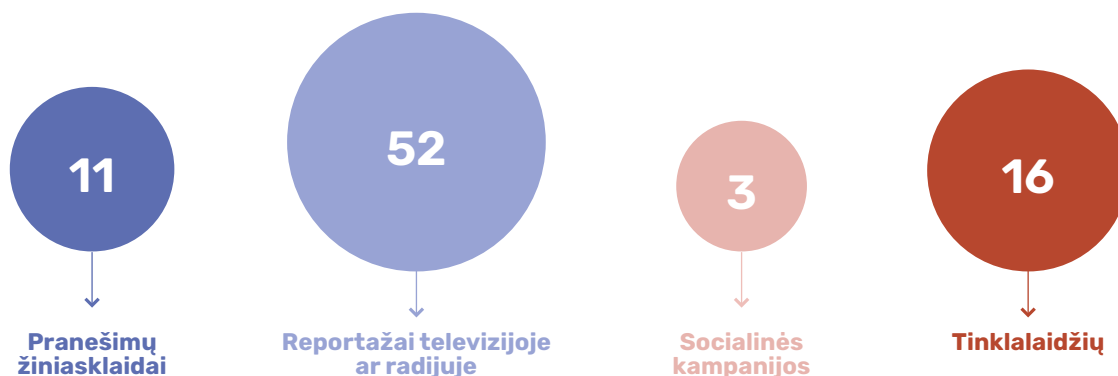
- **Parengta Vilniaus miesto mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimo** ataskaita, kurioje identifikavome mokinių sveikatos problemas ir numatėme tikslines prevencijos priemones.

- **Islandiško prevencijos modelio „Planet Youth“ mokinių tyrimo** ataskaitos savivaldybės, seniūnijų ir mokyklų lygmenimis, sudariusios sąlygas pradėti praktinį modelio įgyvendinimą.

3.4. „Vilnius sveikiau“ komunikacija

Siekdami nuosekliai vykdyti visuomenės sveikatos priežiūros ir stiprinimo veiklų viešinimą bei visuomenės informavimą su sveikata susijusiomis temomis, 2021 m. parengėme „Vilnius sveikiau“ komunikacijos strategiją. Pasielkę įvairias informavimo priemones (nuo didžiųjų žiniasklaidos portalų iki tinklalaidžių radijuje) pasiekėme didelę visuomenės dalį ir taip prisidėjome prie sveikatai skirto požiūrio puoselėjimo.

Informavimas visuomenės sveikatos priežiūros ir stiprinimo temomis



** Su tyrimais ir jų rezultatais susipažinti galite „Vilnius sveikiau“ interneto svetainėje www.vilniussveikiau.lt

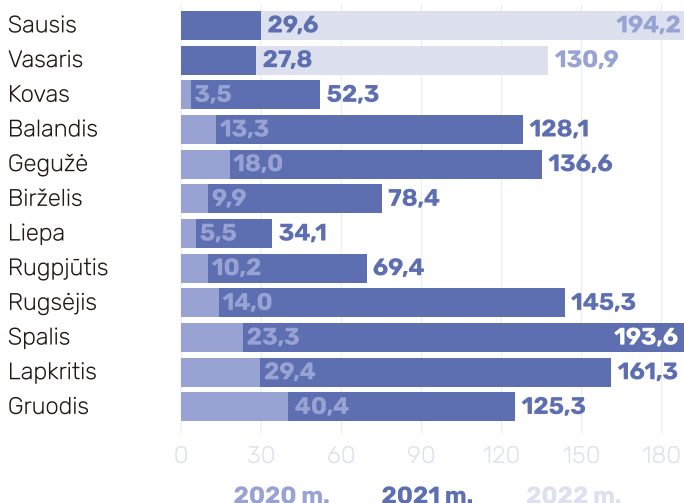
4. 2 METAI VALDANT COVID-19 PANDEMIJĄ

Visus dvejus metus nuo karantino paskelbimo pradžios 2020–2022 m. „Vilnius sveikiau“ aktyviai dalyvavo iššūkių, susijusių su COVID-19 pandemija, valdymo procese, pirmieji atidarė mobilųjį patikros punktą, pirmasis įdiegė naujus tyrimo metodus ir pradėjo testavimus mokyklose, aktyviai dalijosi patirtimi su kitomis savivaldybėmis ir gydymo įstaigomis, prisidėjo kuriant nacionalinę kaupinių ir paviršių tyrimų sistemą. Taip pat buvo įkurtos skambučių pagalbos linijos, koordinuojamas savanorių darbas, organizuotas galimybių paso punkto atidarymas Lukiškių aikštėje.

Per 2 metus epidemiologinė situacija Vilniuje nuolat keitėsi, tačiau „Vilnius sveikiau“ buvo visada pasirengęs naujiems iššūkiams, greitai prisitaikė prie pokyčių ir stengėsi užtikrinti efektyvų piliečių testavimą ir prisidėti valdant COVID-19 pandemiją.

Kiekvienais metais testavimo apimtys Vilniaus mieste ženkliai augo. 2021 m. lyginant su 2020 m. testavimo apimtys išaugo apytiksliai 7 kartus. Rekordiniai skaičiai fiksuoti 2022 m. sausio mėnesį, kai iš viso buvo atlikta 194 tūkst. tyrimų mobiliajame punkte ir ugdymo įstaigose, tai prilygsta beveik 6 300 testų per dieną.

Testavimo apimtys (tūkst.)



Atliktų testų skaičius per 2 metus

Ugdymo įstaigose¹⁰

535 861

Mobiliajame punkte 31% visų atliktų testų Lietuvoje

1 138 647

Iš viso atlikta testų¹⁰

1 674 508

2020 m.

Kovas

Vilniaus mieste atidaromi 3 mobilieji COVID-19 patikros punktai. Atliekami PGR testai

100 testų/dieną¹



Gegužė

„Vilnius sveikiau“ dalijosi savo patirtimi apie darbo organizavimą mobiliajame punkte su 99 sveikatos priežiūros įstaigomis šalies mastu ir 35 savivaldybėmis

Gegužė

Vietoje atskirų mobiliųjų punktų 3 vietose Vilniaus mieste darbas perorganizuojamas į vieną mobiliojo punkto miestelį V. Gerulaičio gatvėje

Birželis

Nuo testavimo pradžios atlikti 44 665 COVID-19 testai



300 testų/dieną¹



Rugsėjis

Mobiliajame punkte pradėti vykdyti greitieji serologiniai tyrimai²

Gruodis

Nuo testavimo pradžios atlikti 167 525 COVID-19 testai

Gruodis

Pradeda veikti COVID-19 konsultacijų linija „Medikai–medikams“

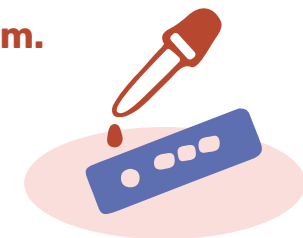
1 300 testų/dieną¹

77 skambučiai³

2021 m.

Sausis

Mobiliajame punkte pradėti vykdyti greitieji antigeno testai⁴



Vasaris

Ugdymo įstaigose pradedamas testavimas kaupinių metodu³

Vasaris

Pradeda veikti COVID-19 konsultacijų linija senjorams ir jų artimiesiems

Dėl kaupinių testavimo mokiniai grįžta į kontaktinį ugdymą

2 487 skambučiai⁵

Atliktų testų skaičius pagal rūšį mobiliajame punkte ir ugdymo įstaigose per 2 metus

Mobiliajame punkte

PGR testai
32 % visų PGR testų Lietuvoje

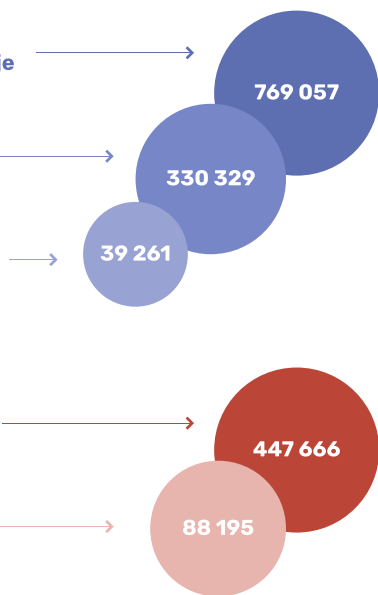
Greitieji antigeno testai
28 % visų antigeno testų Lietuvoje

Greitieji serologiniai testai
40 % visų serologinių testų Lietuvoje

Ugdymo įstaigose

Kaupinių tyrimai
60 % visų kaupinių tyrimų Lietuvoje

Paviršių ėminių tyrimai¹⁰



Sauliaus Žiūros nuotraukos

Balandis

Savanorių įtraukimas ir jų darbo koordinavimas mobiliajame punkte

Gegužė

Į kontaktinį ugdymą grįžo 106 ugdymo įstaigos Vilniaus mieste ir 21 Vilniaus rajone



Rugsėjis

„Vilnius sveikiau“ pradeda vykdyti epidemiologinę COVID-19 atvejų atsekamumo analizę ugdymo įstaigose. Ištirta 23 344 atvejų⁹

Spalis

Mokiniamis išdalijami savikontrolės greitieji antigenų testai prieš rudens atostogas

Gruodis

Mokiniamis išdalijami savikontrolės greitieji antigenų testai prieš Kalėdų atostogas

Balandis

Ikimokyklinio ugdymo įstaigose⁷ pradedami paviršių ėminių tyrimai

Gegužė

Lukiškių aikštėje atidaromas testavimo punktas galimybių pasui gauti

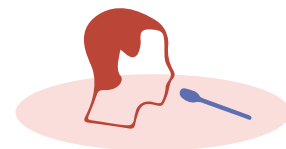
Birželis

Nuo testavimo pradžios atlikti 620 412 COVID-19 testai

2 600 testų/dieną⁸

Rugsėjis

Ugdymo įstaigose pradedami organizuoti savikontrolės tyrimai



Spalis

Pradeda veikti COVID-19 konsultacijų linija tėvams / globėjams (rūpintojams). 2 280 skambučių⁹

Gruodis

Nuo testavimo pradžios atlikta 1 349 425 COVID-19 testų

4 000 testų/dieną⁸

2022 m.

Sausis

Mobiliojo punkto apimtys išplėtos nuo 8 iki 16 testavimo taškų ir iki 7 500 testų per dieną siekiant suvaldyti susirgimų omikron atmaina bangą

Vasaris

Vėl pradedamas testavimas greitaisiais antigeno testais



Vasaris

Nuo testavimo pradžios atlikta 1 674 508 COVID-19 testų

4 700 testų/dieną⁸

¹ Testavimo apimtys mobiliuosiuose punktuose. ² Greitieji serologiniai testai buvo atliekami laikotarpiu 2020 m. rugsėjo–2022 m. sausio mėn. ³ Konsultacijų linija medikams veikė laikotarpiu 2020-12-11–2021-01-22. ⁴ Greitieji antigenų testai buvo atliekami laikotarpiu 2021 m. sausio–2022 m. vasario mėn. ir nuo 2022 m. vasario iki dabar. ⁵ Konsultacijų linija senjorams veikė laikotarpiu 2021-02-22–2021-04-09. ⁶ Tyrimai kaupiniu metodu buvo atliekami laikotarpiu 2021 m. vasario–birželio mėn ir 2021 m. rugsėjo–2022 m. vasario mėn. ⁷ Paviršių ėminių tyrimai buvo atliekami laikotarpiu 2021 m. gegužės–liepos mėn. ir nuo 2021 m. rugsėjo iki dabar. ⁸ Testavimo apimtys mobiliajame punkte ir ugdymo įstaigose. ⁹ Duomenys iki 2022 m. vasario 28 d. (įskaitytinai). ¹⁰ Nėra galimybių palyginti su Lietuvos duomenimis.

5. „VILNIUS SVEIKIAU“ AUGA

Vilniečiams – naujos psichikos sveikatos stiprinimo veiklos

2021 m. Vilniaus mieste pradėjo veikti savižudybių rizikos valdymo algoritmo koordinatorius, teikiantis pagalbą nusižudžiusių asmenų artimiesiems, specialistams bei savižudybės krizėje esantiems žmonėms. „Vilnius sveikiau“ specialistai įgijo teisę ir savarankiškai pradėjo vesti savižudybių prevencijos mokymus. Praėjusiais metais mūsų komandą papildė 5 psichologai, savo konsultacijomis leidę dar labiau stiprinti vilniečių psichikos sveikatą.

Nuo teorijos iki praktikos – islandiško prevencijos modelio „Planet Youth“ įgyvendinimas

Aktyviai pradėję 2020 m., šiandien esame pirmieji ir vieninteliai Lietuvoje modelį įgyvendinantys ne tik teoriškai (atliekamais tyrimais), bet ir praktiškai – kartu su Vilniaus miesto savivaldybėje įkurta modelio koordinavimo grupe ir „Planet Youth“ partneriais, kviečiant Vilniaus seniūnijas ir mokyklų bendruomenes prisidėti prie praktinių modelio veiklų bei kartu siekti ilgalaikės ir veiksmingos pirminės psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos.

Augome personalo prasme

2021 m. „Vilnius sveikiau“ organizacinėje sistemoje įvyko nemažai pokyčių. Pakeitėme tam tikrų skyrių struktūrą – didinome jų valdymo efektyvumą. Mūsų komandos gretas papildė 5 naujos pareigybės, taip pat buvo papildytas esamų pareigybių sąrašas. 2021 m. įdarbinome daugiau nei 70 darbuotojų.

Rūpinomės savo komandos gerove

Siekdami įvertinti ir stiprinti organizacijos gerovę, atlikome darbuotojų įsitraukimo tyrimą ir psichosocialinės rizikos vertinimą. Savo norą keistis ir tobulėti įprasminome įkurdami darbuotojų pokyčių grupę, vadovams sudaryta galimybė dalyvauti lyderystės mokymuose, sudarytos sąlygos specialistų komandiruotėms į užsienį. 2021 m. „Vilnius sveikiau“ darbuotojams organizuoti užsiėmimai fizinio aktyvumo, ligų prevencijos ir psichikos sveikatos temomis; patvirtintas darbuotojų skatinimo priemonių procesas.

Išplėtėme vykdomų veiklų apimtį

Stiprindami vilniečių sveikatą toliau veikėme įtraukdami įvairias tikslines grupes. Pirmą kartą vykdėme ŽIV ir lytiškai plintančių infekcijų kampaniją, pradėjome diegti 10-ies užsiėmimų programą senjorams, skaičiuojant unikalius dalyvių apsilankymus; Vilniuje dideliu mastu vykdėme pirmosios pagalbos mokymus; startavome su sveikatos žinių naujienlaiškiu, skirtu ugdymo įstaigoms. Kartu su Vilniaus miesto savivaldybės administracija 2021 m. pirmą kartą suorganizavome 3 dalių informacinių seminarų ciklą apie nepilnamečių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo iššūkius ir pagalbos galimybes. Praėjusiais metais tapome atviresni pasauliui – „Vilnius sveikiau“ pirmą kartą aplankė ir patirtimi dalijosi prevencijos modelio „Planet Youth“ partneriai iš Islandijos, praktiką atliko studentė iš Graikijos.

„Vilnius sveikiau“ – matomesni

2021 m. mūsų komanda aktyviai dirbo didinant žmonių informuotumą įvairiomis su visuomenės sveikata susijusiomis temomis – nuo naujienų, susijusių su COVID-19 pandemijos valdymu, iki sveikatos stiprinimo ir karjeros galimybių. Taikydami prie šiuolaikinio žmogaus gyvenimo ritmo pasirinkome įvairias informacijos pateikimo formas: „Vilnius sveikiau“ informacinė medžiaga transliuota Lietuvos radijuje ir televizijoje, sporto klubuose, kino teatruose, pradėta vesti „Vilnius sveikiau“ radijo laida. Mūsų veikla pirmą kartą buvo pristatyta Vilniaus universiteto karjeros dienose. Tinkamos komunikacijos strategijos pasirinkimas 2021 m. išaugino sekėjų socialinėse medijose skaičių.

Tobulinome vidinius procesus

Organizacijos veikloje sėkmingai pritaikėme tarptautiniu lygiu pripažintas veiksmingos vadybos efektyvumo didinimo sistemas. Siekdami gerinti atliekamų procesų stebėseną ir problemų sprendimą pritaikėme ryto ASAICHI susirinkimus, inicijavome KAIZEN motyvacinės sistemos diegimą. Taip pat atlikome bandomąjį klientų pasitenkinimo paslaugomis (NPS) tyrimą, pradėjome diegti Eco-Cost sistemą, palengvinsiančią viešųjų pirkimų organizavimą.

6. „VILNIUS SVEIKIAU“ STRATEGINIAI TIKSLAI

„Vilnius sveikiau“ siekia nuolat tobulėti ir nuosekliai judėti užsibrėžtų tikslų link bei kuo efektyviau panaudoti turimus išteklius kurdamas didesnę vertę Vilniaus miesto ir rajono gyventojams. 2021 m. buvo vykdoma įvairi veikla pagal įsidięgtus LEAN vadybos metodus ir apsibrėžtus strateginius rodiklius tikslui pasiekti – pailginti vilniečių vidutinę tikėtiną gyvenimo trukmę ir puoselėjant „Vilnius sveikiau“ vertybes.

PAGRINDINIS ARTIMIAUSIŲ 5 METŲ „VILNIUS SVEIKIAU“ STRATEGINIS TIKSLAS:

Pailginti vilniečių vidutinę tikėtiną gyvenimo trukmę

77,5 m. → 83,7 m.
(2018 m.) (2025 m.)

STRATEGINIAM TIKSLUI PASIEKTI IŠKELTI 5 STRATEGINIAI RODIKLIAI IR 2021 M. NUVEIKTI DARBAI:

Savižudybių skaičiaus mažinimas:

Surinkti tikslinių grupių, tokių kaip vaikų ir jaunimo teisių darbuotojai, su socialinėmis mažumomis dirbantys asmenys, bendruomenės centrų darbuotojai, mokytojai ir kiti mokyklų darbuotojai, moksleiviai, universitetų ir kolegijų darbuotojai, studentai ir kt., kontaktai. Visi jie buvo kviečiami į savižudybių prevencijos mokymus „safeTALK“ ir savižudybių intervencijos mokymus „ASIST“. Iš viso pagal tikslines grupes mokymuose dalyvavo – 328 asmenys, iš kurių didžiausią dalį sudarė mokiniai ir studentai – 96 asmenys.

Mirčių nuo širdies ir kraujagyslių ligų prevencija 45–64 m. amžiaus grupėje:

Veiklos buvo skirtos informuoti visuomenę apie miokardo infarkto ir insulto atpažinimo požymius ir kaip suteikti pirmąją pagalbą asmeniui, kuris juos patiria. Buvo išdalyta 600 vnt. lankstinukų apie miokardo infarkto ir insulto atpažinimo požymius ir parodytas informacinis filmukas 42-ose Vilniaus vietose. Praveisti 25 pirmosios pagalbos mokymai, kuriuose sudalyvavo 856 dalyviai.

Mirčių dėl atsitiktinio apsinuodijimo alkoholiu mažinimas:

Parengtas ir pavišintas informacinis leidinys „Kita stotelė“, kuriame pateikiama informacija apie Vilniuje teikiamas medicininės, psichologinės ir socialines paslaugas asmenims, susiduriantiems su alkoholio vartojimo problemomis. Leidinys skirtas ne tik žalingai alkoholį vartojantiems asmenims, bet ir jų artimiesiems, su šiomis asmenų grupėmis dirbantiems specialistams, taip pat kiekvienam, kurį domina alkoholio vartojimo problematika.

Misija



Įkvėpti kiekvieną gyventi sveikiau.

Vizija



Vilnius – sveikiausia Europos sostinė.

Vertybės



Pagarba



Profesionalumas



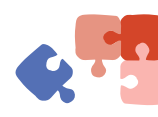
Sveikata



Empatija



Bendradarbiavimas



Augimas



7. ATSILIEPIMAI

Labai patenkinta, kad nusprendžiau dalyvauti. Grupė viršijo visus lūkesčius, su malonumu dalyvavau visuose susitikimuose. Dalyvavimas grupėje padėjo atskleisti savo asmenybę, nors maniausi save gerai pažįstanti. Taip susitikimai padėjo atitrūkti nuo kasdienybės rutinos.

Nuostabus ir turiningas laikas sau. Tai gyvenimo kokybę gerinantys susitikimai. Tai žinios, kurios padės geriau suprasti ir save ir kitus, o svarbiausia atvers duris į meilę sau ir kitiems.

Grupė, kurioje tiesiog gera pabūti, išeiti iš komforto zonos, pamatyti, kokie visi esame panašūs tu, jog visi mes skirtingi.

Ši grupė padėjo pajauti bendrumo jausmą, suteikė galimybę saugioje erdvėje atsiverti, papasakoti apie savo jausmus. Labai džiaugiuosi prisijungusi prie šios grupės, kurioje įgijau naujų žinių ir kuri padėjo pastebėti savo elgesį bei jį keisti.

Labai džiaugiuosi atradusi jus!!! Ir patiems linkiu sveikatos gausybės! AČIŪ!

Esu labai patenkinta užsiėmimų kokybe. Tikrai naudingai praleistas laikas. Išgirdau save geriau ir nusprendžiau, kad norėčiau labiau gilintis į save. Ačiū labai.

Tai buvo grupė, kurioje vyravo pagarba vienas kitam, pasitikėjimas, nebijojimas būti savimi, atsiverti ir šiluma.

Puikus projektas. Išmokau taisyklingai atlikti pratimus. Trenerė labai profesionali, labai moka paaiškinti taikliai, kaip atlikti pratimą. Ir šiaip daug naudingos informacijos pateikia apie sveikatą. Esu labai dėkinga, kad galėjau dalyvauti. Ir labai džiaugiuosi, kad yra pratimų atmintinė.

Ačiū už suteiktą galimybę dalyvauti grupiniuose užsiėmimuose apie kūno pojūčius. Jaučiausi saugiai, galėjau atvirai išsakyti savo problemas, sužinojau naujos informacijos, kaip reaguoti į tam tikras situacijas.

Tobulumui ribų nėra – ačiū Jums visiems už šį puikų projektą ir jo įgyvendinimą.

