

DANTUKAS SVEIKATUKAS PATARIA KAIP TAISYKLINGAI VALYTI TARPDANČIUS

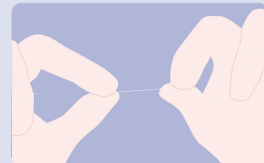
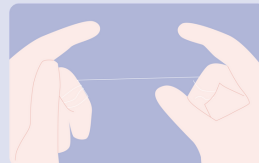


Kodėl svarbu valyti tarpdančius?

- Tarpdančiuose, kaip ir ant kitų danties paviršių, kaupiasi **bakterijos** ir **maisto likučiai**, kurių dantų šepetėlis nepasiekia nuvalyti. Todėl, norint turėti sveiką šypseną, tarpdančius būtina valyti kiekvieną dieną.

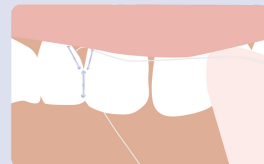
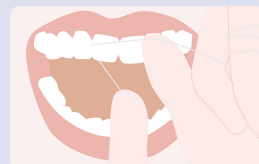
1. Naudokite maždaug 30 cm ilgio siūlo gabalėlį, apvyniokite jį ant abiejų rankų didžiųjų pirštų.

2. Smiliumi ir nykščiu suimkite siūlą, palikdami maždaug 1 cm tarpą tarp pirštų.



3. Tarpdančių siūlą švelniai įterpkite į tarpdantį, apglėbkite dantuką, siūlu padarydami raidę C.

4. Siūlą švelniai kiškite dantenos link, leisdami siūlui šiek tiek palįsti po ją. Ištraukite siūlą.



KARTOKITE 3-4 VEIKSMUS, KOL KIEKVIENO DANTUKO ŠONAI BUS NUVALYTI.

Dantukas Sveikatukas pataria:

- Iki **12 metų** tarpdančius turi padėti valyti tėvai;
- Pirmiausiai tarpdančius reikia valyti siūlu, tik tuomet naudoti dantų šepetėlį ir pastą;
- Tarpdančių valymą įsivaizduokite kaip **dviejų atskirų dantukų** valymą, o ne **vieno tarpdančio** valymą.



Lengviausiai nauji įgūdžiai atsiranda juos atliekant praktiškai, todėl pateikiame smagią praktinę užduotį, kurią galima atlikti klasėje.

„Misija įmanoma - tarpdančių švara“

Reikalingos priemonės: kaladėlė, plastilinas ar modelinas, storesnis siūlas

- Į kaladėlės tarpelius pridėdama plastilino ar modelino (kaladėlės tarpeliai simbolizuoja tarpdančius, plastilinas ar modelinas - apnašas ir maisto likučius).
- Siūlas paimamas taip, kaip pateikta paveikslėlyje, įterpiamas į kaladėlės „tarpdantį“, apglėbiamas kaladėlės „dantukas“, siūlas ištraukiamas iš „tarpdančio“ ir nuvalomos apnašos. Kartojama, kol visi „tarpdančiai“ lieka švarūs.

