

Kas tai?

Tai daugybinio dantų ėduonies rūšis, kuris dažniausiai pažeidžia 2-4 metų amžiaus vaikų dantis. Šis ėduonis apima viršutinio žandikaulio pieninius priekinius dantis, kartais – pieninius pirmuosius krūminius dantis ar net apatinio žandikaulio iltis.



Prevencija:

- Būtina sureguliuoti vaiko mitybos režimą ir laiku pradėti burnos higienos procedūras.
- Koreguojant vaiko mitybą, reikia atsisakyti naktinių maitinimų, neleisti vaikui užmigti su buteliuku saldaus gėrimo ar pieno.
- Geriau prieš miegą pasiūlyti buteliuką su virintu vandeniu.

Kaip atpažinti?

Iš pradžių atsiranda baltos matinės emalio dėmės, rodančios emalio demineralizaciją*, o tęsiant blogus mitybos ir higienos įpročius, baltos dėmės tampa ėduonies ertmėmis. Ėduoniui visiškai apjuosus dantį kaklelio srityje, šis lūžta ir lieka tik šaknis.



Kita įdomi informacija:

- Laktozė motinos piene tokia pat kenksminga dantims kaip ir karvės piene, jei jis nėra nuvalomas ir užsilaiko ant dantų paviršiaus.
- Jei vaikas nuolat girdomas angliavandenių gausiais skysčiais, sudaromos palankios sąlygos mikroorganizmams daugintis. Todėl greitas ir didelis danties audinių suirimas siejamas su staigiu mikroorganizmų skaičiaus padidėjimu.
- Žindant užkertamas kelias normaliam seilių patekimui į burną (pablogėja savaiminis dantų apsivalymas).
- Kūdikio lūpų raumenys dar nepakankamai stiprūs, kad padengtų dantis, todėl seilės nuo viršutinių kandžių išgaruoja ir dantys lieka sausi.
- Pieniniai dantys, ypač po išdygimo, dar nevisiškai mineralizuoti, jų emalis santykinai minkštesnis nei nuolatinių dantų.

Kodėl atsiranda?

Pasireiškia vaikams, ilgai maitinamiems krūtimi ar iš buteliuko, taip pat maitinamiems naktimis, kuomet neišvalomi vaiko dantys (miegant sumažėja seilėtekis, tuo pačiu ir savaiminis burnos apsivalymas). Kenksmingai veikia čiułptukai, suvilgyti medumi, cukrumi ar sirupu, saldintų gėrimų vartojimas naktimis.



*Demineralizacija- mineralinių medžiagų pašalinimas iš danties emalio jonų pavidalu, kitaip tarant, emalio tirpimas.