

# DANTUKAS SVEIKATUKAS SKELBIA: BURNOS SVEIKATA – MŪSŲ PRIORITETAS!



Veiklų metodika ugdymo įstaigų bendruomenei

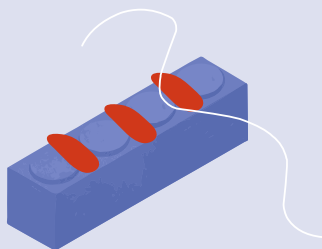
## Kodėl turėtume rūpintis dantų sveikata nuo ankstyvo amžiaus?

Ankstyva dantų profilaktika gali padėti išvengti daug su burnos sveikata susijusių problemų: nuo mažos danties skylutės iki ortodontinių problemų. Ją galima pastebėti jau nuo pat pirmo dantuko išdygimo reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą ir tinkamai prižiūrint dantis namuose.

### 1 „MISIJA ĮMANOMA – TARPĐANČIŲ ŠVARA“

Reikalingos priemonės:

- Kaladėlė;
- plastilinas ar modelinas;
- storesnis siūlas.



### 0-4 KLASIŲ MOKINIAMS

Čia galite rasti instrukcijas ir paaiškinimus, kaip teisingai valyti tarpdančius ir pasiruošti maketą!

### 2 „DANTYS IŠ ARTI“

### 5-8 KLASIŲ MOKINIAMS

Komandinis danties maketo gaminimas

- Trumpai pristatoma informacija dantų sveikatos informaciją, rekomenduotinos priemonės.
- Padalinami danties paveikslėliai (po du kiekvienai komandai).
- Iš paveikslėlių iškerpami dantys, vieno dantus viršus įkerpamas ir jie sumaunami.
- Ant visų pusių piešiami faktų apie dantis paveikslėliai ir parašomi trumpi teiginiai.

Reikalingos priemonės:

- Skaidrės su informacija;
- popierius;
- pieštukai;
- tušinukai;
- klijai.

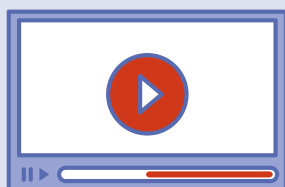


### 3 ŽANDIKAULIO ĮTAMPA IR STRESAS

### 9-12 KLASIŲ MOKINIAMS

**Kas sukelia dantų griežimą ir žandikaulio raumenų įtampą?**

**VAIZDO  
ĮRAŠAS**



**NAUDINGA  
INFORMACIJA**