

Dantų priežiūra kaitos laikotarpiu



Dantų kaita, kai pradeda kristi pieniniai dantukai ir dygti nuolatiniai, vadinama mišraus sąkandžio laikotarpiu. Jis prasideda 5–6 gyvenimo metais ir pasibaigia 12–13 metais. Šiuo periodu intensyviai auga ir vystosi žandikaulis.

Siekiant sveikų dantų ypač svarbi odontologinių ligų profilaktika, kurios svarbiausias veiksnys – kruopšti burnos higiena. Be to, kaitos laikotarpiu vaikui gali susiformuoti stabilūs burnos higienos įpročiai.



Dantų kaitos laikotarpiu labai svarbus ne tik mechaninis dantų apnašų pašalinimas dantų šepetėliu ir pasta, bet ir fluoro naudojimas. Kai vaikas jau nebenuryja pastos likučių, galima naudoti pastą su 1000 ppm fluoridų. Higieninis tarpdančių siūlas naudojamas po vakarienės prieš valant dantų šepetėliu. Tėvai turi kontroliuoti, kaip vaikui sekasi, jei reikia – padėti. Galima naudoti dažomąsias medžiagas, išryškinančias apnašų susitelkimo vietas.



Dažnai 6–12 metų vaikams skiriamas ortodontinis gydymas. Tai padidina karieso ir periodonto ligų riziką. Dantys turi būti valomi dažniau ir kruopščiau. Jei gydytojas skiria papildomų profilaktikos priemonių, tėvai yra už tai atsakingi.

Dantų kaitos periodu taip pat reikėtų dažniau apsilankyti pas gydytoją odontologą (kas 3 – 6 mėn.). Jeigu dantų dygimas vėluoja daugiau nei metus, būtina apsilankyti pas gydytoją ortodontą. Ankstyva diagnostika ir gydymas dažnai daug lengvesnis ir trumpesnis.



Dažnai, prieš iškrentant pirmam pieniniam dantukui, už paskutinių pieninių krūminių dantų prasikala pirmieji nuolatiniai krūminiai dantys. Jie kartais lieka nepastebėti arba yra supainiojami su pieniniais dantimis. Ką tik išdygę nuolatiniai pirmieji krūminiai dantys yra labiau pažeidžiami éduonies, vagelės yra ne iki galo mineralizuotos, tad ir labiau pažeidžiamos. Norint išlaikyti dantis sveikus, rekomenduojama vageles dengti silantais. Tai medžiagos, turinčios fluoro, kuris išsiskirdamas stiprina danties emalį bei neleidžia kauptis apnašoms.

