



# FAKTAI IR MITAI APIE DANTŲ PRIEŽIŪRĄ

Pateikiame 15 faktų ir mitų apie dantų priežiūrą. Apibrauk teisingą atsakymą ir pasitikrink, kiek teisingų atsakymų žinai.

Sveikos dantenos nekraujuoja. Kraujavimas išduoda apie dantenų uždegimą

FAKTAS MITAS

Tarpdančių valymas gali padaryti tarpus tarp dantų

FAKTAS MITAS

Dantų ir dantenų ligos atsiranda vyresniame amžiuje

FAKTAS MITAS

Dantis reikia valyti iš karto pavalgius

FAKTAS MITAS

Dantų ir dantenų ligoms atsirasti amžius neturi įtakos

FAKTAS MITAS

Burnos sveikata turi tiesioginį ryšį su viso organizmo sveikata

FAKTAS MITAS

Dantis galima valyti praėjus 30 min. po valgymo

FAKTAS MITAS

Reguliarūs apsilankymai pas gydytoją odontologą ar burnos higienistą padės išvengti dantų ir dantenų ligų

FAKTAS MITAS

Didesnis kiekis dantų pastos gali apsaugoti nuo ėduonies atsiradimo

FAKTAS MITAS

Burnos sveikata nėra susijusi su viso organizmo sveikata

FAKTAS MITAS

Tik netinkamas ir neatsargus tarpdančių valymas gali traumuoti ir sukelti pakitimus

FAKTAS MITAS

Tai, kad dantenos kraujuoja, yra normalu

FAKTAS MITAS

Minkštas dantų šepetėlis išvalo taip pat efektyviai ir netraumuoja dantų ir dantenų

FAKTAS MITAS

Kietesnis dantų šepetukas maisto apnašas išvalo geriau

FAKTAS MITAS

Lankytis pas gydytoją odontologą reikia tik tada, kai iškyla problema

FAKTAS MITAS



# FAKTAI IR MITAI APIE DANTŲ PRIEŽIŪRA ATSAKYMAI

Sveikos dantenos nekraujuoja. Kraujavimas išduoda apie dantenų uždegimą

**FAKTAS** MITAS

Tarpdančių valymas gali padaryti tarpus tarp dantų

**FAKTAS** MITAS

Dantų ir dantenų ligos atsiranda vyresniame amžiuje

**FAKTAS** MITAS

Dantis reikia valyti iš karto pavalgius

**FAKTAS** MITAS

Dantų ir dantenų ligoms atsirasti amžius neturi įtakos

**FAKTAS** MITAS

Burnos sveikata turi tiesioginį ryšį su viso organizmo sveikata

**FAKTAS** MITAS

Dantis galima valyti praėjus 30 min. po valgymo

**FAKTAS** MITAS



Didesnis kiekis dantų pastos gali apsaugoti nuo ėduonies atsiradimo

**FAKTAS MITAS**

Reguliarūs apsilankymai pas gydytoją odontologą ar burnos higienistą padės išvengti dantų ir dantenų ligų

**FAKTAS MITAS**

Burnos sveikata nėra susijusi su viso organizmo sveikata

**FAKTAS MITAS**

Tik netinkamas ir neatsargus tarpdančių valymas gali traumuoti ir sukelti pakitimus

**FAKTAS MITAS**

Tai, kad dantenos kraujuoja, yra normalu

**FAKTAS MITAS**

Kietesnis dantų šepetukas maisto apnašas išvalo geriau

**FAKTAS MITAS**

Minkštas dantų šepetėlis išvalo taip pat efektyviai ir netraumuoja dantų ir dantenų

**FAKTAS MITAS**

Lankytis pas gydytoją odontologą reikia tik tada, kai iškyla problema

**FAKTAS MITAS**