

KODĖL VAIKAS NĖRA FIZIŠKAI AKTYVUS?

SVARBIŲ IR SEKTINŲ
AUTORITETŲ TRŪKUMAS

APLINKA NEPRITAIKYTA
FIZINIAM AKTYVUMUI

NUOLATINIS SUAUGUSIŲJŲ
(YPAČ TĖVŲ) SPAUDIMAS
SIEKTI GERESNIŲ REZULTATŲ

SLOPINANTYS VEIKSNIAI

VEIKLA YRA NEJDOMI IR
NEMALONI

NESKATINANTI,
NEMOTYVUOJANTI
VAIKO ŠEIMA

NEPASITENKINIMO SAVIMI AR
NUSIVYLIMO JAUSMAS,
SAVIREALIZACIJOS TRŪKUMAS

MOKYTOJŲ KOMPETENCIJŲ STOKA:
NUOLAT ATLIEKAMA NUOBODI,
VIENPUSIŠKA FIZINĖ VEIKLA



KAIP SKATINTI VAIKO FIZINĮ AKTYVUMĄ?

Susipažinkite ir prisiminkite, kaip prie vaiko skatinimo būti fiziškai aktyviam gali prisidėti šeima ir mokytojai.



ŠEIMA IR MOKYTOJAI

BŪTI PAVYZDŽIU

DOMĖTIS AR FIZINĖ VEIKLA
ĮDOMI IR MALONI

PADĖTI SAVE REALIZUOTI
FIZINĖJE VEIKLOJE

TEIGIAMAI VERTINTI FIZINĮ
AKTYVUMĄ

SKATINTI IR
MOTYVUOTI

VESTI ĮDOMIAS FIZINIO
AKTYVUMO PAMOKAS

IŠRYŠKINTI ASMENINĘ VAIKO AR
PAAUGLIO PAŽANGĄ

PRITAIKYTI APLINKĄ FIZINIAM
AKTYVUMUI PO PAMOKŲ