

# Gerumo kalendorius

Kasdien, atlikę gerumo užduotėlę, nuspalvinkite žvaigždutę. Surinkite 7 žvaigždučių ir visi kartu susėdę aptarkite savaitės gerumo darbus bei nuspręskite, kokią dovanėlę ar paskatinimą vaikas gauna. Kalendorių pradėkite įrašydami kvadratėlyje tą dieną, kada pradėdate užduotėlę, skaičių. Gerumo niekada nebūna per daug!

Pirmadienis

Susitvarkykite savo kambarį



Antradienis

Pasiklokite savo lovą



Trečiadienis

Su tėvų / globėjų pagalba pagaminkite pusryčius šeimai



Ketvirtadienis

Padėkite išplauti indus



Penktadienis

Išneškite šiukšles



Šeštadienis

Išsiurbkite kambarius



Sekmadienis

Nupieškite kiekvienam šeimos nariui po piešinį, ką labiausiai mėgstate valgyti



Sudėkite nešvarius drabužius į skalbinių krepšį ar skalbimo mašiną



Susitvarkykite žaislus



Išsivalykite dantukus



Pabučiuokite kiekvieną šeimos narį



Palaistykite gėles



Padėkite padengti stalą



Nuvalykite dulkes



Išplaukite grindis



Visą dieną dalykitės šypsena



Pasiruoškite drabužius rytojui



Apkabinkite kiekvieną šeimos narį ir pasakykite, kaip labai jį mylite



Šiandien darykite tai, ko labiausiai nenorite daryti



Nusivalykite batus



Susišukuokite plaukus



Įsijungę mėgstamą muziką visi kartu pasportuokite



Išsimaudykite



Šiandien ilsėkitės



Praleiskite bent vieną-dvi valandas be telefono ar kompiuterio



Nupieškite savo svajonę



Pradėkite rytą nuo stiklinės vandens



Pasivaikščiokite lauke bent vieną valandą

