

HIGIENOS SVARBA

HIGIENA – neatsiejama žmogaus geros savijautos ir sveikatos dalis.

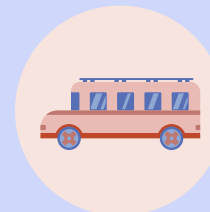
Dėl netinkamos rankų higienos ir / ar prastų rankų plovimo įgūdžių galima susirgti įvairiomis infekcinėmis ligomis.

Svarbu laikytis ne tik rankų, bet ir asmens bei maisto higienos, kadangi tai labai svarbūs veiksniai, kurie gali pašalinti kenksmingas medžiagas ir mikroorganizmus nuo odos, dažnai liečiamų paviršių, maisto produktų bei apsaugoti nuo užkrečiamųjų ligų plitimo.

Dėl šių priežasčių reikia stengtis vaikus mokyti nuo pat mažens plauti rankas, nusiprausti, valyti dantis, taip pat plauti daržoves / vaisius / uogas, parsineštus iš daržo ar parduotuvės, kad ant jų neliktų jokių žmogaus organizmui kenksmingų medžiagų.



PAGLOŠČIUS
GYVŪNĄ



PASINAUDOJUS
VIEŠUOJU
TRANSPORTU



PRIEŠ GAMINANT
MAIŠTĄ



PRIEŠ VALGANT



PASINAUDOJUS
TUALETU



VISADA, KAI
RANKOS YRA
NEŠVAROS



ATLIKUS NAMŲ
RUOŠOS DARBŪS



GRĮŽUS IŠ LAUKO

KITA HIGIENA:



ASMENS HIGIENA:
ŠVARI ODA,
PLAUKAI, NAGAI



BURNOS
HIGIENA



ŠVARŪS DRABUŽIAI,
AVALYNĖ



MAISTO HIGIENA

Laikomės švaros!



1. Nupieškite situacijas, kada būtina plauti rankas ir ką galime rasti ant nešvarių daržovių / vaisių / uogų.
2. Su tėvais / globėjais pasikalbėkite, kodėl svarbu laikytis higienos bei plauti daržoves / vaisius / uogas.



Ant neplautų daržovių / vaisių / uogų galime rasti:

Plaunu rankas, kai:



Plaunu rankas, kai:



Plaunu rankas, kai:



Plaunu rankas, kai:



Plaunu rankas, kai:

