

JAUSMAI. DISKUSIJŲ KORTELĖS

Bet kokį žaidimą su vaikais galima paversti įdomia ir smagia terapine veikla.

Kiekvienoje kortelėje pateikiamas vienas paprastas klausimas ir vienas sudėtingesnis klausimas arba veikla, skirti įsigilinti.

Žaidimo dalyviai sako pasirinktą skaičių nuo 1 iki 6 ir atsako į tuo numeriu pažymėtą klausimą.

1 Kas tave gali išgąsdinti?

Įsigilinimui

Papasakok gąsdinančią ar bauginančią istoriją.

2 Kas tau padeda pasijusti geriau, kai būni nuliūdęs?

Įsigilinimui

Ką galėtum padaryti, jeigu pamatytum nuliūdusį draugą?

3 Apibūdink, kur kūne jauti nuovargį?

Įsigilinimui

Ką veiki valandą prieš atsiguldamas miegoti?

4 Kokie trys dalykai priverčia tave nusišypsoti?

Įsigilinimui

Papasakok istoriją, kai tau buvo labai linksma.

5 Kur pajauti nerimą savo kūne?

Įsigilinimui

Kas tau kelia nerimą šiuo metu?

6 Ant ko pyksti dažniausiai?

Įsigilinimui

Ką darai, kai supyksti?

Žaidimas yra skirtas kurti tarpusavio santykius, didinti pasitikėjimą ir skatinti atvirumą.