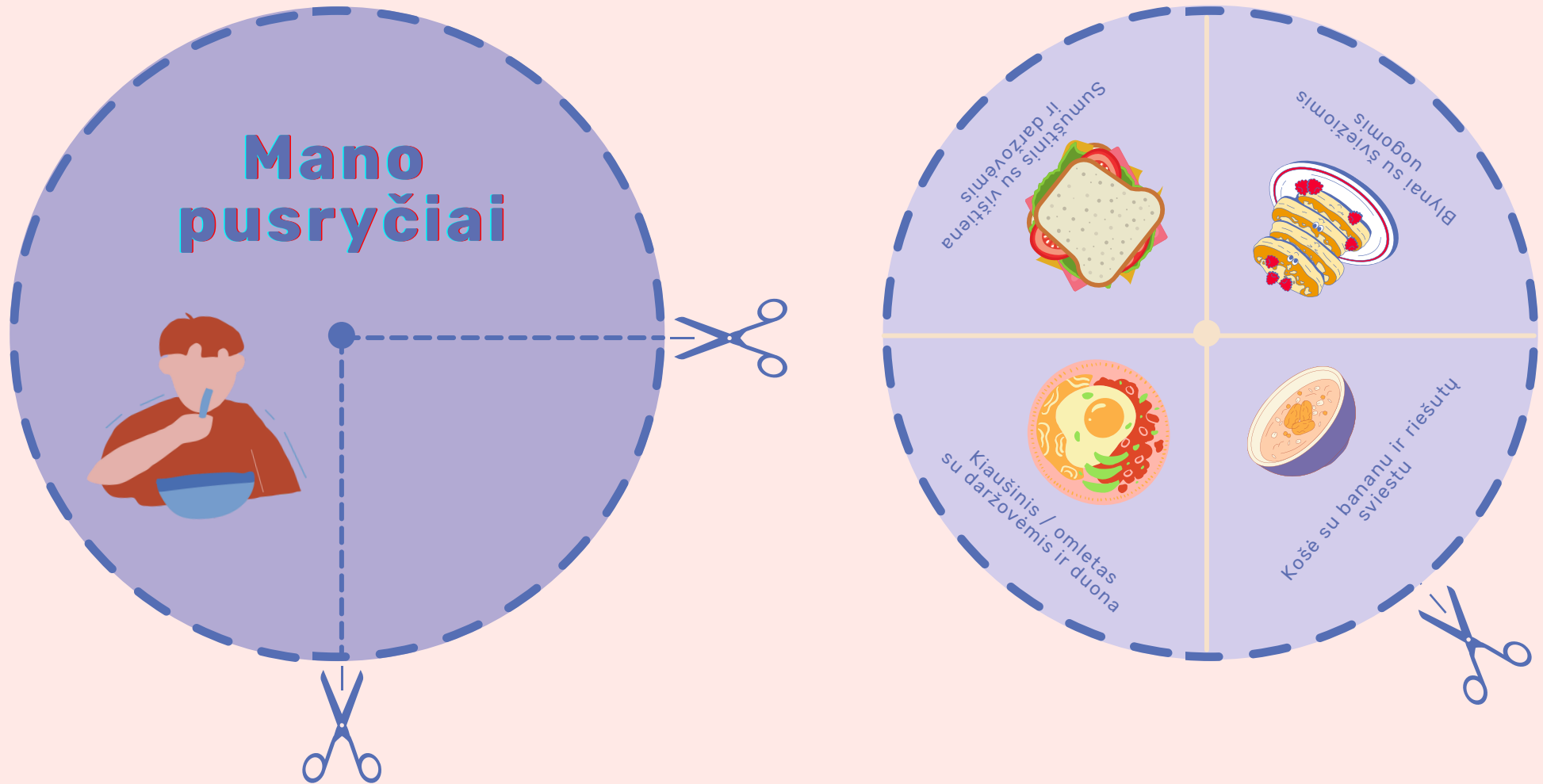
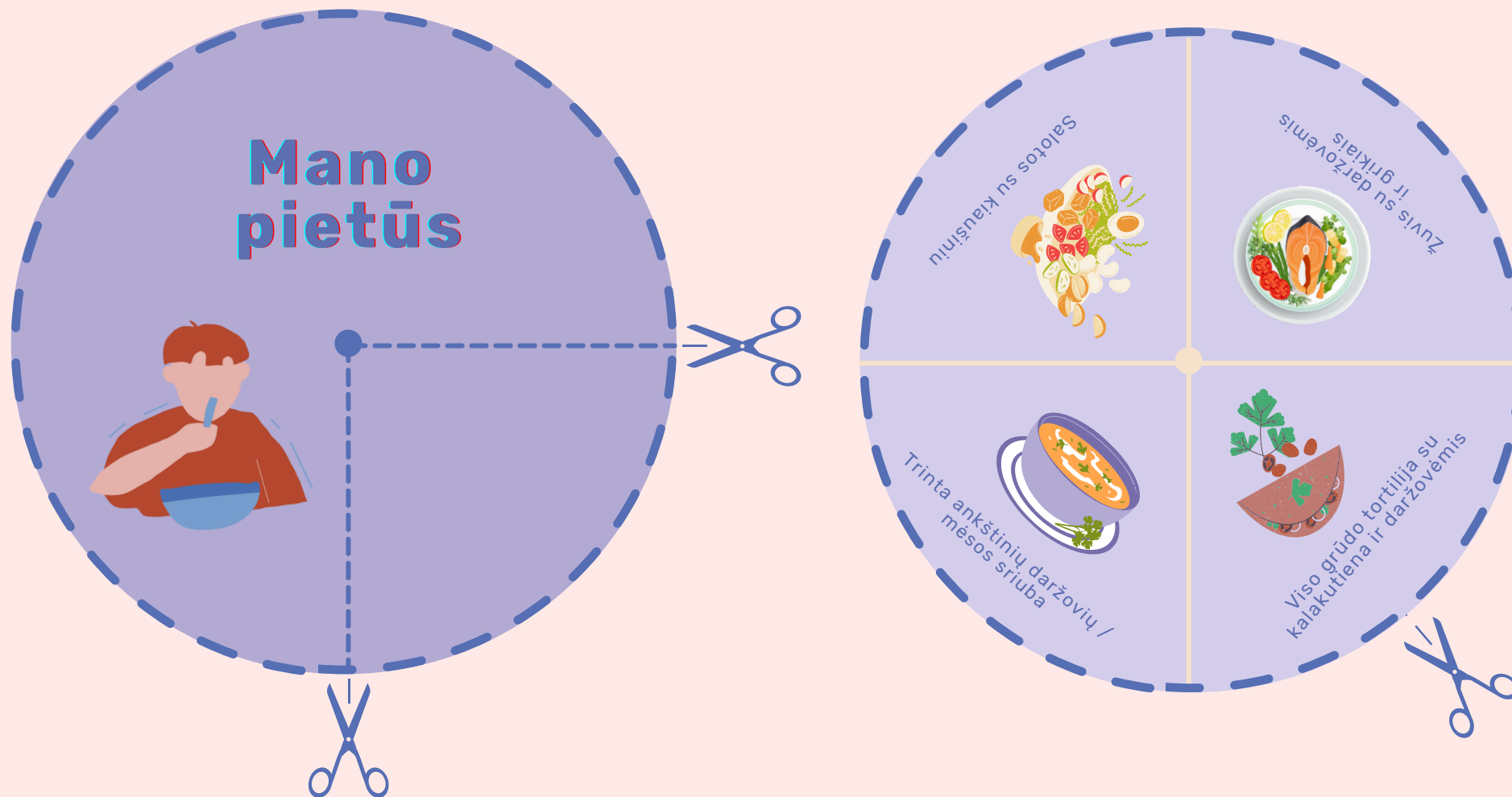


ATMINTINĖ "KAVALGYTI DIENOS METU?"

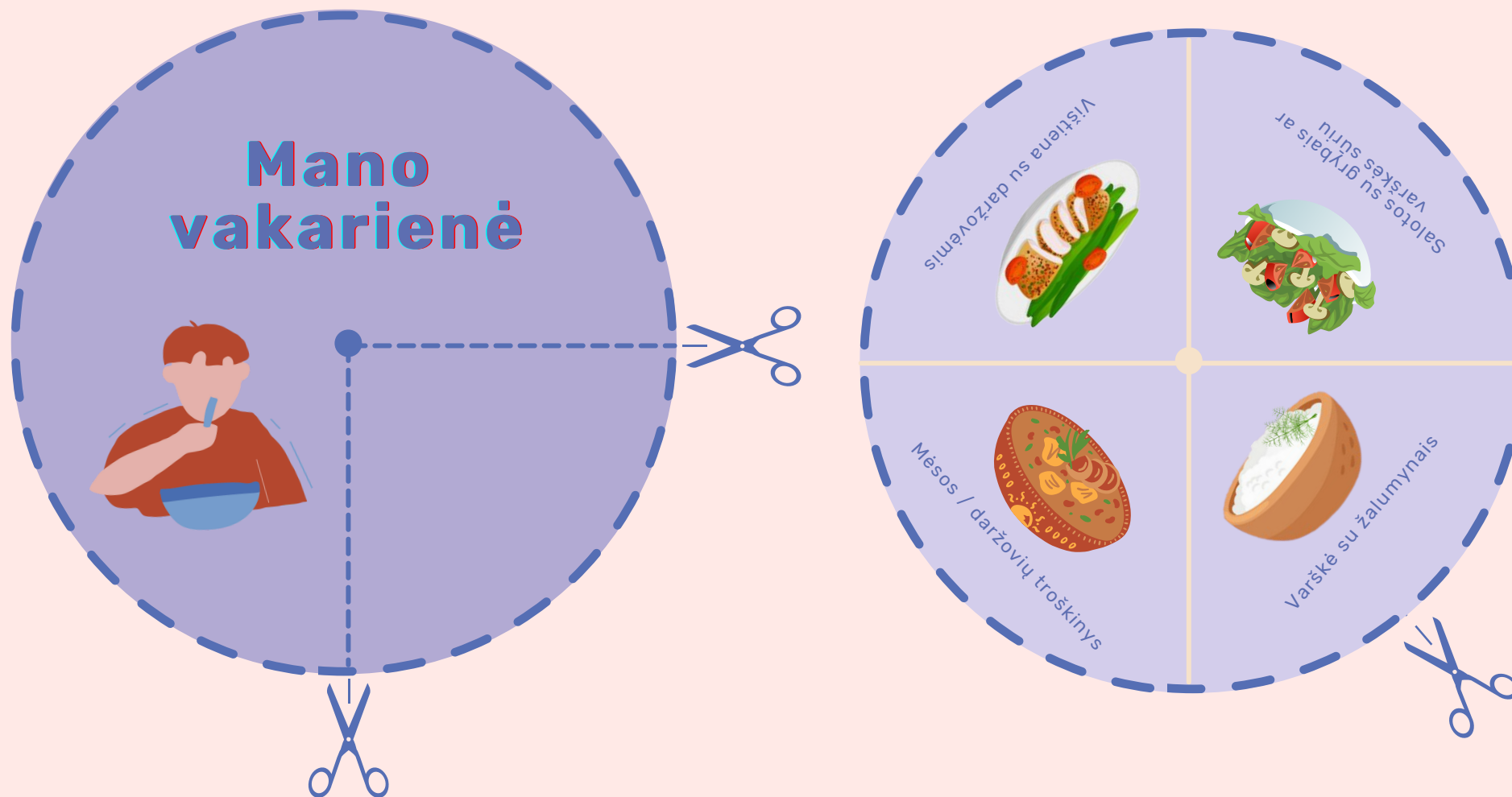
Sveikatai palankios mitybos specialistai rekomenduoja per dieną valgyti 4–5 kartus (3 pagrindiniai valgymai: pusryčiai, pietūs ir vakarienė bei 1–2 užkandžiai), todėl siūlome su tėveliais pasigaminti dienos valgymų idėjų atmintines, kurios ne tik suteiks žinių bet ir papildys Jūsų racioną.



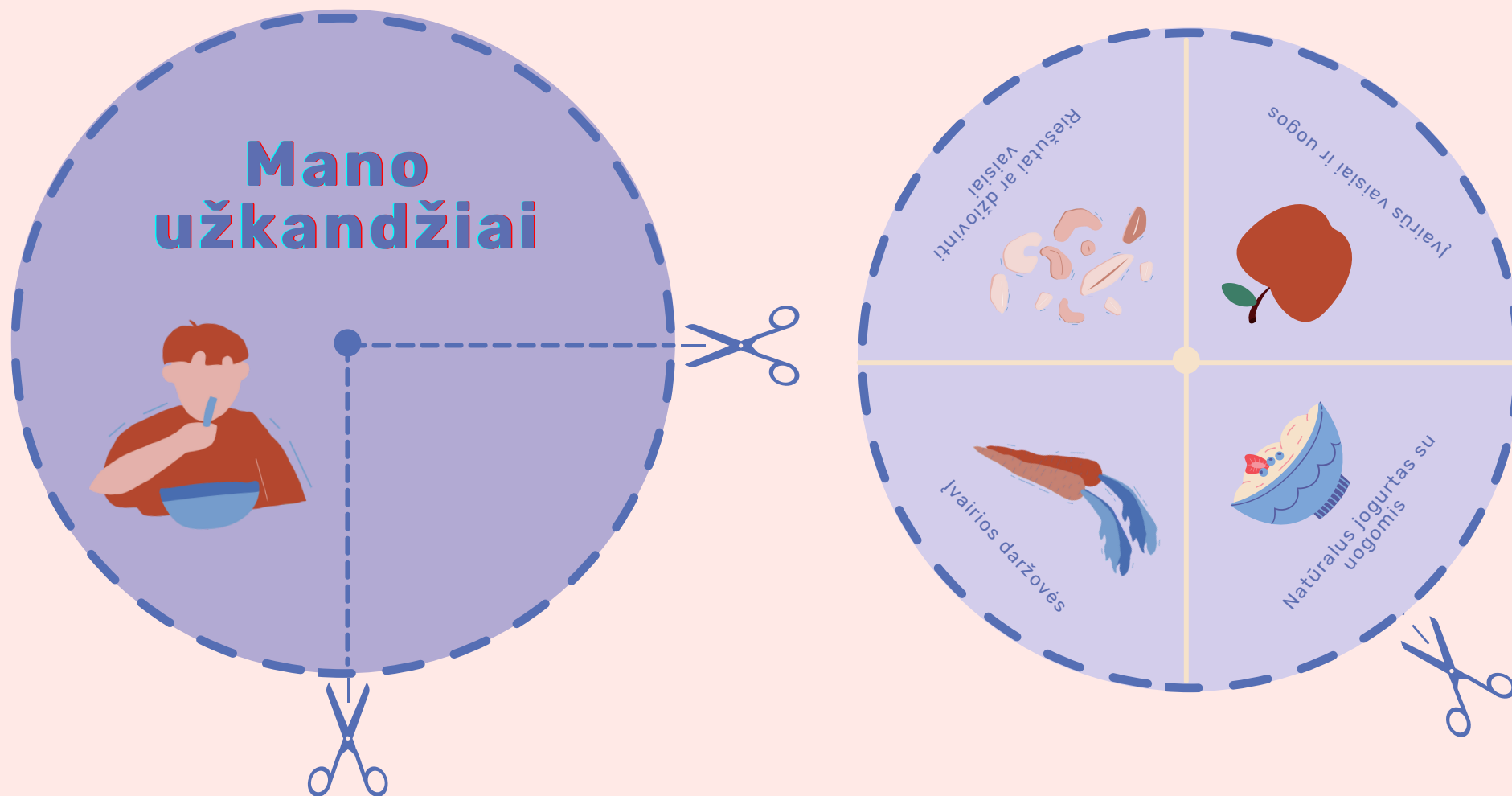
Atmintinės gamybos instrukcija: pirmiausia iškirpkite apskritimus pagal nuorodas. Tada padarykite skylutę ties apskritimų viduriu, įverkite siūlą ir užriškite mazgą apatinėje apskritimų dalyje, kad apskritimai galėtų suktis. Jeigu turite galimybę, užduoties lapą atspausdinkite ant storesnio lapo.



Atmintinės gamybos instrukcija: pirmiausia iškirpkite apskritimus pagal nuorodas. Tada padarykite skylutę ties apskritimų viduriu, įverkite siūlą ir užriškite mazgą apatinėje apskritimų dalyje, kad apskritimai galėtų sukstis. Jeigu turite galimybę, užduoties lapą atspausdinkite ant storesnio lapo.



Atmintinės gamybos instrukcija: pirmiausia iškirpkite apskritimus pagal nuorodas. Tada padarykite skylutę ties apskritimų viduriu, įverkite siūlą ir užriškite mazgą apatinėje apskritimų dalyje, kad apskritimai galėtų sukstis. Jeigu turite galimybę, užduoties lapą atspausdinkite ant storesnio lapo.



Atmintinės gamybos instrukcija: pirmiausia iškirpkite apskritimus pagal nuorodas. Tada padarykite skylutę ties apskritimų viduriu, įverkite siūlą ir užriškite mazgą apatinėje apskritimų dalyje, kad apskritimai galėtų sukstis. Jeigu turite galimybę, užduoties lapus atspausdinkite ant storesnio lapo.