



Šiame lape surašytos įvairiausios veiklos, kurios tau neleis nuobodžiauti. Vasarą paskirk naujoms veikloms, iššūkiams, laikui su šeima ir draugais. Atliktą veiklą pažymėk varnele. Spalvotos ir aktyvios vasaros linki Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras!

VARDAS, PAVARDĖ:



Numinti su dviračiu 3 km

Iškylauti su palapine

Pasivaikščioti su šeima

Išmokti plaukti

Išbandyti kvėpavimo ritualą

Apsilankyti muziejuje

Sužaisti vandens mūšį

Pamatyti saulėlydį

Surengti šeimos treniruotę

Sudalyvauti dienos žygyje

Priimti iššūkį „Savaitė su sportu“

Išmokti naują plaukimo stilių

Sukonstruoti daiktą

Pastatyti kuo didesnę pilį

Iškylauti su šeima

Atlikti akių jogą

Pabėgioti basomis kojomis

Pakviesti draugą pasportuoti

Išmokti kuo ilgiau sukti lanką

Palaidyti aitvarą

Suorganizuoti tinklinio turnyrą

Priimti iššūkį „Pratimų laikrodis“

Surengti su draugais estafetę

Išbandyti jogą vaikams

Pažaisti „Twisterį“

Sužaisti badmintoną

Keliauti traukiniu

Išvyka su riedučiais

Išbandyti tabatos treniruotę

Visą savaitę mankštintis ryte

Suorganizuoti turą po miestą pėstut

Išbandyti vandens pramogą

Išvykti į artimiausią parką

Dieną tapti sodininku

Išsimaudyti artimiausiame vandens telkinyje

NUSPALVINKITE SAVO VASARĄ VEIKLOMIS!

