

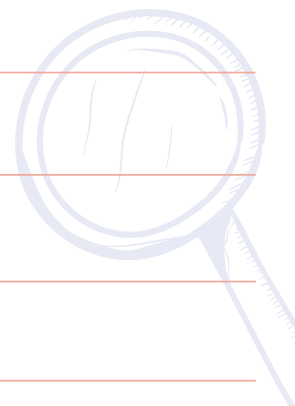




MOKSLO SAVAITĖS KALENDORIUS

Veikla	P Laikas (nuo-iki)	A Laikas (nuo-iki)	T Laikas (nuo-iki)	K Laikas (nuo-iki)	P Laikas (nuo-iki)	Pastabos
 Kėlimasis						
 Ruošimasis						
 Pusryčiai*						
 Keliavimas į mokyklą						
 Pamokos ir veiklos mokykloje						
 Pietūs						
 Būreliai/kita veikla						
 Užkandžiai						
 Fizinė veikla						
 Namų darbai						
 Vakarienė						
 Poilsis/laisvalaikis						
 Miegas						



*Jei tik atsikėlus nesinori valgyti, būtina išgerk vandens ir įsidėk pusryčius į mokyklą.

P.S. Susidarydamas (-a) dienos tvarkę, vadovaukis 3*8 (val.) taisykle!