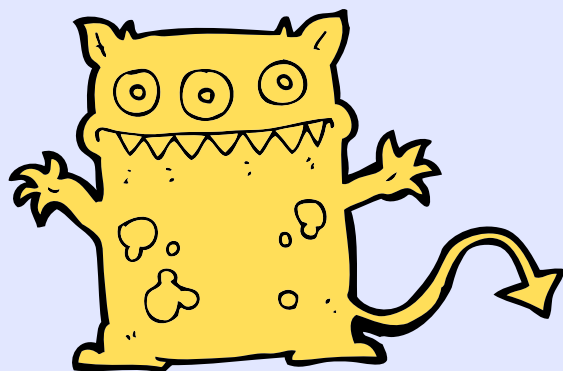


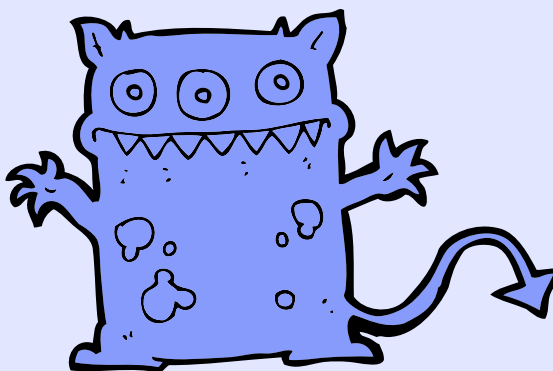
Pyktis – svarbi emocija, nors ir ne itin maloni. Jis padeda apsiginti, kai mus kas žeidžia, ir leidžia pakovoti už savo norus. Kaip ir kiekviena emocija, pyktis nori būti atpažintas ir įvertintas. Kiekvienoje situacijoje pyktis yra skirtingo stiprumo, kurį gali atvaizduoti spalvomis.

Įsivaizduok, kad Tau neleidžia ilgiau žiūrėti filmuko, nes reikia valytis dantis...



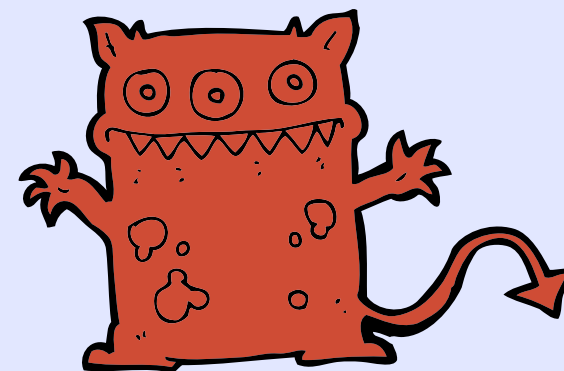
SILPNAS PYKTIS

Jauti, kaip kūnas truputi šiltėja. Nors nenori nustoti žiūrėti filmuko, tačiau gali nuo jo atsitraukti ir eiti valytis dantų.



VIDUTINIS PYKTIS

Jauti, kaip kaista kūnas. Sunku atsitraukti nuo filmuko. Sakai, kad neisi valytis dantų, kol nepažiūrėsi filmuko. Po kelių minučių nueini.

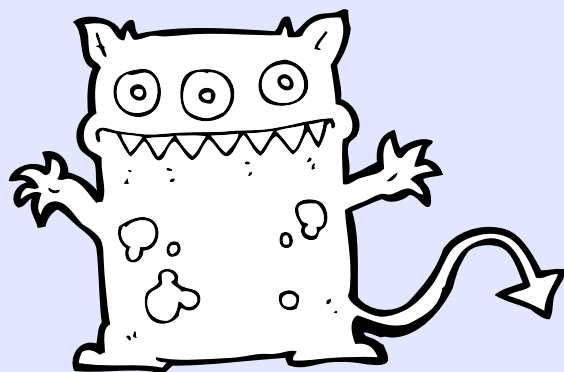


STIPRUS PYKTIS

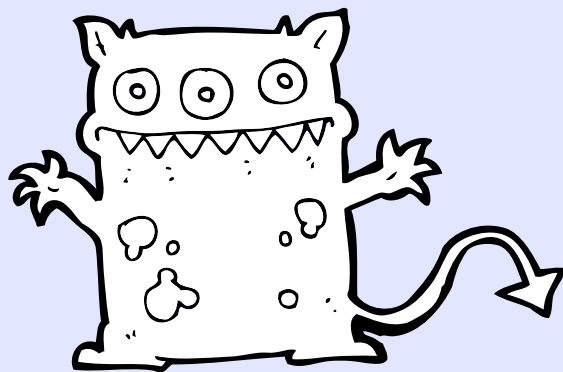
Jauti, kaip visas kūnas stipriai įkaitęs. Šauki, kad neisi valytis dantų, kol nepažiūrėsi filmuko. Numeti dantų šepetėlį ar kitą daiktą.

KOKIA PYKČIO SPALVA?

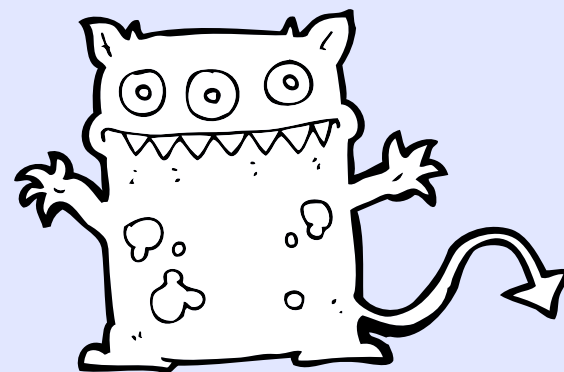
Nuspalvink pabaisas skirtingomis spalvomis pagal tai, kokio stiprumo Tavo pyktis būna įvairiose situacijose.



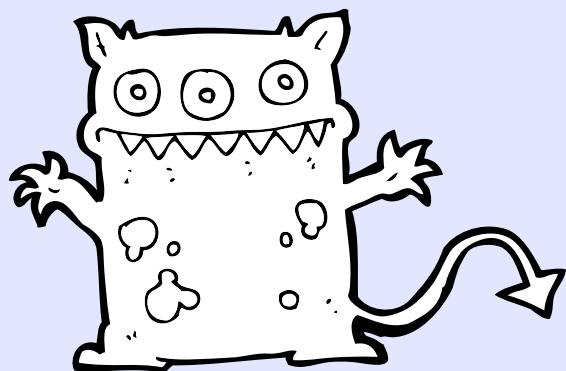
Tau neleidžia žaisti.



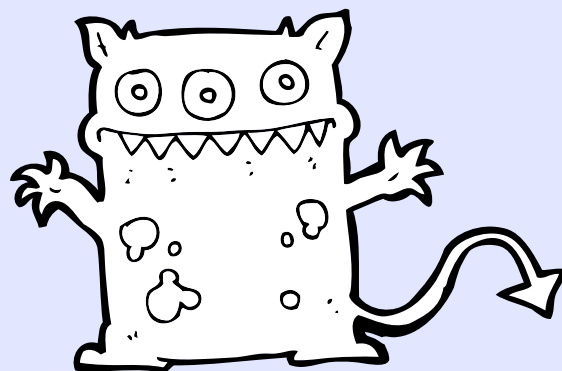
Tave pastumia kitas vaikas.



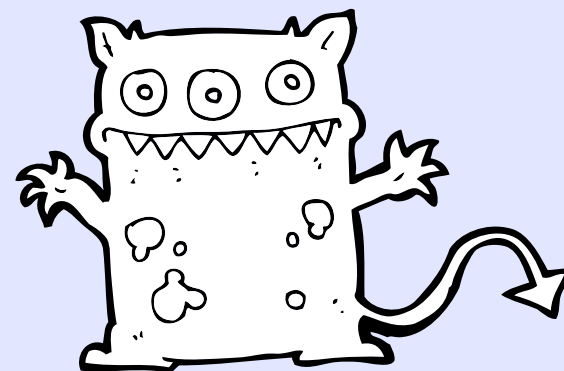
Tau reikia eiti pietų miego.



Tavo smėlio pilį sugriauna
kitas vaikas.



Tave pravardžiuoja.



Tau nepavyksta nupiešti
to, ką nori.