

VASARĄ LEISDAMI DAUGIAU LAIKO GAMTOJE SU ŠEIMA IR (AR) DRAUGAIS, GALITE KARTU ATLIKTI SMAGIŲ UŽDUOČIŲ:



1. Nusišypsokite pirmam sutiktam šeimos nariui ar draugui ir parodykite savo kruopščiai išvalytus dantukus.

2. Eidami į lauką, pasiimkite gertuves su vandeniu ir sveikatai palankių užkandžių:




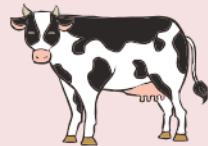
	Vandens		Raudonos spalvos uogų		Oranžinės arba žalios spalvos daržovių		Riešutų
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	

3. Su šeimos nariais paplaukiokite ežere/jūroje/baseine.

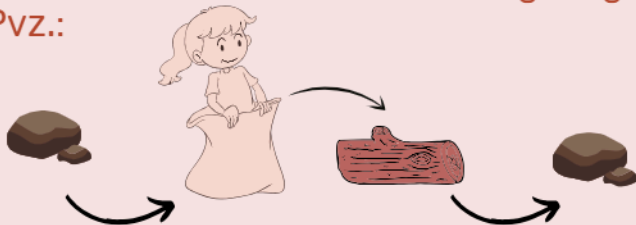


4. Suradę miške grybą ar uogą, savo džiaugsmui išreikšti padarykite 10 šuoliukų į aukštį.

5. Pažymėkite, kuriuos gyvūnus matėte gamtoje:

				Kita (nupiešk ar įrašyk)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Sužaiskite su šeima ar draugais gamtoje bent 3 smagius ir aktyvius žaidimus. Pvz.:



•	<input type="radio"/>
•	
•	

7. Apkabinkite kiekvieną šeimos narį ar draugą ir padėkokite už smagiai praleistą laiką kartu.



8. Parėję iš lauko pirmiausia nusiplaukite rankas su muilu.