

# Užduotis „Maisto pasirinkimo piramidė“



# Sukurkite savo maisto pasirinkimo piramidę

- 1** Suraskite namuose esančių nereikalingų laikraščių ir žurnalų.
- 2** Iškirpkite įvairių maisto produktų paveikslėlių.
- 3** Jeigu neturite nereikalingų laikraščių ir žurnalų, tai maisto produktus galite nupiešti patys!
- 4** Nupieškite piramidės formą ir suskirstykite ją dalimis arba panaudokite atsispausdintą pavyzdį.
- 5** Suklijuokite iškirptus maisto produktus į tinkamas piramidės vietas



Saldumynai  
ir kt.

Pienas  
Pieno  
gaminiai

Riešutai

Žuvis  
Mėsa  
Kiaušiniai

Grūdai  
Grūdiniai produktai

Daržovės ir vaisiai

# Maisto pasirinkimo piramidė

