

# „MANO PRIEŠPIEČIŲ DĖŽUTĖ“

**Priešpiečiai** - tai valgymas tarp pusryčių ir pietų. Jie padeda neišalkti ir papildo dienos racioną.



**Daržovės**



**Vaisiai ir uogos**



**Riešutai**

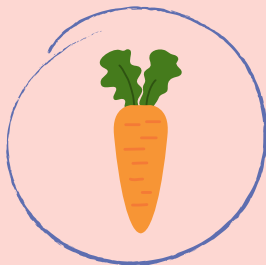
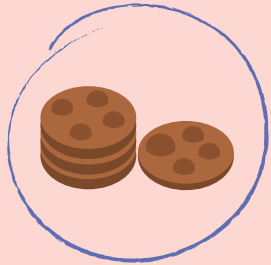
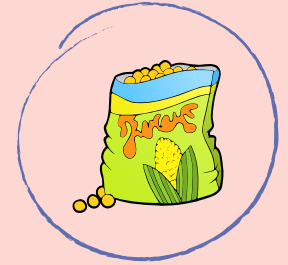
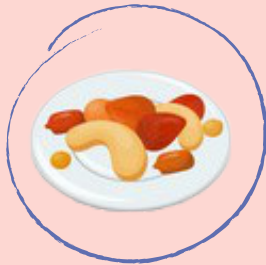


**Pienas ir jo gaminiai**

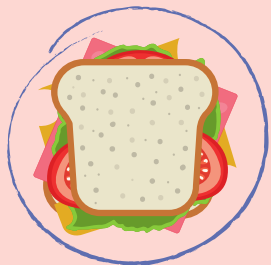
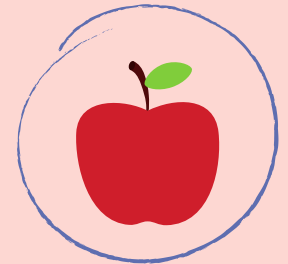
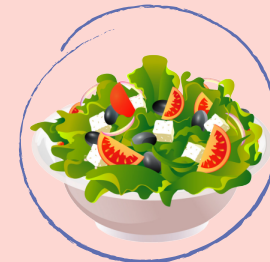
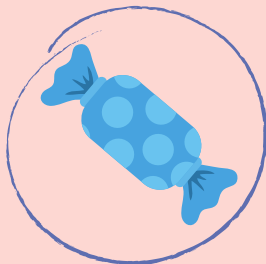
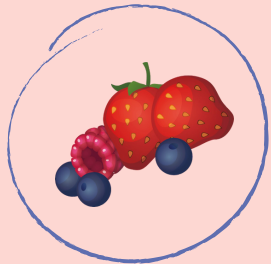
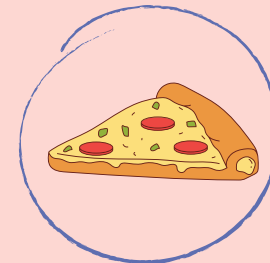


**Grūdiniai gaminiai**

**Užduotis.** Susidėk sau ir savo draugui po priešpiečių dėžutę, nuveddamas rodykles nuo pavaizduotų maisto produktų iki priešpiečių dėžučių.



**TAVO DĖŽUTĖ**



**DRAUGO DĖŽUTĖ**

