

MINERALINIŲ MEDŽIAGŲ ŠALTINIAI

Žmogaus organizmui būtina gauti įvairių mikroelementų, kad galėtų džiaugtis gera savijauta, todėl dalijamės informacija, kokiuose maisto produktuose galima atrasti įvairių mineralinių medžiagų.



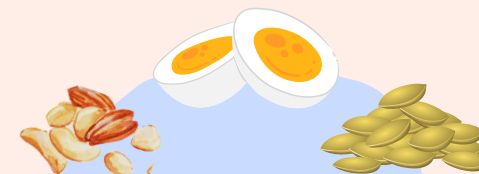
KALIS



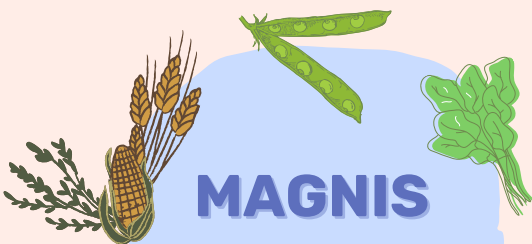
JODAS



NATRIS



SELENAS



MAGNIS



GELEŽIS



FLUORAS



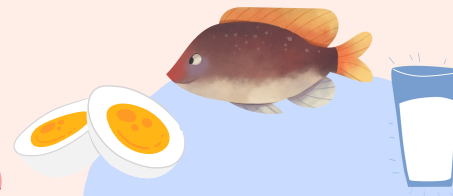
VARIS



KALCIS



CINKAS



FOSFORAS



MANGANAS