


# MITAI APIE PIENINIUS DANTIS



## Pieniniai dantys nėra svarbus

Pieniniai dantys yra svarbūs, kadangi palaiko vietą nuolatiniams dantims. Pirmą laiką netekus pieninių dantų nuolatiniai dantys gali išdygti susigrūde ar palinke, dėl ko ateityje gali prireikti ortodontinių aparatų.

## Lankytis pas gydytoją odontologą nėra privaloma



Apsilankymas pas odontologą turėtų įvykti vos išdygus pirmajam pieniniam dantukui. Vizito metu gydytojas įvertins, ar dantys dygsta taisyklingai. Be to, reguliarus vizitai padės išvengti odontologų baimės ateityje.

## Pieniniai dantys nereikalauja reguliaraus valymo



Tėvams rekomenduojama pradėti vaikams valyti dantis vos išdygus pirmajam dantukui. Tai ne tik svarbiausia éduonies profilaktikos priemonė, bet ir puikus būdas suformuoti vaikui taisyklingus burnos ertmės priežiūros įpročius. Vaikui paaugus, tėvams rekomenduojama pradėti iššivalyti dantis arba tikrinti iššivalymo kokybę.



# MITAI APIE PIENINIUS DANTIS



## Tarpdančių valyti nereikia

Nevalomi tarpdančiai didina ėduonies atsiradimo riziką. Vien šepetėliu nėra įmanoma pasiekti visų danties paviršių, neišvalyti paviršiai yra lengviau pažeidžiami ėduonies.

Jeigu išdygęs nuolatinis dantis yra tamsesnis, tai problema

Pieniniai dantys yra fiziologiškai baltesni už nuolatinius, todėl jeigu naujai išdygę nuolatiniai dantys lyginant su pieniniais atrodo tamsesni, nerimauti nereikėtų.



## Pieninių dantų ėduonis yra neišvengiamas

Beveik 100 proc. ėduonies atvejų galima išvengti. Vyrauja nuomonė, kad vaikams ėduonis išsivysto dėl genetinio polinkio. Tiesa slypi tame, jog didžiausia įtaką ėduonies išsivystymui turi gyvenimo būdas (suvartojamo cukraus kiekis ir burnos higiena). Ugdydami vaikams taisyklingus burnos priežiūros įpročius bei ribodami suvartojamo cukraus kiekį, galite jiems padėti išvengti dantų pažeidimų.