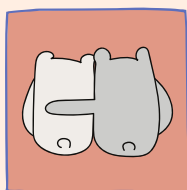
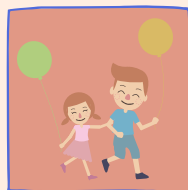


KAIP UŽJAUSTI KITA?

Kai kitas jaučia slegiančius jausmus, svarbu jį užjausti. Tačiau ne visada žinome, kaip tai tinkamai padaryti. Tuomet svarbu pagalvoti, kaip norėtume, kad su mumis elgtųsi, jei mes jaustumė panašius jausmus. Elgesį, kuris galėtų padėti kitam pasijusti geriau, suvesk su liūdinčiu begemotu, o elgesį, kuris galėtų pabloginti savijautą, palik nesuvestą.



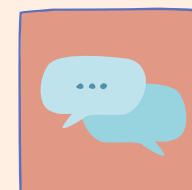
Apkabinti kitą.



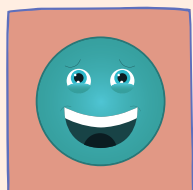
Pasiūlyti kartu užsiimti malonia veikla.



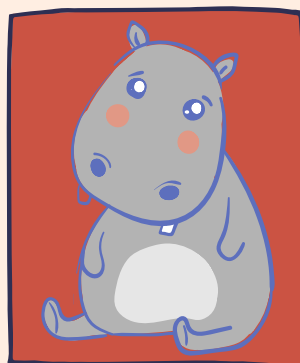
Pravardžiuoti kitą.



Paklausti, kaip jautiesi.



Juoktis iš kito.



Nekreipti dėmesio.



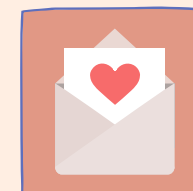
Paklausti, kuo gali padėti.



Sakyti, kad nėra, dėl ko liūdėti.



Klausytis kito.



Padovanoti atviruką.