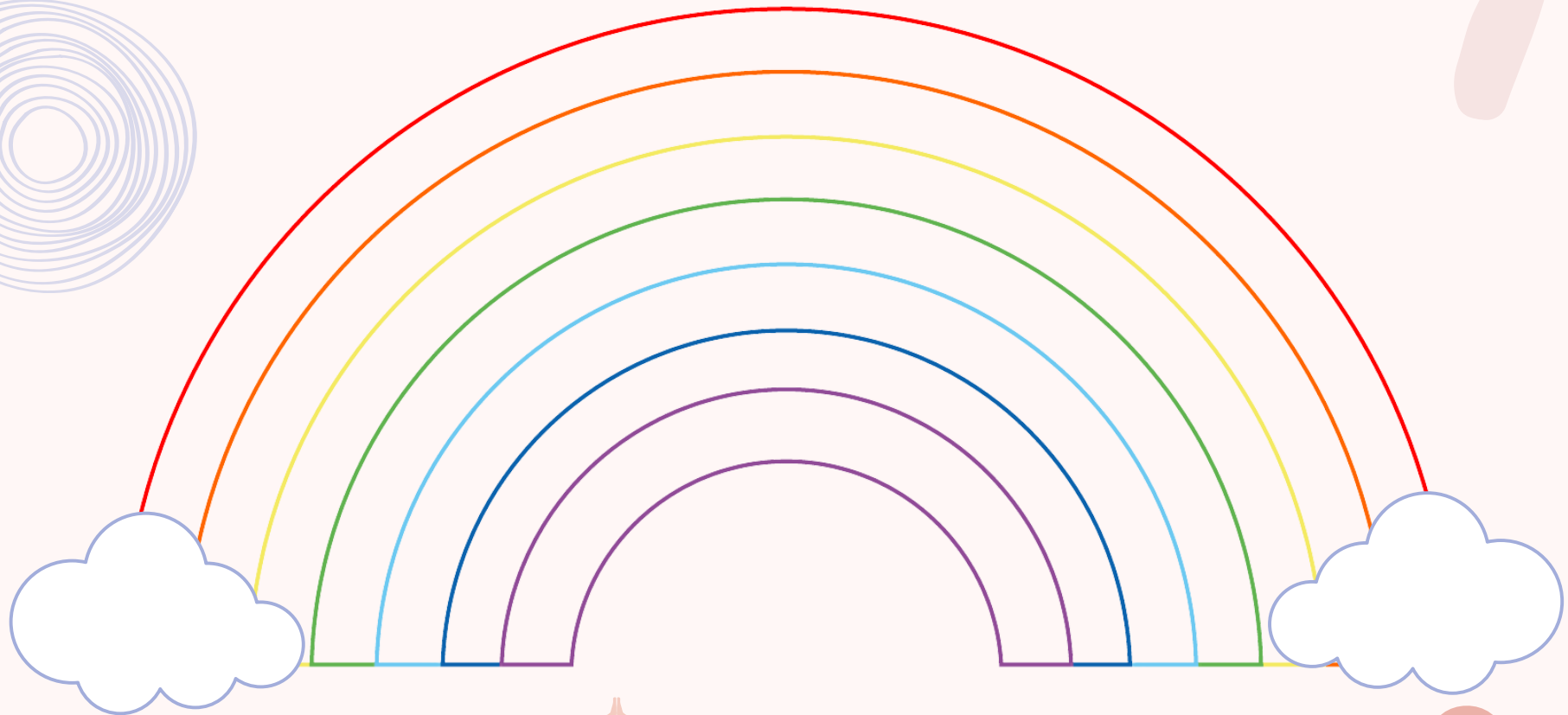


Nuspalvink vaivorykštę ir atlik pratimus

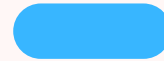
Nuspalvink vaivorykštę atitinkama spalva. Po vaivorykšte, prie kiekvienos spalvos, pavaizduoti pratimai – atlik juos, kai nuspalvinsi vaivorykštę.



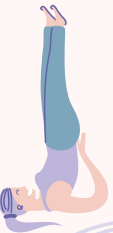
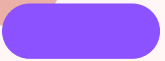
Padaryk po 10 pasilenkimų į dešinę ir kairę pusę.



Išstovėk ant vienos kojos 10 sek. Pakartok kita koja.



Pabūk kobros padėtyje 10 sek.



Sulaikyk žvakutės padėtį 10 sek.



Laikyk kregždutę 10 sek. Pakartok kita koja.



Pakėlęs dubenį į viršų, sulaikyk padėtį 10 sek.



Užkėlęs kojas virš galvos, sulaikyk padėtį 10 sek.