



Vos išdygus pirmajam dantukui, Jūsų šeima turėtų pradėti nenutrūkstamą bendradarbiavimą su gydytoju vaikų odontologu.


## Ankstyvoji burnos ertmės priežiūra

**Prisiminkite – paprasčiausios burnos higienos procedūros turėtų būtų atliekamos jau pirmaisiais vaiko gyvenimo metais.** Dantenas pradėti valyti ir masažuoti rekomenduojama, kol dar nėra dantukų, kad formuotųsi švari aplinka pieniniams dantims dygti. Vos išdygus pirmajam pieniniam dantukui būtina valyti apnašas vaikišku dantų šepetėliu arba sudrėkintos marlės gabalėliu. **Pirmaisiais gyvenimo metais nebūtina dantų pasta**, kadangi pastos putojimas gali būti nemalonus kūdikiui. Be to, kūdikis gali praryti nemažą jos dalį.

## Vizitai pas gydytoją odontologą

**Pirmasis apsilankymas pas odontologą turėtų būti išdygus pirmajam dančiui.** Tačiau kuomet yra problemų ar įvykus dantų traumai, reikia kreiptis iškart. Gydytojas odontologas atlieka burnos ertmės apžiūrą, įvertina fluoridų šaltinius, pataria žindymo ir bendros burnos ertmės sveikatos klausimais.

**Pas vaikų odontologą būtina lankytis reguliariai, ne rečiau kaip vieną kartą per pusmetį.**



**Beveik visiems vaikams profilaktiškai reikia naudoti fluorą.** Fluoras yra pagrindinė emalio sudedamoji dalis. Jis **apsaugo dantis nuo rūgščių poveikio ir dantų spalvos pokyčių.** Fluoras ypač svarbus dantų būklei, jų formavimuisi, augimui ir mineralizacijai. Dantų pasta su fluoridais yra pagrindinis ir svarbiausias fluoro šaltinis.

## Dantų vagelių ir duobelių hermetizacija

Krūminių dantų kramtomojo paviršiaus įdubimai ir giliausios vietos – tai paviršiai, kur dažnai kaupiasi dantų apnašos. Šias vietas yra sunku pasiekti ir kokybiškai išvalyti. Todėl galima šiuos dantis padengti silantais. **Medžiaga įsiskverbia į sveikų krūminių dantų vageles ir duobeles, hermetizuoja jas ir neleidžia ten patekti bakterijoms, kauptis apnašoms ir maisto likučiams.** Svarbu žinoti, kad **silantais yra dengiami tik sveiki visiškai išdygę nuolatiniai dantys.**

## Profesionali burnos higiena

**Reguliari kruopšti kasdienė individuali burnos higiena namuose yra efektyviausias būdas išvengti dantų ėduonies.** Tačiau daugelis vaikų dantis valo netaisyklingai ir nereguliariai. Todėl **rekomenduojama atlikti profesionalios burnos higienos procedūrą**, kuri užkirs kelią dantų ir dantenų ligoms. Dėl procedūros dažnumo **pasikonsultuokite su gydytoju odontologu.**