

Patarimai, kaip gyventi tvariau



Prieš pirkdami, apsvarstykite, ar prekė iš tiesų reikalinga, galbūt vietoj naujos galima įsigyti naudotą.

Prieš įsigyjant naujų drabužių, įvertinkite poreikį bei kokybę. Pirmenybę teikite ilgaamžiškiems pirkiniams iš natūralių medžiagų (pvz.: medvilnės, vilnos, lino, šilko).

Geros kokybės, nenaudojamus daiktus atiduokite labdarai ar pažįstamiems.



Rinkitės sezoninius ir vietinius maisto produktus, nes jie yra kokybiškesni. Be to, šių produktų transportavimas yra draugiškesnis aplinkai.



Rūšiuokite atliekas – tai ne tik padės sumažinti aplinkos taršą, bet gali tapti visos šeimos užsiėmimu. Naudokite skirtingų spalvų šiukšlių maišus ar dėžes.



Vartokite mažiau mėsos. Jos pramonė turi didelę įtaką klimato kaitai ir užteršia kraštovaizdžius bei vandentiekius.



Pirmenybę teikite ekologiškoms valymo priemonėms, kadangi kai kurios cheminės valymo medžiagos kenkia aplinkai.



Tapkite vieno automobilio šeima – sumažinsite žalą aplinkai, transporto eksploatavimo išlaidas bei išmoksite produktyviau planuoti laiką.



Pasinaudokite transporto priemonėmis – viešuoju transportu, dviračiais, o mažus atstumus įveikite pėstute.

Atsisakykite plastiko – jis nesuyra, teršia aplinką. Pradėkite palaipsniui naudokite daugkartinius pirkinių krepšius, venkite vienkartinį plastikinių buteliukų, maišelių.



Rinkitės energiją taupančius prietaisus (vandens šildytuvus, skalbimo mašinas, šaldytuvus, lemputes). Jie yra brangesni, tačiau ilgainiui atsiperka.



Remkite aplinką tausojančias organizacijas, prisidėkite prie jų veiklos.

