

# REKOMENDACIJOS TĖVAMS / GLOBĖJAMS, KAIP PADĖTI VAIKAMS ĮVEIKTI ODONTOLOGŲ BAIMĘ

## PIRMASIS APSILANKYMAS PAS ODONTOLOGĄ

- Kuo anksčiau vaikas apsilankys pas gydytoją odontologą, tuo geriau.
- Pirmasis vizitas turėtų būti vos išdygus pirmajam pieniniam dantukui.
- Vaikas susipažįsta su gydytoju ir aplinka.

## PAPASAKOKITE APIE APSILANKYMĄ

- Papasakokite savo vaikui apie apsilankymą, tačiau nedetalizuokite.
- Nepasakokite apie savo negatyvią patirtį pas gydytoją odontologą.
- Venkite vartoti tokius žodžius kaip „skausmas“, „baimė“ – šie žodžiai įsirėžia vaiko sąmonėje ir jis laukia kažko gąsdinančio ar skausmingo. Vartokite tokius žodžius „stiprus“, „sveikas“, „gražus“.

## NEMELUOKITE

- Jei suplanuotas apsilankymas pas gydytoją, nebandykite apgauti vaiko, kad dantims nieko nebus daroma ir gydytojas tik apžiūrės – galite prarasti vaiko pasitikėjimą Jumis.

## PASIRUOŠKITE

- Įprasta, jei vaikas vizito metu verkia, yra neramus, kai nepažįstamas žmogus apžiūri jo dantis.
- Išlikite ramūs, leiskite gydytojui odontologui bei personalui nukreipti Jus tinkamai. Gydytojas gali paprašyti Jūsų laikytis atstumo, luktelti kitoje patalpoje arba būti šalia ir laikyti vaiką už rankos.

## AKCENTUOKITE BURNOS SVEIKATOS SVARBĄ

- Mokykite, kad apsilankymas pas gydytoją odontologą yra būtinybė – ne pasirinkimas.
- Gydytojas prižiūri, rūpinasi ir saugo vaikų dantis, norėdamas kuo ilgiau išlaikyti juos sveikus, stiprius ir gražius.