

TRAUMŲ PREVENCIJA MOKYKLOSE

TRAUMŲ KLASIFIKACIJA



☞ Pagal poveikį sveikatai:

- lengvos;
- sunkios;
- mirtinos;
- grupinės;
- tyčinės traumos (dėl psichologinių problemų).

☞ Pagal sunkumą:

- gydomos namuose;
- gydymosi ambulatoriškai (poliklinikoje);
- gydomos tik stacionare (ligoninėje).



☞ Pagal mokinių amžių:

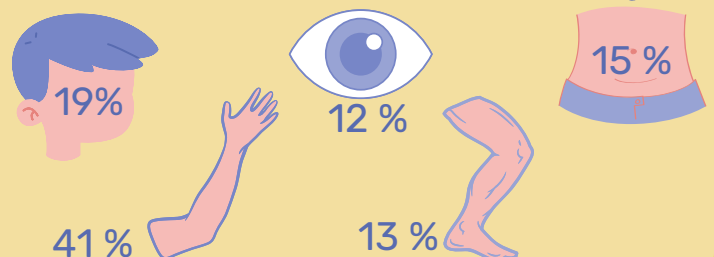
- 7-10 m.: moksleivių judesių koordinacija ir fizinis pasirengimas nepakankamai išvystyti, todėl dažniau galimi mechaniniai susižalojimai: susidūrimas koridoriuje, atsitrenkimas į daiktus ir pan.;
- 10-14 m.: noras lyderiauti, pavojingu elgesiu atkreipti dėmesį;
- 14-18 m.: pastebima stipri draugų įtaka; būdingos sunkiai numatomos veiksmų pasekmės: apsinuodijimas alkoholiu, psichotropinėmis medžiagomis.

TRAUMŲ VIETA MOKYKLOJE:

- 39,19 % sporto salėje;
- 24,93 % koridoriuje, ant laiptų;
- 8,74 % mokyklos kieme;
- 6,62 % klasėje;
- 5,7 % stadione;
- 1,84 % baseine;
- 0,18 % laboratorijose.

(Higienos instituto duomenys 2021 m.)

DAŽNIAUSIAI SUŽALOJAMOS VIETOS TARP MOKSLEIVIŲ:



(Sveidra duomenys 2022m.)



RIZIKOS VEIKSNIAI

- Perpildytos klasės: vaikui turi būti skiriama ne mažiau kaip 1,7 kv.m.
- Elektra: elektros laidai turi būti tinkamai instaliuoti.
- Valymas ir priežiūra: patalpas reikia valyti tinkamai, kai nėra mokinių.
- Kūno kultūros pamokos: taisyklės ir saugumas pamokoje.
- Technologijų pamokos: reikia supažindinti su saugaus elgesio taisyklėmis ir užtikrinti priežiūrą.
- Chemijos pamokos: turi būti naudojamos tik tos medžiagos, kurių reikia pamokai.
- Pertraukos: turi būti užtikrinamas taisyklių laikymasis pertraukų metu, saugus laisvalaikis (stalo žaidimai ir pan.)



REKOMENDACIJOS

- Inžinerinės: mokyklos teritorija, patalpos turi atitikti sveikatos saugos reikalavimus.
- Aplinkos keitimo: mokyklos aplinka turi būti tinkamai pritaikyta, o dirbtuvėse, sveikatos kabinete turi būti pirmosios pagalbos rinkiniai.
- Mokyklų personalo rengimas: organizuoti mokytojams pirmosios pagalbos mokymus; skatinti mokytojus vesti pamokas traumų profilaktikos bei įvairiomis saugaus elgesio temomis.
- Mokinių, tėvų, globėjų švietimas: rengti pamokas saugaus elgesio ir traumų prevencijos temomis.

Higienos reikalavimus rasite čia: <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/TAR.2581A7005CA7/asr>

PIRMOJI PAGALBA



- Saugios vietos užtikrinimas.
- Nuraminimas.
- Pažeistos vietos vėsinimas.
- Kraujavimo stabdymas (jei reikia).
- Skambinkite 112.



Pirmos pagalbos pamokų planą rasite čia: <https://www.vilniussveikiau.lt/gyvenimo-igudziu-ugdymo-programa/>



Daugiau informacijos Sveikatos apsaugos ministerijos psl. [https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/pirmoji%20pagalba\(2\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/pirmoji%20pagalba(2).pdf)