

AKTYVUS LAISVALAIKIS SU ŠEIMA

Laiką su šeima galite leisti naudingai ir linksmai. Jei kyla minčių, ką veikti laisvą dieną, o šalia esantys parkai jau pabodę, pasinaudok šiuo žaidimu ir nustebink šeimos narius. Turiningai praleisite laiką ir padidinsite savo fizinį aktyvumą. Išsikirk žemiau esančias figūras su įvairiomis veiklomis ir ištrauk iš jų vieną.

Paukščių stebėjimas

Reikalingos priemonės: telefonas fotografavimui, knyga apie paukščius arba internetas. Miške, parke ar kieme suraskite kuo daugiau skirtingų rūšių paukščių. Taisyklės: pasiskirstykite darbais, vieni ieško paukščių, kiti fotografuoja, kiti juos atpažįsta.

Kliūčių ruožas

Reikalingos priemonės: laikmatis, prizas. Susikurkite kliūtis iš esamų lauke daiktų, pvz.: medžio šaka, bala, akmenys ir t.t. Taisyklės: reikia pereiti šį ruožą kiekvienam šeimos nariui, nepamirškite stebėti laiko. Nugalėtojui įteikite prizą.

Šeimos iškyla

Reikalingos priemonės: kuprinės susidėti daiktams, patogi apranga, užkandžiai. Susigalvokite maršrutą, kurį įveikę galėsite pasidaryti šeimos iškylą. Jį rinkitės atsižvelgę į kiekvieno šeimos nario fizines galimybes. Iškylas vietoje pasidarykite vaišių stalą ir pasidžiaukite gamta.

Šeimos filmas

Reikalingos priemonės: telefonas filmavimui, kiti filmavimui reikalingi daiktai. Sukurkite trumpą Jūsų šeimos filmą. Susigalvokite temą, bei detales, kurios bus reikalingos filmavimui. Galite pasiskirstyti vaidmenimis: režisierius, montuotojas, tačiau aktoriais būkite visi šeimos nariai.

Laivų lenktynės

Reikalingos priemonės: laivas, prizas nugalėtojui. Iš įvairių medžiagų pasigaminkite laivus. Išsirinkite nedidelį upelį, kuriame galėsite leisti laivus. Laimės tas, kurio laivas greičiau pasieks finišą.

Vandens mūšis

Reikalingos priemonės: vanduo, vandens purkštuvai ar vandens šautuvai. Galite žaisti kieme, laimės tas, kuris liks sausiausias.

