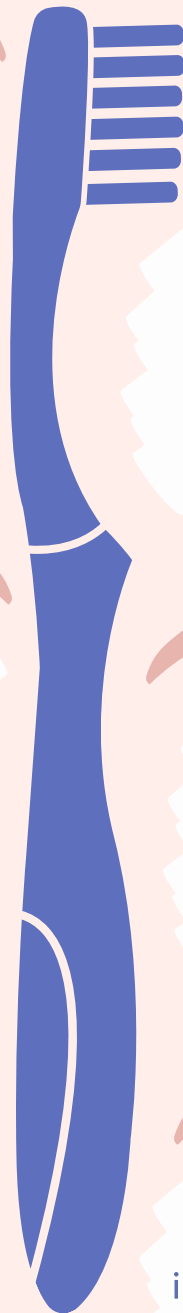


KAIP IŠSIRINKTI TINKAMĄ DANTŲ ŠEPETĖLĮ?

Išsirinkti tinkamą dantų šepetėlį gali būti labai paprasta, kai žinai ko ieškoti. Susipažink su dantų šepetėlio ypatumais, kurie padės palaikyti burnos švarą ir sveikatą.



1. Dantų šepetėlį svarbu keisti 4 kartus per metus. Nerekomenduojama naudoti dantų šepetėlio ilgiau nei 3 mėnesius. Susidėvėję šereliai dantų kokybiškai nebenuvalo.

2. Atsižvelk į šepetėlio šerelius – rekomenduojama naudoti minkštų šerelių šepetėlį, kad valant dantis nepažeistumėte savo dantenų ir emalio.

3. Nepamiršk naudoti ir vieno danties šepetėlio, su juo dar kruopščiau pašalinsi apnašas sunkiai pasiekiamose vietose.

4. Dantų šepetėlio šerelių kirpimas gali būti įvairus, tačiau geriau pasiekia šereliai, kurie yra pailginti ir užapvalinti, nei tie, kurie visi vienodai kirpti.

5. Rinkis dantų šepetėlio galvutę pagal savo burnos dydį. Jei burna ir dantys yra mažesni, ieškok dantų šepetėlio, kurio galvutė yra mažesnė, arba siaurėjanti ties viršumi, kad lengviau būtų pasiekti gale esančius dantis. O didelei burnai ir dantims rekomenduojama įprasto dydžio šepetėlio galvutė.

6. Šereliai nuvalo apnašas, tad ieškok dantų šepetėlio su tankiais šereliais. Su daugiau šerelių kokybiškiau nuvalysi apnašas nuo dantų paviršių.