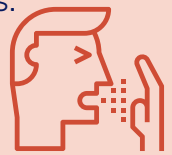


Infekcinės ligos – užkrečiamos ligos, kurias sukelia patogeniniai mikroorganizmai, tokie kaip bakterijos, virusai, parazitai ar grybeliai.

1. Oro-lašelinis ir aerozolinis keliai:

- Liga plinta, kai sveikas žmogus įkvepia užsikrėtusio asmens ore paskleistų smulkių lašelių / dalelių (jam kalbant, kvėpuojant, kosėjant ar čiaudint), kuriuose yra infekcijos sukėlėjų.
- Užsikrėsti taip pat galima palietus nosį, akis ar burną rankomis, ant kurių pateko užkrato.
- Oro-lašelinio užsikrėtimo keliu ore esantys lašeliai nuo užkrėsto žmogaus nutolsta nedideliu atstumu, todėl oro lašelius gali įkvėpti tik netoliese esantys žmonės.
- Aerozoliniu užsikrėtimo keliu dalelės yra smulkesnės, todėl gali skrieti dideliu atstumu ir likti ore nuo kelių minučių iki keliasdešimt valandų.
- Pagrindinės ligos: gripas, kokliušas, meningokokinė infekcija, pneumokokinė infekcija, vėjaraupiai, tymai, skarlatina, tuberkuliozė.



2. Fekalinis-oralinis kelias:

- Į sveiko žmogaus organizmą sukėlėjas patenka per burną su užterštu maistu, vandeniu arba per nešvarias rankas ir aplinkos daiktus, kuriais naudojosi sergantysis arba sukėlėjų nešiotojai.
- Dažniausiai užsikrečiama per ligonių ar bakterijų nešiotojų išmatas, šlapimą, užterštą maistą ir vandenį.
- Pagrindinės ligos: salmoneliozė, dizenterija, cholera, rotavirusinė infekcija, hepatitas A, askaridozė, trichineliozė.



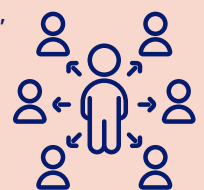
3. Transmisinis kelias:

- Žmogus užsikrečia, ligos kai sukėlėjai, vabzdžiui (pvz.: uodui, erkei) siurbiant kraują, patenka į sveiko žmogaus arba gyvūno organizmą.
- Vabzdys yra ligos pernešėjas – platintojas, tačiau, ne sukėlėjas.
- Lietuva yra endeminė erkinio encefalito ir Laimo ligos šalis.
- Pagrindinės ligos: erkinis encefalitas, Laimo liga, maras, maliarija, geltonasis drugys.



4. Kontaktinis kelias:

- Užsikrečiama, kai infekuoto asmens kraujas ar kiti kūno skysčiai (šlapimas, seilės, pienas, lytinių organų išskyros) turi kontaktą su sveiko žmogaus oda, pažeistomis gleivinėmis, krauju ar lytiniais organais.
- Užsikrečiama pavyzdžiui naudojantis tais pačiais ar nesterilizuotais instrumentais (pincetu, replėmis nagų odelėms) maitinant krūtimi ar lytiniu santykiu metu.



! Apsaugok save ir aplinkinius nuo infekcinių ligų skiepydamasis ir laikydamasis asmens higienos taisyklių.