

# Senio besmegenio užduotis

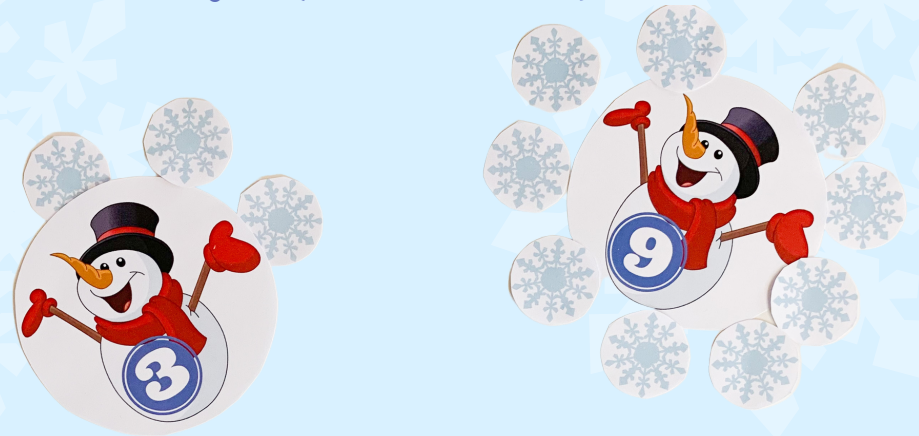
**1 užduotis:** sulipdyk senį besmegenį ir atlik pratimus kurie pavaizduoti kiekvienoje jo dalyje.

Pasidžiaukite žiema! Išeikite į lauką, sulipdykite senį besmegenį. Pasižiūrėkite kokios užduotys slepiasi kiekvienoje jo dalyje. Šituos pratimus atlikite šiltoje patalpoje.



**2 užduotis:** sulipdyk senį besmegenį ir atlik pratimus kurie pavaizduoti kiekvienoje jo dalyje.

Iškirpkite trafaretus. Sudėkite tiek snaigių šalią senio besmegenio, kiek parašyta ant jo pilvuko. Galite pradėti nuo mažiausio skaičia. Sudėję snaiges padarykite tiek pat pritūpimų. Keliukite prie kito senio besmegenio, atliekant tuos pačius veiksmus.



# 1 užduotis. Sulipdyk senį besmegenį ir atlik pratimus kurie pavaizduoti kiekvienoje jo dalyje



Padaryk 10 šuoliukų  
per šokdynę



Padaryk 10 pritūpimų



Padaryk 10 atsilenkimų



Padaryk 10 šuoliukų į  
viršų



Bėk vietoje aukštai  
keliant kojas



## 2 užduotis

Iškirkite trafaretus. Sudėkite tiek snaigių šalia senio besmegenio, kiek parašyta ant jo pilvuko. Tiek pat padarykite pritūpimų.



# Trafaretai



