




Pieninių dantų priežiūra



Pirmasis apsilankymas pas odontologą turėtų būti vos išdygus pirmam pieniniam dantukui. Odontologas turi įvertinti jo dydį, formą ir padėtį. Vėliau odontologo konsultacija reikalinga kas 3–6 mėn.




Dažnai manoma, kad pieninių dantų gydyti nereikia, nes jie vis tiek iškris. Tačiau tai klaidinga nuomonė, nes priešlaikinis dantų netekimas gali tapti ortodontinių anomalijų priežastimi ir sukelti psichologinių problemų.



Nustatyta, kad daugelis vaikų dantų ėduonį sukeliančių mikroorganizmų įgyja apie 22–26 gyvenimo mėnesį. Dažniausiai šių mikroorganizmų šaltiniu tampa tėvai arba kiti asmenys, besirūpinantys vaiku.

Sukėlėjų perdavimas gali būti netiesioginis (per stalo įrankius, indus) arba tiesioginis – bučiuojant vaiką. Mikroorganizmai, kartą patekę ant dantų paviršiaus, išlieka visą gyvenimą. Kūdikystės periodu vienintelė profilaktikos priemonė – tinkama mityba.



Dantis reikia pradėti valyti vos išdygus pirmajam dantukui. Pirmuosius dantis galima valyti įvairiomis priemonėmis: marlės gabalėliu, ant piršto užmaunamu šepetėliu arba kūdikiui skirtų dantų šepetėliu su minkštais šereliais.



Pieninių dantų priežiūra



Išdygus keturiems viršutiniams kandžiams, būtina naudoti būtent vaikams skirtą dantų šepetėlį minkštais šereliais.

Maždaug 2 metų vaiką jau derėtų mokyti naudoti dantų šepetėlį. Tėvai turėtų mokyti atlikti taisyklingus valymo judesius. Vaikas iki 7–8 metų nepajėgus pats kokybiškai išsivalyti dantų, todėl tai turėtų atlikti mama arba tėtis.

Dantis reikia valyti 2 kartus per dieną, šluojamaisiais judesiais nuvalyti liežuvį, naudoti vaikišką pastą.

Higieninį dantų siūlą reikia naudoti kartą per dieną. Ši procedūra yra pakankamai sudėtinga, todėl vaikams iki 12 metų tai turėtų daryti tėvai. Šiam darbui palengvinti galima naudoti dantų siūlus su specialiais laikikliais.