

TESTAS „BURNOS PRIEŽIŪRA“

Pažiūrėk vaizdo įrašus „Burnos priežiūros įrankiai ir priemonės“ ir „Kaip valyti dantis“ ir pasitikrink savo žinias.

1

Kokį dantų šepetėlį rekomenduojama naudoti?

- a) kietą
- b) minkštą
- c) vidutinio kietumo

2

Kas kiek mėnesių keičiame dantų šepetėlį?

- a) kas 6 mėnesius
- b) kas 1 mėnesį
- c) kas 3 mėnesius

3

Kiek dantų pastos reikia dėti ant šepetėlio?

- a) labai mažai – žirnelį
- b) nesvarbu – dėti, kiek nori
- c) dėti reikia daug, kad dengtų visus šerelius

4

Kokiais judesiais reikia valyti dantis?

- a) sukamaisiais
- b) šluojamaisiais
- c) abu atsakymai teisingi

5

Kodėl svarbu naudoti tarpdančių siūlą?

- a) kad blizgėtų dantys
- b) kad pašalintume apnašas ten, kur šepetėlis negali pasiekti
- c) kad būtų geresnis burnos kvapas

6

Nuo kurios vietos burnoje pradėdame valyti dantis?

- a) nuo išorinio dantų paviršiaus
- b) nuo vidinio apatinių dantų paviršiaus
- c) nuo kramtomojo paviršiaus