



# TESTAS „BURNOS PRIEŽIŪRA“

Pažiūrėk vaizdo įrašus „Burnos priežiūros įrankiai ir priemonės“ ir „Kaip valyti dantis“ ir pasitikrink savo žinias.

1

**Koki dantų šepetėlį rekomenduojama naudoti ir kaip dažnai jį reikia keisti?**

- a) kietą, kas 6 mėnesius
- b) vidutinio kietumo, kas mėnesį
- c) minkštą, kas 3 mėnesius

2

**Kodėl reikia keisti dantų šepetėlį?**

- a) nes nusibodo spalva
- b) nes susidėvėję šereliai švariai dantų nenuvalo
- c) nes reikia

3

**Kodėl svarbu naudoti tarpdančių siūlą?**

- a) kad blizgėtų dantys
- b) kad pašalintume apnašas ten, kur šepetėlis negali pasiekti
- c) kad būtų geresnis burnos kvapas

4

**Kam reikalinga dantų pasta?**

- a) kad sutvirtėtų dantų emalis
- b) kad burnoje būtų gaivu
- c) kad būtų švarūs dantys

5

**Kam naudojamas burnos skalavimo skystis?**

- a) kad būtų geras burnos kvapas
- b) kad burnoje padaugėtų seilių
- c) kad būtų baltesni dantys

6

**Nuo kurios vietos reikia pradėti valyti dantis?**

- a) nuo išorinio dantų paviršiaus
- b) nuo vidinio apatinių dantų paviršiaus
- c) nuo kramtomąjo paviršiaus

7

**Kokiais judesiais turėtų būti valomi dantis?**

- a) sukamaisiais
- b) šluojamaisiais
- c) abu atsakymai teisingi

8

**Kiek kartų reikėtų valyti vieno danties paviršių?**

- a) 3 – 4 kartus
- b) 5 – 6 kartus
- c) 7 – 8 kartus

9

**Kiek kartų yra valomi kramtomieji dantų paviršiai?**

- a) 5 kartus
- b) 12 kartų
- c) 10 kartų

10

**Ką, išvalę dantis, turime jausti kai braukiame liežuvio per visus dantų paviršius?**

- a) šiurkštumą
- b) švelnumą ir slidumą
- c) nieko