

VALGYMO KULTŪRA

Surask ir sujunk priešingybes. Peržiūrėk kairėje pusėje esančius paveikslėlius / aprašus ir įsidėmėk, kaip reikia paisyti valgymo kultūros taisyklių.



DALYTIS MAISTU,
KALBĖTIS TIK APIE GERUS
ĮVYKIUS



VALGYTI PRIE STALO IR
NAUDOTIS STALO ĮRANKIAIS



NEPERSIVALGYTI, DAŽNIAU
RINKTIS SVEIKATAI PALANKŲ
MAISTĄ



PKYKTIS PRIE STALO



PERSIVALGYTI



VALGYTI NE PRIE STALO /
GULINT



VALGYTI BE STALO
ĮRANKIŲ / SKUBANT