

10 DIENŲ ŠVENČIŲ LAUKIMO KALENDORIUS

Likus 10 dienų iki jausiausių metų švenčių, jas praleiskite ne tik linksmai, bet ir aktyviai, pasinaudodami apskritimuose nurodytomis veiklomis!

1

Atlikite akių jogą



2

Surenkite stalo žaidimų vakarą su šeimos nariais

3

Sušokite kalėdinį šokį!



4

Surenkite šeimos vakarinį pasivaikščiojimą gryname ore

7

Prisiminkite dantų priežiūros pagrindus



6

Drauge su šeima jaukiai praleiskite vakarą, ruošdami vakarienę

5

Atlikite kvėpavimo pratimų mankštą



8

Praleiskite laiką gryname ore, žaisdami sniego mūšį!

9

Prisiminkite saugaus elgesio ant ledo taisykles



10

Tam, kad švenčių laukimas neprailgtų, kartu su šeimos nariais suorganizuokite rankų darbo dekoracijų, kuriomis papuošite savo namus, vakarą!

