

AKTYVIOS VASAROS SAVAITĖS IŠŠŪKIS!

Vieną pasirinktą vasaros savaitę išsiugdykite sveiką fizinių veiklų įprotį ir būkite aktyvūs nuolat! Įvairias Jūsų atliktas fizines veiklas rodyklėmis priskirkite prie tam tikros savaitės dienos. Jeigu Jūsų atlikta veikla nepavaizduota, tuščiaame langelyje nupieškite arba įrašykite ją ir taip pat rodykle priskirkite atitinkamai savaitės dienai.

Pirmadienis

Antradienis

Trečiadienis

Ketvirtadienis

Penktadienis

Šeštadienis

Sekmadienis



BĖGIMAS



**VAŽIAVIMAS
DVIRAČIU**



JOGA



TINKLINIS



**TEMPIMO
PRATIMAI**



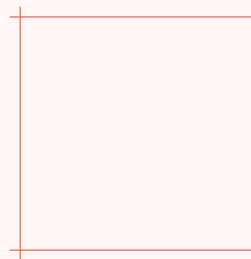
TENISAS



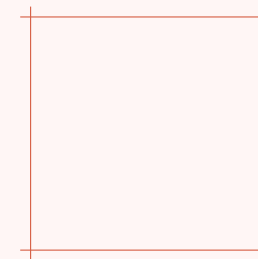
FUTBOLAS



ĖJIMAS



.....



.....