

# SUSIRGAU – KĄ DARYTI, O KO VENGTI?

Raudona spalva išbraukite veiklas ir produktus, kurių susirgus reikėtų vengti ir mėlyna spalva apibraukite tuos, kuriuos geriau pasirinkti.



Pasirinkti: vizitas pas gydytoją, poilsis lovoje, vanduo, arbata, braškė, greipfrutas, rankų plovimas.  
Vengti: mėsainis, ledai, susitikimai su draugais, žaidimai kamuoliu, važinėjimas su rogutėmis.