

SVEIKATAI PALANKIAU

MANGŲ LEDAI SU KOKOSO PIENU

1



Nulupk ir supjaustyk mangus kubeliais, o bananus – griežinėliais.

2



Mangus ir bananus sudėk ant kepimo popieriumi išklotos lėkštės ir užšaldyk.

3



Sušalusius mangus, bananus ir kokosų pieną sudėk į smulkintuvą ir pradėk trinti.

4



Sutrintą vientisą masę išpilstyk į formeles ar indus ir papuošk mėgstamomis uogomis.

TAU REIKĖS

- 1 didelio mango
- 1 sunokusio banano
- 1 skardinės riebaus kokosų pieno
- Mėgstamų uogų pagardinimui

SKANAUS!