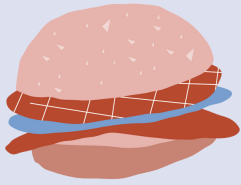


# SVEIKATAI PALANKŪS PUSRYČIAI LĒKŠTĒJE

Norėdami pasiruošti energingai dienai, pusryčiams turime gauti tinkamų ir naudingų maistinių medžiagų.

Pasirink ir pažymėk varnele tuos produktus, kuriuos naudinga įsidėti į pusryčių lėkštę.



Mėsainis



Košė



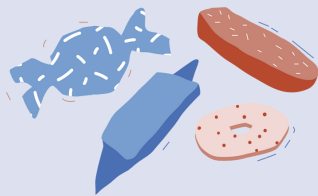
Graikiškas jogurtas



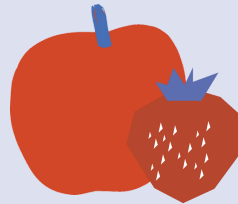
Saldinti sausi pusryčiai



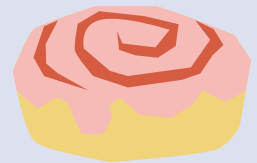
Kiaušinis



Saldainiai



Vaisiai, uogos



Bandelė



Pagalvok ir nupiešk, ką sveikatai palankaus pusryčiams renkiesi Tu.

