

**Ar žinai, kam reikalingas
Tavo liežuvis?**



**Ką liežuvis
veikia mūsų
burnose?**





**Jaučiame
maisto
temperatūrą**

**Dalyvauja
kramtant**



Susipažink, apžiūrėk ir išimink, šių žinių Tau prireiks kitame puslapyje.



Liežuvio funkcijos:



**Dalyvauja
kalbant**

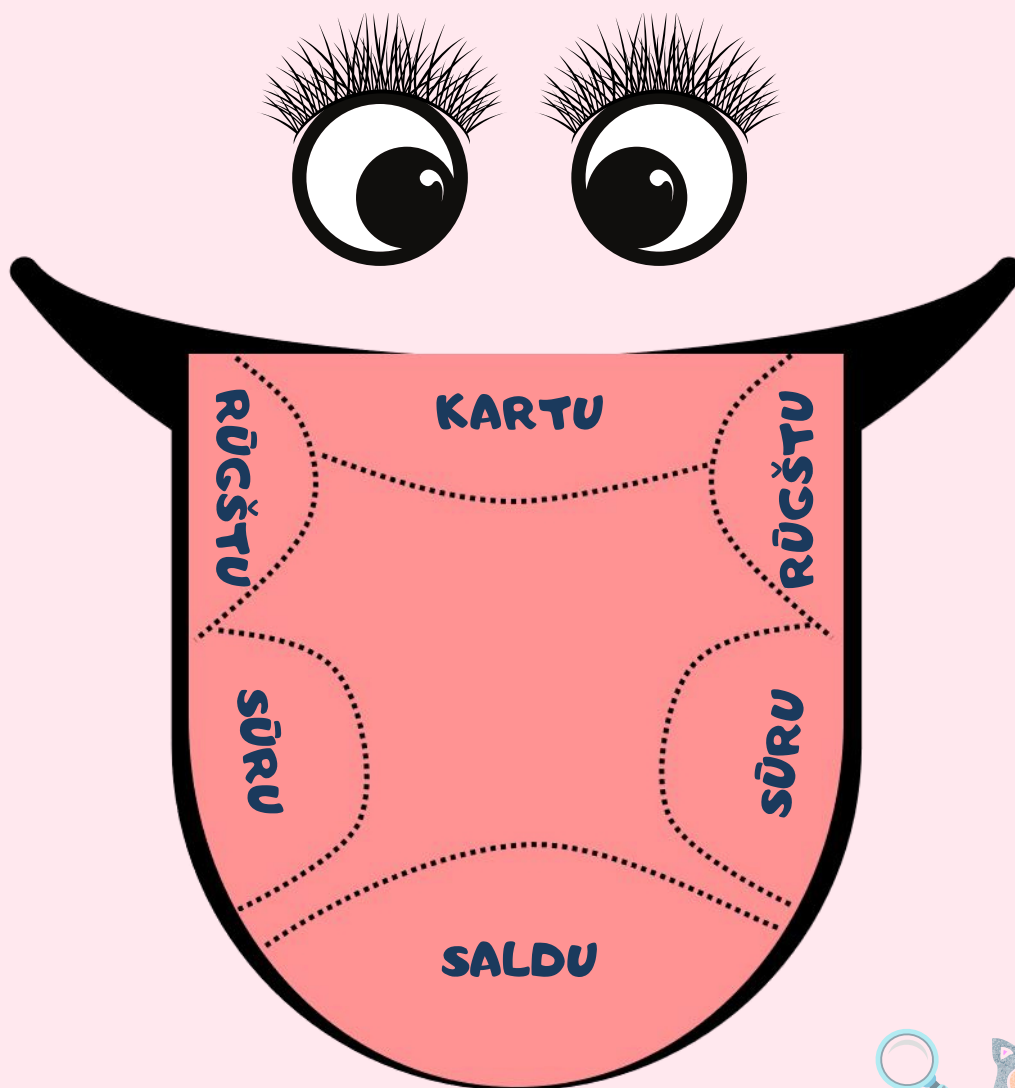
**Jaučiame
skonį**



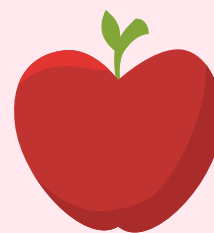
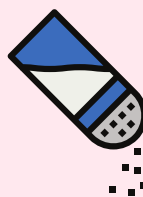
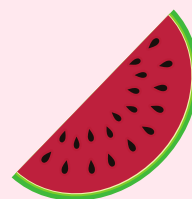
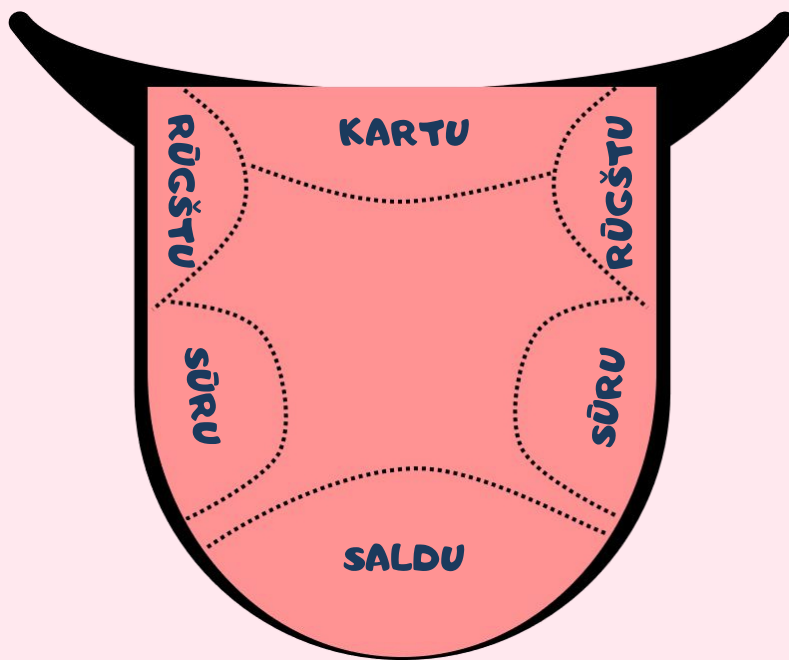
Liežuvis – labai stiprus, lankstus ir judrus organas, esantis mūsų burnose, sudarytas iš kelių raumenų.

**Kokius skonus mes
jaučiame liežuviu?**

**Susipažink, apžiūrėk ir išimink, šių žinių Tau prireiks kitame
puslapyje.**



Nuvesk maisto produktus į tinkamą liežuvio skonio centrą.



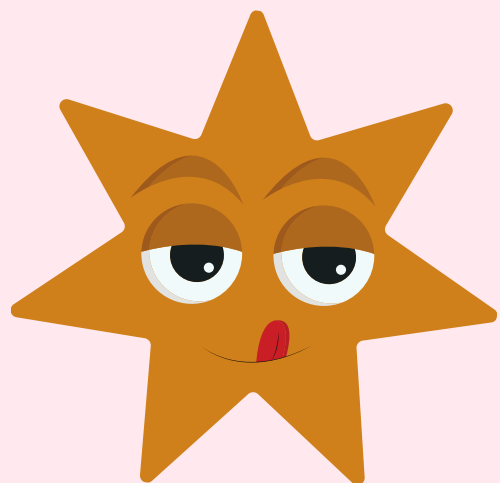
**Ar esi pagalvojęs,
koks miklus ir judrus
yra liežuvis?**

Keletas liežuvio miklinimo pratimų:

**Iškišk ploną kaip
gyvatės liežuvį.**



**Pasiekti nosies
galiuką.**



Pabandyk tai atkartoti su savo liežuviu bent penkis kartus!

LIEŽUVIO PRIEŽIŪRA

**Kodėl reikia
valyti liežuvį?**

**Bakterijos gyvena ne tik
ant dantų paviršių, bet ir
visoje burnoje, kad
liežuvis būtų sveikas ir
gaivus – jį taip pat
turime nuvalyti.**

**Ar žinai, kad
liežuvį reikia
valyti kartą per
dieną?**

**Tam gali naudoti savo dantų
šepetuko šerelius arba
specialų liežuvio valymo įrankį.
Nubrauk liežuvio paviršių kelis
kartus.**

