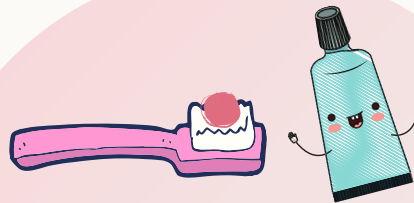


# TAVO DANTUKŲ VALYMO KASDIENINIS PAGALBININKAS



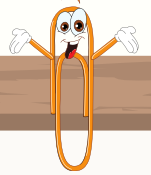
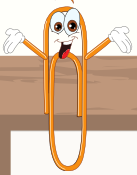
1. Sušlapink šepetuko šerelius.



2. Išspausk žirniuko dydžio pastos ir valyk dantukus ryte ir vakare po 2 minutes.



3. Išspjauk pastą ir praskalauk burną vandeniu. Nuplauk šepetuką.



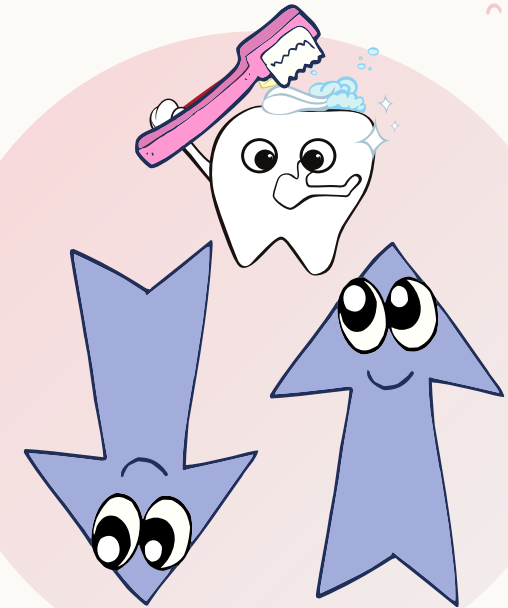
# RANKOS JUDESIAI TAISYKLINGAI VALANTIS DANTIS



1. Pasiimk šepetuką patogiai.



2. Priekinius dantų paviršius valyk sukamaisiais judesiais.



3. Vidinius dantų paviršius nuo dantenų krašto šluok kandamojo danties krašto link.