

Gerų darbų savaitė

Gerai darbai yra naudingi ne tik kitiems, bet gali atnešti džiaugsmą ir Tau. Jų atlikimą vertėtų įtraukti į savo dienos rutiną, panašiai kaip ir dantų valymą. Pabandyk kiekvieną dieną atlikti po vieną gerą darbą, kad ir labai mažą.

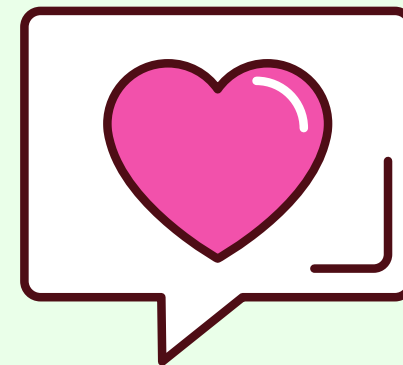
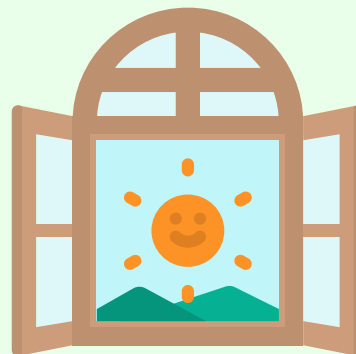
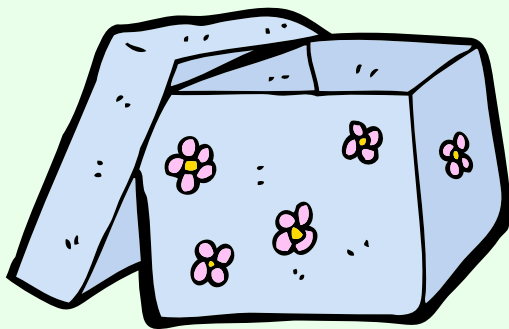
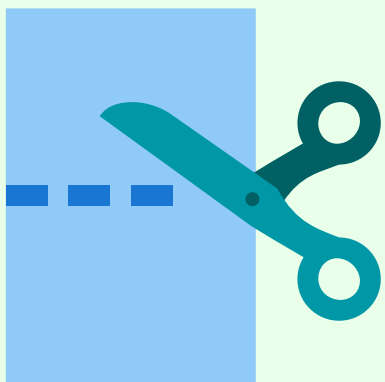
Ką reikės Tau daryti:

Iškirpti korteles.

Įdėti jas į savo mylimą dėžutę, voką ar kitą Tau lengvai pasiekiamą vietą.

Kiekvieną rytą ištraukti po vieną kortelę ir dienos eigoje atlikti joje pavaizduotą gerą darbą.

Ištraukus tuščią kortelę, tos dienos gerą darbą sugalvoti ir jį nupiešti tuščioje kortelės vietoje.



Gerų darbų korteles rasi kitame lape.

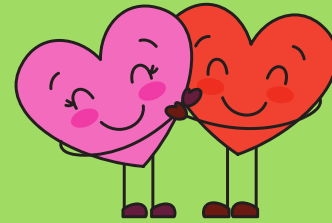
Gerų darbų kortelės



Pamaitinti balandžius.



Sutvarkyti žaislus.



Apkabinti draugą.



Padėti gaminti maistą.



Paklausti kito:
„Kaip jautiesi?“

