
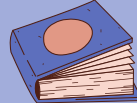




KURI VEIKLA GALI PADĖTI UŽMIGTI?



Kiekviname langelyje „slepiasi“ viena veikla, kuri gali padėti lengviau užmigti ar geriau išsimiegoti. Suraskite jas, pažymėkite ir pasitikrinkite. Užduotis taps lengvesnė jei prieš tai susipažinsite su miego rekomendacijomis „Kaip saldžiai išsimiegoti?“.

1. **A**  Šokoladas
- B**  Žurnalas
- C**  Arbata
- D**  Telefonas

2. **A**  Spurga
- B**  Knyga
- C**  Televizorius
- D**  El. priemonės

3. **A**  Keksiukas
- B**  Nusiramėjimas
- C**  Vanduo
- D**  Planšetė

4. **A**  Vonia
- B**  Kompiuteris
- C**  Kamuolys
- D**  Žaidimai lovoje

5. **A**  Ledinukas
- B**  Salotos
- C**  Kompiuteriniai žaidimai
- D**  Stalo žaidimai

6. **A**  Video žaidimai
- B**  Pasivaikščiojimas
- C**  Važinėjimas dviračiu
- D**  Gazuotas gėrimas