

Užduotis
„Maisto produktų grupės“



Grūdų produktai, vaisiai, daržovės, mėsa, paukštiena, žuvis, kiaušiniai, pieno produktai, ankštinės daržovės yra priskiriami pagrindinėms maisto produktų grupėms.

Yra išskiriamos **5** pagrindinės maisto grupės.



Grūdų produktai



**Daržovės, vaisiai
ir uogos**



Riebalai



Pieno produktai



Žuvis, mėsa, kiaušiniai

5 PAGRINDINĖS MAISTO GRUPĖS



Grūdų produktai

Pavyzdžiai



Kruopos



Ruginė duona



Makaronai



Daržovės, vaisiai ir uogos

Pavyzdžiai



Apelsinas



Cukinija



Baklažanas



Pieno produktai

Pavyzdžiai



Pienas



Sūris



Varškė



Žuvis, mėsa, kiaušiniai

Pavyzdžiai



Vištiena



Žuvis



Kiaušinis



Riebalai

Pavyzdžiai



Alyvuogių aliejus

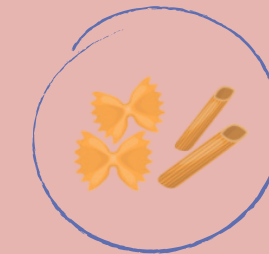
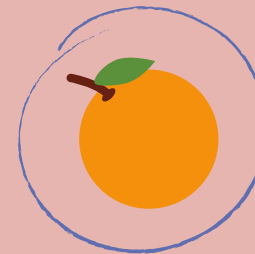
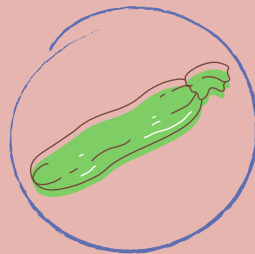
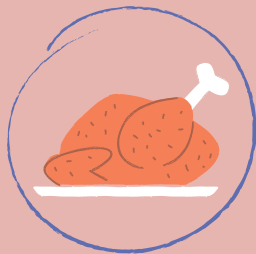
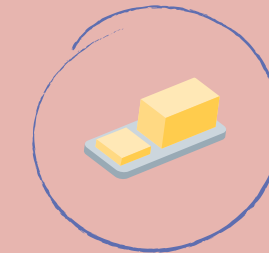
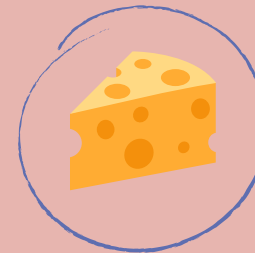
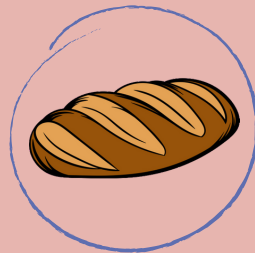
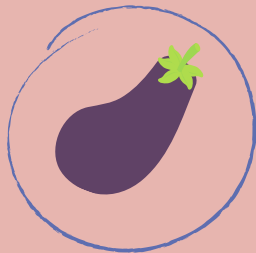
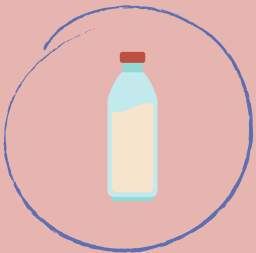
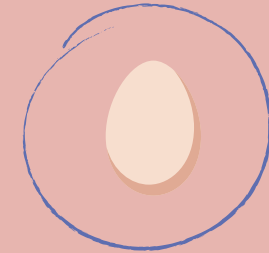
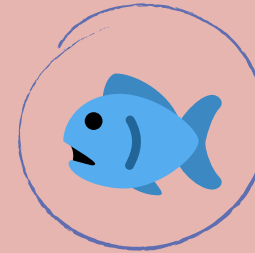
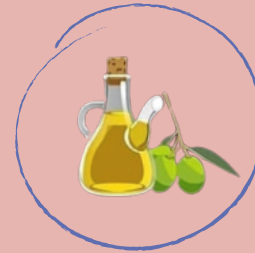
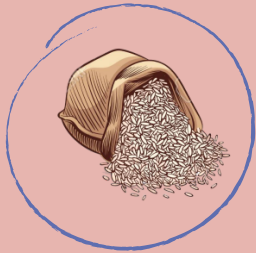


Sviestas



Kokosų aliejus

Užduotis. Atpažink paveikslėliuose pateiktus maisto produktus ir nuvesdamas lape sudėk į tinkamas dėžes.



Grūdų produktai

**Daržovės, vaisiai,
uogos**

Pieno produktai

**Žuvis, mėsa,
kiaušiniai**

Riebalai