

PAGALBOS BURBULAI

Kartais su mumis kiti pasielgia netinkamai, pavyzdžiui prasivardžiuoja, pastumia. Dėl to mums gali kilti tokių jausmų kaip pyktis, baimė, gėda. Labai svarbu turėti žmonių, kurie galėtų sustabdyti šį elgesį ir padėtų mums geriau pasijusti. Pagalvok, į kokius tris žmones galėtum kreiptis pirmiausiai, kai kitas su Tavimi elgiasi netinkamai, ir nupiešk juos „Pagalbos burbuluose“.

