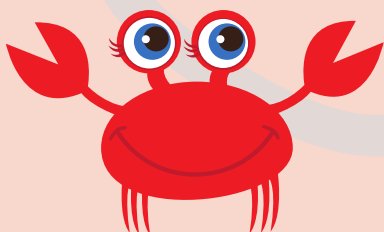
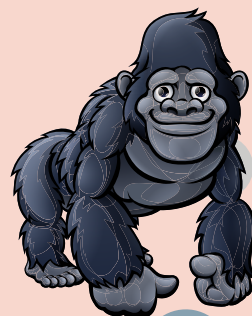
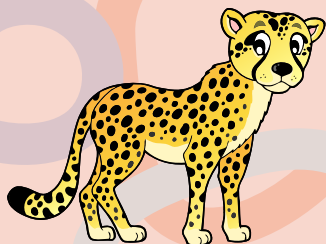
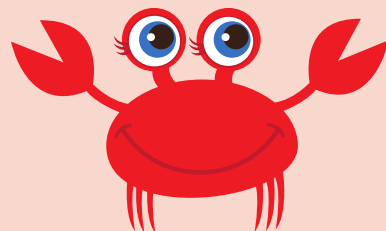
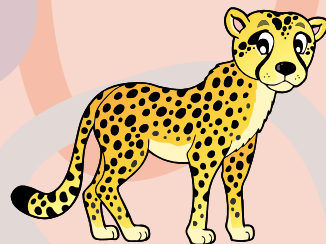


RYTINĖ MANKŠTA. PADARYK KAIP GYVŪNAS

Sujunk vienodus gyvūnus per baltus tarpus. Kitame lape rask kokį judesį atlieką gyvūnas ir jį atkartok





Varlytė

Pradinė padėtis: pritūpk kaip varlytė. Iš visų jėgų stipriai šok į viršų. Pakartok 6 kartus.



Meška

Pradinė padėtis: atsistok ant keturių, pakelk dubenį aukščiau ir pavaikščiok į priekį atgal kaip meška. Judėsį kartok 30 sekundžių.



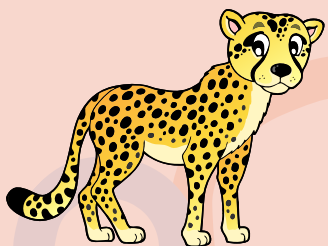
Gorila

Pradinė padėtis: giliai pritūpk ir šitoje padėtyje pavaikščiok į priekį atgal. Judėsį kartok 30 sekundžių.



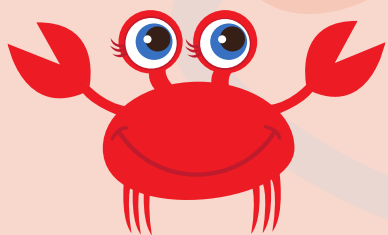
Jūros žvaigždė

Pradinė padėtis: stovint kojos suglaustos, rankos prie kūno. Šuoliukas – kojas statyk plačiai, rankas kelk į viršų kaip žvaigždė. Šuoliuku sugrįžk į pradinę padėtį. Judėsį pakartok 30 sekundžių.



Gepardas

Pradinė padėtis: atsistok kuo toliau nuo lovos (arba nueik į kitą kambarį). Kaip gepardas kuo greičiau nubėk iki lovos ir atgal. Pakartok 6 kartus



Krabas

Pradinė padėtis: atsisėsk ant grindų, kojos sulenktos, rankos pastatytos už nugaros. Pakelk dubenį ir pavaikščiok į priekį atgal kaip krabas 30 sekundžių.