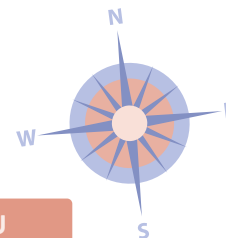


# STALO ŽAIDIMUS KEISKIME LAUKO ŽAIDIMAIMS!



## MUILO BURBULAI MILŽINAI!

- Pasigaminkite savo muilo burbulų skysčio sumaišydami 1 l vandens, 250 ml skystos indų plovimo priemonės ir 30 ml glicerino (rasite vaistinėse).
- Ant dviejų pagaliukų užriškite storą medvilninę virvelę ar batų raištelį taip, kad laikant pagaliukus 20 cm atstumu iš virvelės susidarytų apskritimas.
- Merkite virvelę į pagamintą skystį ir lėtai rankų judesiais leiskite burbulus milžinus!

**NAUDA** - koncentruojamas vaiko dėmesys, lavinama judesių koordinacija ir raumenų jėga.

## VAIKŠČIOJIMAS LYNŲ

- Lynas pritvirtintas tarp dviejų medžių nedideliame aukštyje. Tam puikiai tiks tėčio garaže laikomas lynas, skirtas automobiliams tempti.
- Iš pradžių išmokstama eiti tiesia linija (lynas ištiesiamas ant žemės), tuomet pakeliamas ir bandoma įveikti neilgas distancijas nedideliame aukštyje balansuojant ant jo.
- Pramokus ne tik balansuoti, bet ir vaikščioti, vėliau galima mokytis atlikti įvairius triukus.

**NAUDA** - lavinama dėmesio koncentracija, kūno pusiausvyra ir raumenų jėga.

## ŽYGIS SU ŽEMĖLAPIU IR KOMPASU

Keliaukite kartu su vaikais orientuodamiesi tik kompasu ir žemėlapiu, grožėkitės gamta, pažinkite augalus ir gyvūnus, o pasunkinti ėjimą galite, pavyzdžiui, taip:

- eidami šiaurės kryptimi judėkite pasistiebę;
- eidami į pietus – eikite dėdami pėdą už pėdos;
- į rytus – plačiais šoniniais šuoliukais;
- į vakarus – atbulomis.

**NAUDA** - lavinami ne tik vaiko orientaciniai gebėjimai, bet ir pusiausvyra, raumenų jėga ir ištvermė.

## KOJINĖS FUTBOLAS

- Pagaminamas kamuoliukas: į nebenaudojamą kojinę priberama kelios saujelės kuopų ir užrišama, perteklinė dalis nukerpama.
- Visi žaidėjai sustoja ratu ir be rankų pagalbos, naudodami tik kojas ir visą kūną atmuša kamuoliuką bet kuriam kitam žaidėjui.
- Taip pat galima mokytis išmušinėti kuo didesnę kartų skaičių ir taip aplenkti varžovą.

**NAUDA** - lavinama dėmesio koncentracija, judesių koordinacija, pusiausvyra ir vikrumas.

