

VAIKŲ DANTŲ PRIEŽIŪROS PATARIMAI TĖVAMS



NUO KADA IR KAIP PRADEDAME

VALYTI DANTUKUS

Formuojant sveiką ir švarią aplinką pieniiniams dantims dygti, būtina valyti ir masažuoti danteną dar net neišdygus dantims. Tik išdygusius kandžius rekomenduojama valyti drėgna marle ar švairiu audeklu. Jei tėveliams patogiau – galima valyti su šepetuku.

PATARIMAI

Šiuo laikotarpiu nebūtina naudoti dantų pastos, nes kūdikis gali jos praryti. Pasirodžius pirmiesiems krūminiams dantims, dantų šepetukas – būtinas. Kaip pagalbininką, galima naudoti vieno danties šepetėlį.

TĖVŲ VAIDMUO

Pratinkite vaiką prie kasdienio dantų valymo, paverskite tai žaidimu, rodykite pavyzdį, padėkite. Svarbu, kad vaikas žinotų, jog tai neskausminga procedūra.

Stenkitės dantis išvalyti kokybiškai – sukamaisiais, šluojamaisiais judesiais.

Tėvai vaikams turėtų padėti išvalyti dantis iki 12 metų arba iki to laikotarpio, kai vaikas pradeda gebėti dailia rašyti (tada rankos judesiai tampa koordinuoti ir valymo judesiams).

KAIP PASIRINKTI DANTŲ ŠEPETUKĄ

- Dantų šepetėlio dydis atitinka vaiko amžių ir rankos dydį (gamintojas dažniausiai nurodo rekomenduojamą amžiaus tarpsnį).
- Geriausia rinktis aukščiausios kokybės sintetinio pluošto šerelius. Minkštus, užapvalintais galais.
- Dantų šepetėlį rekomenduojama keisti kas 3 mėnesius ar persirgus infekcine liga.

DANTŲ PASTOS

Jei naudojate dantų pastą su fluoru, 0–3 metų vaikui ja tik suvilgykite dantų šepetėlio šerelių galiukus. 3–6 metų vaikui dantų pastos kiekis ant dantų šepetėlio – žirniuko dydžio. Tokie kiekiai nėra pavojingi sveikatai, tačiau svarbu atkreipti dėmesį, kad vaikas kuo geriau ją išspjautų, o ir pačios pastos ant šepetuko dėtų saikingai. Pastose fluoro koncentracija skiriasi, rinkdamiesi pastą – skaitykite etiketes. Tinkamą koncentraciją geriausiai nurodyti gali Jus gydantis odontologas.

TARPDANČIAI

Su siūlu ar tarpdančiu šepetėliu, įstrigus maistui, tėveliai turėtų padėti išsivalyti tarpdančius (koordinuotais judesiais, saugant danteną nuo pažeidimo). Atsiradus kontaktams tarp pieniinių / nuolatinių dantų jų priežiūra turėtų tapti kasdieninė. Dantų siūlą vartoti savarankiškai vaikams galima nuo 12 metų amžiaus.

SKALAVIMAS

Skalavimo skysčių nepatariama naudoti iki 6 metų. Nuo 6 metų, esant poreikiui, odontologas gali skirti kaip papildomą fluoro priemonę.